

La Voix

du Consommateur

Directeur de Publication : Alphonse AYISSI ABENA - Tél : 237 6 99 52 87 06 – 6 71 04 24 12- Informer et Former ... Notre mission

ÉDUCATION DE BASE

Liste et prix des manuels scolaires



Les parents d'élèves doivent être vigilants et dénoncer les libraires qui augmenteront illégalement les prix des ouvrages retenus de la maternelle au primaire. D'après le Conseil national d'agrément des manuels scolaires et des matériels didactiques (CNAMSMD), sur l'ensemble de la liste, seuls ceux du Cm1/Cm2 vont changer à la prochaine rentrée 2022/2023.

Pages 6-9

7 ÈME ART Un Camerounais organise un casting aux États-Unis

Le cinéaste Blaise Christian Sitchet a auditionné plusieurs acteurs professionnels le 06 Août dernier en vue du tournage de son prochain film.

Page 5



CARBURANT "Le litre peut coûter 200 F"

Le Dr Louis-Marie Kadeu s'oppose à toute augmentation des prix.

Page 3



HÔPITAUX PUBLICS

La grève annoncée inquiète de nombreux patients

Page 10



40 ANS

**De Carrière
de la Mascotte
NGANDO Pickett
(Le Patriote)**



Festivities

Du 10 au 30 Nov 2022

Match de gala

Soirées culturelles

Vernissage et sortie d'album.



Non à l'augmentation des prix du carburant à la pompe !

Par Louis-Marie Kakdeu

Des alertes de plus en plus concordantes font état de la volonté du gouvernement à augmenter les prix du carburant à la pompe au Cameroun comme au Sénégal ou au Ghana. Le motif évoqué est que la subvention n'est plus soutenable. Le prétexte est même que c'est une exigence du FMI.

1. Le Cameroun est un pays producteur de pétrole qui a choisi depuis près de 41 ans de se mettre à l'importation à 100% pour ses besoins de consommation. C'est une faute de gestion dans la mesure où le pays disposait bel et bien des moyens suffisants pour mettre à jour sa raffinerie. Si le pays raffinait son propre pétrole, le prix à la pompe serait d'environ FCFA 200 comme au Nigéria voisin.

2. Les pays auxquels le Cameroun se compare ne sont pas producteurs de pétrole. Aussi, ces pays n'ont pas l'atout géographique du voisinage comme le Cameroun où beaucoup de pays limitrophes sont de grands producteurs comme le Gabon, le Nigéria ou la Guinée équatoriale. On peut regretter que cet atout géographique ne soit pas exploité dans le choix d'une stratégie d'approvisionnement plus viable pour les consommateurs. Par exemple, le Bénin s'approvisionne tranquillement chez son voisin le Nigéria pour le grand bonheur de ses citoyens consommateurs.

3. Le prix du litre du carburant (super) sur le marché international est d'environ



FCFA 380. Le gouvernement dit acheter à FCFA 1140. On connaissait déjà dans ce pays l'affaire du sac de ciment qui coûtait FCFA 16000 au lieu d'environ FCFA 4000. C'est le même mécanisme : la spéculation et la corruption. Le gouvernement camerounais a choisi de traiter avec les traders là où il faut créer la libre concurrence pour le bonheur des consommateurs. En d'autres termes, si le gouvernement subventionne effectivement FCFA 510 le litre du carburant, alors ce sont les traders qui en profitent. Et si après ladite subvention, le carburant ne coûte pas environ FCFA 450 après transport, c'est à cause de la surtaxation gouvernementale.

4. Un marché fermé : Le marché du carburant n'est pas libre ; contrairement à d'autres produits de première nécessité que n'importe quel opérateur économique peut importer librement, le gouvernement donne le « *monopole* » du carburant à 4 traders. Si le marché était libre, beaucoup de distributeurs se feraient fournir du Nigéria comme à Garoua, Maroua, Limbé, Buea, etc. En l'état, ce sont les gouverneurs de région qui s'occupent de bloquer cette liberté économique sur ordre du gouvernement.

