

La Voix

du Consommateur

400FCFA

6 177000 000348

Directeur de Publication : Alphonse AYISSI ABENA - Tél : 237 6 99 52 87 06 – 6 71 04 24 12- Informer et Former ... Notre mission

ACCÈS À L'INFORMATION

La Crtv exclut les sourds



La télévision est la principale sinon la seule source d'information pour les personnes sourdes et malentendantes. Plusieurs organisations de la société civile demandent à la chaîne publique nationale, qui est la seule bénéficiaire de la redevance audiovisuelle, de diffuser ses journaux télévisés interprétés en langue des signes et de mettre en place un programme destiné aux enfants sourds et malentendants. Lire l'intégralité de la lettre ouverte de la FOCACO adressée à Charles Ndongo, Dg de la Crtv.

Page 3

UNIVERSITÉ DE DOUALA

Halte aux factures "exorbitantes et abusives" d'ENEO

Une association de consommateurs exhorte le Recteur Magloire Ondoua à demander une contre-expertise.

Page 5

RAPPEL PRODUIT

L'exemple qui vient de la Belgique

Le produit Épices de poulet en provenance du Cameroun a été retiré du marché belge pour présence du colorant interdit " Orange II"



Page 4

RENTREE SCOLAIRE 2022

Page 10

Le syndicat des enseignants SECA lance un mot d'ordre de grève

40 ANS

**De Carrière
de la Mascotte
NGANDO Pickett
(Le Patriote)**

Festivities
Du 10 au 30 Nov 2022

Match de gala

Soirées culturelles

Vernissage et sortie d'album.



ACCÈS À L'INFORMATION

La Crtv exclut les sourds

La télévision est la principale sinon la seule source d'information pour les personnes sourdes et malentendantes. Plusieurs organisations de la société