5. Résumé : Le litre du carburant pouvait coûter FCFA 200 au Cameroun si le pays raffinait lui-même

son propre pétrole, FCFA 350 environ si le pays importait du Nigéria voisin ou FCFA 450 environ si le gouvernement supprimait la surtaxation. La rançon du monopole est que le contribuable-consommateur doit déboursier FCFA 510 pour payer les traders et FCFA 630 pour acheter un litre à la pompe (à Douala et Yaoundé). C'est un scandale ! Nous disons assez !

Non à l'augmentation des prix du carburant au Cameroun !

Louis-Marie Kakdeu,
Membre du Shadow
cabinet SDF
Économie, Finances &
Commerce

Le Cnts accorde son parrainage à la 5^{ème} édition de la Semaine de don de sang volontaire qui se tient du 17 au 23 Octobre 2022 et organisée par la FOCACO sous le thème "j'agis contre le cancer de sein, je donne mon sang"

REPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix – Travail – Patrie
CENTRE NATIONAL DE TRANSFUSION
SANGUINE
DIRECTION GENERALE



REPUBLIC OF CAMEROON
Peace - Work - Fatherland
NATIONAL BLOOD TRANSFUSION
SERVICE
HEAD OFFICE

N° 103.22bis
/ L/CNTS-DG/DGA/R.PROMO

Yaoundé, le

22 JUL. 2022

LE DIRECTEUR GENERAL

A

MONSIEUR LE PRESIDENT EXECUTIF DE LA
FONDATION CAMEROUNAISE DES
CONSOMMATEURS (FOCACO)
DOUALA

Réf. : V/L N/R83L/FOCACO/PE du 13 juillet 2022

Objet : Demande de parrainage en vue de l'organisation de la 5^{ème} édition de la semaine de don de sang volontaire du 17 au 23 Octobre 2022

Monsieur le Président,

Faisant suite à votre requête dont les références et l'objet sont repris en marge, j'ai l'honneur de vous faire savoir que, je marque mon accord de principe pour les activités de sensibilisation pour le don et de collecte de sang que vous organiserez dans les villes de Bafoussam, Douala et Yaoundé durant la période indiquée.

Je vous félicite pour l'intérêt que vous portez à la transfusion sanguine et vous encourage à poursuivre votre initiative, qui est une action louable et salvatrice pour les populations.

Je vous exhorte cependant à me faire tenir, le rapport de ces activités que vous voudrez bien mener dans le strict respect des principes établis par la loi régissant la transfusion sanguine au Cameroun.

Veillez croire, Monsieur le Président, en l'expression de ma parfaite considération.

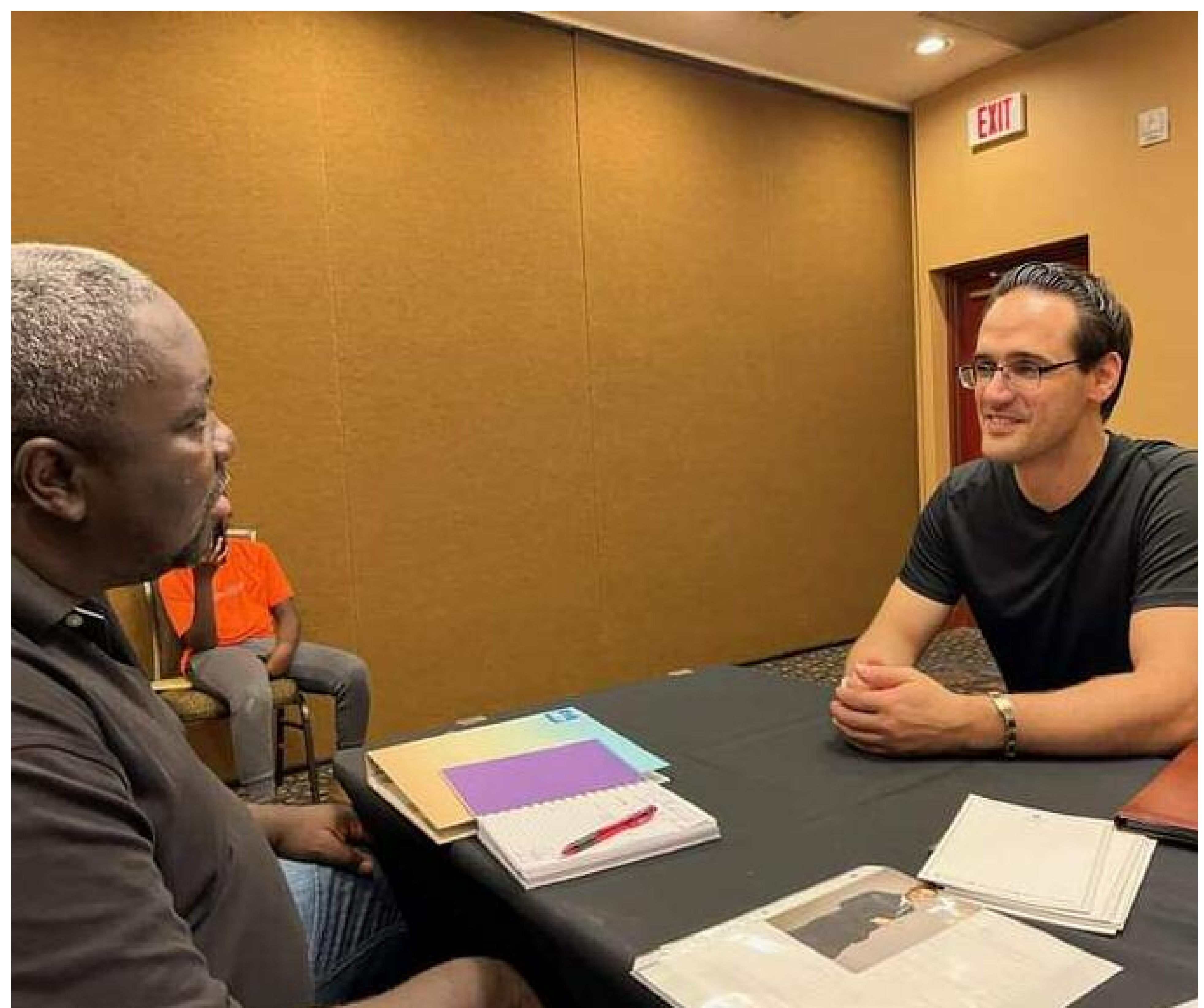
Le Directeur Général
P. Mbanya

Un cinéaste camerounais organise un casting aux États-Unis

Blaise Christian SITCHET a auditionné plusieurs acteurs professionnels le 06 Août dernier en vue tournage de son prochain film.

Pour le tournage de son prochain film MY BROTHER IN LAW, Blaise Christian SITCHET, Pdg de la maison de production Prestige film international, a auditionné des dizaines personnes lors d'un casting qui s'est tenu le samedi 6 Août 2022 dans la ville mythique d'Hollywood.

MY BROTHER IN LAW est un long métrage qui sera tourné aux États-Unis et au Cameroun.



REPUBLIQUE DU CAMEROUN

Paix-Travail-Patrie

MINISTRE DE L'EDUCATION DE BASE

13=01-
N° .../.../MINEDUB/CAB



REPUBLIC OF CAMEROON

Peace-Work-Fatherland

MINISTRY OF BASIC EDUCATION

25 FEB 2022
YAOUNDE, Février 2022

LISTE OFFICIELLE DES MANUELS SCOLAIRES
OFFICIAL TEXTBOOK LIST
2022/2023 Academic Year
Année scolaire 2022/2023

NB : Seuls les manuels inscrits sur les listes officielles dûment revêtus du sceau de l'Etat et signés de Monsieur le Ministre de l'Education de Base sont exigibles aux élèves dans tous les établissements scolaires d'enseignement publics et privés sur l'ensemble du territoire national.

NB : Only textbooks on the official lists bearing the seal of the State and signed by the Minister of Basic Education are required to pupils in all Public and Private Schools throughout the national territory

NURSERY SCHOOL/ MATERNELLE

ANGLOPHONE				
CLASS	SUBJECT	BOOK TITLE	PUBLISHER	PRICE
NURSERY ONE	LANGUAGE	Language Activity Book Nursery 1	ATEMEC	1000
	DRAWING AND COLOURING	Innovative drawing and Colouring	DESTINY PRINTS	1000
	MATHEMATICS	Elementary Mathematics Activity Book 1	DOVE	1000
NURSERY TWO	LANGUAGE	Language Activity Book Nursery 2	ATEMEC	1000
	DRAWING AND COLORING	ANUCAM Drawing and Colouring, Nursery 2	ANUCAM	1000
	MATHEMATICS	Elementary Mathematics Activity Book 2	DOVE	1000
FRANCOPHONE				
CLASSE	MATIERE	TITRE DU MANUEL	ÉDITEUR	PRIX
MATERNELLE 1 ^{ère} année	LANGAGE	Mon cahier d'activités de langage 1 ^{ère} année	NATHAN	1000
	MATHÉMATIQUES	Mon cahier d'activités de mathématiques 1 ^{ère} année	NATHAN	1000
	DESSIN, PEINTURE, COLORIAGE	Je pratique le dessin et le coloriage	AFRICA EDUCATION	1000
MATERNELLE	LANGAGE	Les Majors en activité de langage. Maternelle 2 ^{ème} année	ASVA	1000
	MATHÉMATIQUES	Mon cahier d'activités de mathématiques 2 ^{ème} année	NATHAN	1000

II ^e année	DESSIN, PEINTURE, COLORIAGE	Je pratique le dessin et le coloriage	AFRICA EDUCATION	1000
-----------------------	-----------------------------	---------------------------------------	------------------	------

PRIMARY SCHOOL

CLASS	SUBJECT	TITLE	PUBLISHER	PRICE/CFA
CLASS I	HANDWRITING	Handwriting Workbook Class 1	ATEMEC	1500
	ENGLISH	Winners	NMI EDUCATION	1800
	FRENCH	Parlons Français. Livre de l'élève 1	COSMOS	1800
	MATHEMATICS	Innovative Mathematics	DESTINY PRINTS	1800
	SCIENCE AND TECHNOLOGY	Standard Science and Technology	BECHACAM	1500
	SOCIAL STUDIES	The Good Citizen Pupil's Book 1 and 2	COSMOS	1500
	ICT	Winners	NMI EDUCATION	1500
CLASS II	HANDWRITING	Emergence in Handwriting	MONDOUX	1500
	ENGLISH	Winners	NMI EDUCATION	1800
	FRENCH	J'apprends le Français. Livre de l'élève	ANUCAM	1800
	MATHEMATICS	Winners in Mathematics	NMI EDUCATION	1800
	SCIENCE AND TECHNOLOGY	Standard Science and Technology	BECHACAM	1500
	SOCIAL STUDIES	The Good Citizen. Pupil's Book (Classes I and II)	COSMOS	1500

Page 3/10

	ICT CLASSES 1 AND 2	Winners	NMI EDUCATION	1500
CLASS III	ENGLISH LANGUAGE	English language Class 3	NMI EDUCATION	1800
	LITERATURE	Literature Class 3 : How are You Benjamin?	AFRICA EDUCATION	1000
	FRENCH LANGUAGE	French Class 3	AFRICA EDUCATION	1700
	MATHEMATICS	Mathematics class 3	ATEMEC	1800
	SCIENCE AND TECHNOLOGY	Science and Technology Class 3	ATEMEC	1600
	SOCIAL STUDIES	Social studies Class 3	GLOBAL INDUSTRIES	1800
	ICT	ICT Class 3 and Class 4	ATEMEC	1600
CLASS IV	ENGLISH LANGUAGE	English language Class 4	NMI EDUCATION	1800
	LITERATURE	Literature Class 4: Benjamin is not a little boy!	AFRICA EDUCATION	1000
	FRENCH LANGUAGE	French Class 4	AFRICA EDUCATION	1700
	MATHEMATICS	Mathematics Class 4	DESTINY PRINT	1800
	SCIENCE AND TECHNOLOGY	Science and Technology Class 4	METROPOLITAIN	1600
	SOCIAL STUDIES	SOCIAL STUDIES Class 4	NMI EDUCATION	1850
	ICT	ICT Class 3 and Class 4	ATEMEC	1600
	ENGLISH LANGUAGE	English Class 5	LONGHORN	1900

Page 4/8

CLASS V	LITERATURE	Stories and Wonders (Literature Class 5)	NMI EDUCATION	1000
	FRENCH	French Class 5	AFRICA EDUCATION	1900
	MATHEMATICS	Mathematics Class 5	BECHACAM	1900
	SCIENCE and TECHNOLOGY	Science and Technology Class 5	NMI EDUCATION	1800
	ICT	Information and Communication Technology	BECHACAM	1800
	SOCIAL STUDIES	Social Studies Class 5	NMI EDUCATION	1800
CLASS VI	ENGLISH LANGUAGE	English Class 6	BECHACAM	1900
	LITERATURE	Wake up !	COSMOS	1000
	FRENCH LANGUAGE	French Class 6	AFRICA EDUCATION	1900
	MATHEMATICS	Mathematics Class 6	BECHACAM	1900
	SCIENCE and TECHNOLOGY	Science and Technology Class 6	LEGEND PUBLISHERS	1800
	ICT	ICT Classes 5 and 6	BECHACAM	1800
	SOCIAL STUDIES	Social Studies Class 6	NMI EDUCATION	1850

ENSEIGNEMENT PRIMAIRE

CLASSE	MATIÈRE	TITRE DU MANUEL	ÉDITEUR	PRIX/CFA
SIL	ECRITURE	Mon cahier de graphisme et d'écriture	MICHEL LAFON/K.N.	1000
	FRANÇAIS	Champions en Français	HACHETTE/CLE	1500
	ANGLAIS	Inclusive English	GLOBAL INDUSTRIES	1800
	MATHÉMATIQUES	A vos Maths !	NATHAN	1500
	TIC (SIL/CP)	Les Brillants	NMI EDUCATION	1500
	SCIENCE ET TECHNOLOGIE	Majors en Science et technologie	ASVA EDUCATION	1500
	EDUCATION A LA CITOYENNETE (SIL/CP)	Education à la citoyenneté SIL et CP	NATHAN	1500
CP	ECRITURE	Mon cahier de graphisme et d'écriture	MICHEL LAFON/KN	1000
	FRANÇAIS	Champions en Français	HACHETTE/CLE	1500
	ANGLAIS	Winners in English	NMI EDUCATION	1800
	MATHÉMATIQUES	A vos Maths !	NATHAN	1500
	SCIENCE ET TECHNOLOGIE	Majors en Sciences	ASVA	1500
	EDUCATION À LA CITOYENNETÉ	Education à la citoyenneté (SIL/CP)	NATHAN	1500
	TIC	Les Brillants. SIL et CP	NMI EDUCATION	1500

CE I	FRANÇAIS	Français CE1	NATHAN	1800
	LITTÉRATURE	Littérature CE 1 : Comment ça va Benjamin ?	AFRICA EDUCATION	1000
	ANGLAIS	Anglais CE1	COSMOS	1800
	MATHÉMATIQUES	Mathématiques CE1	AFRICA EDUCATION	1800
	SCIENCE ET TECHNOLOGIE	Science et Technologie CE1	ASVA	1600
	SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES	Histoire, Géographie et Education à la citoyenneté CE1	EDICEF	1800
	TIC	TIC : manuel unique (CE1-CE2)	COSMOS	1600
CE II	FRANÇAIS	Les Champions en Français CE 2	EDICEF/CLE	1800
	LITTÉRATURE	Littérature CE2 : Mon projet de vie	NMI EDUCATION	1000
	ANGLAIS	Anglais CE 2	NMI EDUCATION	1800
	MATHÉMATIQUES	Mathématiques CE 2	NATHAN	1800
	SCIENCE ET TECHNOLOGIE	Science et Technologie CE 2	COSMOS	1600
	SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES	Histoire, Géographie et Education à la citoyenneté CE2	EDICEF	1800
	TIC	TIC CE1 et CE2	COSMOS	1600
CM I	FRANÇAIS	Français CM1	EDICEF/CLE	1900
	LITTÉRATURE	La naissance d'une grande nation (Littérature CM1)	ECLOSION	1000
	ANGLAIS	English CM1	ASVA	1900

	MATHÉMATIQUES	Mathématiques CM1	NATHAN	1900
	SCIENCE ET TECHNOLOGIE	Sciences et Technologie CM1	NMI EDUCATION	1800
	TIC	TIC CM1	MONDOUX	1800
	SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES	Sciences humaines et sociales	EDICEF	1850
CM II	FRANÇAIS	Français CM2	EDICEF/CLE	1900
	LITTÉRATURE	Une nation bénie (Littérature CM2)	ECLOSION	1000
	ANGLAIS	Anglais CM2	COSMOS	1900
	MATHÉMATIQUES	Mathématiques CM2	AFRICA EDUCATION	1900
	SCIENCE ET TECHNOLOGIE	Science et Technologie	COSMOS	1800
	TIC	TIC: Livre unique CM1-CM2	MONDOUX	1800
	SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES	Sciences humaines et sociales	EDICEF	1850

YAOUNDE, le 25 FEB 2022



LE MINISTRE DE L'EDUCATION DE BASE

(é) Pr Laurent Serge ETOUNDI NGOA

La grève annoncée inquiète de nombreux patients

REPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix-Travail-Patrie

REPUBLIC OF CAMEROON
Peace-Work-Fatherland

SYNDICAT NATIONAL DES PERSONNELS
MEDICO-SANITAIRES DU CAMEROON (SYNPEMS)
Tél : 99 49 06 39 / 99 75 69 39

ET
SYNDICAT NATIONAL DES PERSONNELS DES ETABLISSEMENTS/
ENTREPRISES DU SECTEUR DE LA SANTE DU CAMEROON (CAP/SANTE)
Tél : 677 57 93 37 / 698 29 78 66

GREVE DANS LES HÔPITAUX PUBLICS DU CAMEROON A PARTIR DU 16 AOÛT 2022 DES 07H30MN

Les personnels de santé des Hôpitaux publics vont observer un arrêt de travail dès le 16 Août 2022 pour les motifs ci-après :

- 1-la contractualisation ou de la répudiation de tous les temporaires des formations sanitaires publiques (27 000 personnels, 60% des effectifs travaillant sans salaires ni contrat, ni affiliation à la CNPS) esclavage !
 - 2-l'immatriculation de tous les accompagnateurs psychosociaux des formations sanitaires publiques à la CNPS (CDC, PEPFARE, GEORGES TOWN, CNLS) ;
 - 3-la reconstitution des carrières des ex-temporaires des hôpitaux publics ;
 - 4-l'attribution des primes de santé aux catégories 5 à 6, attribuer l'indemnité de non logement aux personnels de santé de la 1^{ère} à la 6^{ème} catégorie ;
 - 5-la révision du décret 80 sur les écoles de formations, du statut particulier 2001 des corps des fonctionnaires de la santé publique avec introduction des nouveaux corps ;
 - 6-l'harmonisation du salaire indiciaire et catégoriel ou le reversement des contractuels dans les corps des fonctionnaires ;
 - 7- la fixation des salaires des temporaires à 75 000fcfa (1-6^{ème} catégorie), 95 000fcfa (7-12^{ème} catégorie) ;
 - 8-l'allocation à nouveau des subventions de fonctionnement aux formations sanitaires publiques sous PBF, suspendre le PBF ;
 - 9-la prise en charge du personnel de santé malade et sa famille nucléaire selon l'arrêté 0561 MINSANTE du 17 février 2017 ;
 - 10-la non attribution d'une indemnité compensatrice aux autres personnels d'appui et administratif ;
 - 11-l'augmentation des salaires des personnels de santé ;
 - 12-la tarification à plusieurs vitesses des actes et soins dans les hôpitaux de même niveau ;
 - 13- la non mise à jour des plateaux techniques des FOSA, malgré la COVID-19 ;
 - 14- le mauvais classement des personnels de santé à la sortie des écoles de formation et progression professionnelle obscure (classification des professionnels de santé avec Bac+3 -B2 ou B1 ou 8^{ème} catégorie, absence de profil de carrière).
- NB :**
- le service minimum est assuré ;
 - il n'y aura pas de mise en bière et levée de corps dans les morgues, les jeudis et les vendredis.

Fait à Yaoundé, le 03 Août 2022

Le Président de CAP/SANTE
CAP / SANTE
LE PRESIDENT
NGA ONANA SYNAIN

Le Président du SYNPEMS
SYNPEMS
BALLA BALLA

LE SEXE LONGUE DURÉE TUE

Il y a quelques semaines, j'ai été appelé pour voir un patient. Sans tarder, je me précipitai dans les escaliers et me dirigeai vers l'accueil.

L'homme était assis sur le siège arrière d'une voiture qui l'a amené.

Je le surveillais de près mais il n'y avait pas d'efforts respiratoires, je suis allé chercher le pouls, non palpable, pas d'activité cardiaque, les pupilles étaient dilatées, fixes et non réactives à la lumière. J'ai regardé la mousse se précipiter par la bouche et les narines.

De toute évidence, il est mort.

Toujours haletant à cause de l'exercice imprévu que j'ai fait, je me sentais mal de ne rien pouvoir faire pour lui.

Par curiosité, je voulais savoir comment il en était arrivé là.

La femme, une jeune femme d'une trentaine d'années, m'a dit qu'ils jouaient quand tout à coup il est devenu angoissé, luttant pour respirer et elle a essayé de le calmer en vain, puis elle a décidé de l'amener à l'hôpital avec l'aide du gardien et du chauffeur.

J'ai rapidement demandé si son mari était hypertendu et elle a accepté.

J'ai demandé ses médicaments, heureusement ils sont venus avec ses médicaments.

J'ai parcouru les boîtes de médicaments et j'ai pu en identifier quelques-unes.

Dans mon petit esprit, j'ai conclu que le jeune homme à la fin de la quarantaine "MORT AU SERVICE ACTIF DE LA FEMME" d'une crise cardiaque.

Mon hypothèse peut être bonne ou mauvaise, mais en voyant ces médicaments, je ne serai pas blâmé pour mon hypothèse.

Il peut Reposer en paix au pays des morts.

Avez-vous imaginé pourquoi les hommes meurent plus ?

Avez-vous déjà remarqué qu'il y a plus de veuves que de veufs ?

Vérifiez simplement dans votre petit village, puis étendez-le à votre communauté et vous serez surpris de ce que vous trouverez.

Je veux juste choisir l'une des raisons qui, selon moi, y contribuent.

Je vais faire appel que ce n'est que mon avis, il peut être faux ou juste.

SATISFAIRE UNE FEMME : Tout homme responsable veut satisfaire sa famille et sa femme en subvenant à leurs besoins fondamentaux et aussi satisfaire sa femme au lit.

Mais faire cela au détriment de la vie de l'homme est ce que je veux condamner.

C'est une expérience courante de nos jours que les femmes parlent ouvertement de la gravité de leur conjoint au lit, et la plupart du temps, la femme rend la vie difficile à l'homme en lui lançant des mots abusifs.

Il est également courant de voir de



nombreux produits faisant l'objet d'une publicité ouverte et commercialisés pour améliorer les performances sexuelles des hommes.

Beaucoup de femmes sont responsables de la mort de leur mari en raison de leurs exigences excessives de satisfaction sexuelle, et dans le but de satisfaire la femme, l'homme prend des médicaments qui mettent sa santé en danger, et leur vie est écourtée.

Si je peux me permettre de demander, La satisfaction sexuelle est-elle la base des relations ou du mariage ?

Parfois, certaines femmes demandent même un plus gros pénis et mon prochain prendra le risque de boire toutes sortes de médicament juste pour agrandir son pénis afin de satisfaire la femme.

N'est-ce pas simplement se moquer de Dieu qui vous a créé ???

À la fin, vous pouvez mourir en SATISFAISANT UNE FEMME.

Pourquoi ne pas demander à la femme de réduire son vagin pour vous jauger à la place ?

Il est important de noter que la performance sexuelle d'un homme dépend de beaucoup de facteurs,

tels que le stress, l'alimentation, les conditions médicales telles que le diabète et les médicaments tels que les antihypertenseurs, ainsi que les problèmes relationnels.

Comment voulez-vous qu'un homme que vous harcelez, affamez, embarrassez en public, que vous refusez de soutenir financièrement, qui dort moins de 3 heures par jour, vous satisfasse sexuellement ?

Parfois, la femme peut aller derrière l'homme.

La plupart du temps, les femmes menaceront de sortir pour la soi-disant satisfaction et l'homme aura du mal à prendre des doses plus élevées

de médicaments pour la satisfaire afin d'empêcher l'adultère de son mariage.

Mais tu sais quoi?

Cette femme que vous voulez satisfaire au détriment de votre propre vie a commencé à avoir des relations sexuelles avant l'âge de 12 ans.

Elle a eu plusieurs activités sexuelles jusqu'à l'âge de 25 ans ou plus avant de se marier.

Avant son mariage, elle a largement expérimenté le sexe avec de nombreux hommes d'expertise et de capacités énergétiques différentes.

Malheureusement, elle t'a épousé, un homme célibataire avec une capacité unique, mais elle est déjà accro à différentes expériences sexuelles.

Alors, comment pouvez-vous être à la hauteur, juste un homme, pour la satisfaire ???

Ne mourez pas en service actif.

Faites plaisir à vos enfants, amis et parents auront besoin de vous vivant.

Ne mourez pas en essayant de satisfaire sexuellement une femme.

Faites simplement ce que vous pouvez faire et laissez le reste à Dieu.

Si vous mourez en satisfaisant une femme immédiatement après votre enterrement, d'autres hommes viendront et continueront d'où vous êtes parti.

Chères épouses et petites amies, nous vous prions de nous aider à vivre un peu plus longtemps.

Si vous ne voulez pas rejoindre le CLUB DES VEUVES, aidez-les financièrement, appréciez ce que nous essayons de faire pour vous, encouragez-nous à en faire plus, arrêtez de nous harceler, faites un effort supplémentaire pour bien nous nourrir, donnez-nous la paix de l'esprit, laissez-nous dormir la nuit, laissez la maison être la maison afin que nous puis-

sions nous sentir heureux d'être rentré à la maison après notre labeur quotidien, comprenez leurs problèmes de santé, comprenez les effets secondaires des médicaments que nous prenons, protégez nos faiblesses, ne nous déshonorez pas devant vos enfants et vos amis, et surtout priez pour nous.

Alors nous vivrons plus longtemps pour vous.

Lovely-academia©2022
Attention au FaF



DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Alphonse AYISSI ABENA

ASSISTANTS
Ferdinand NDEM
Henry MOUYEBE

COMITÉ DE RÉDACTION
Hugues EDIMO
Raphaël NGO'O
Valentin ABENA

PRODUCTION
Fondation Camerounaise des Consommateurs

COMMERCIAUX
Anne Gabrielle IMBIKO
Chrystelle EPOUPE

CONCEPTION GRAPHIQUE
Turbo Claude

Impression
JVGRAF

Distribution
Ets 3A

CONTACTS
699 52 87 06
694 18 75 03



**LEMON LIME
BITTER LEMON**



**C'est de ça
qu'il s'agit!**

**venez
achetez et
gagnez!**

**UN MAX DE LOTS
SOUS VOS BOUCHONS**



**DISPONIBLE EN
1,25L et
0,35L
DRINK ICE COLD**



**du 15 juillet
au 30 août**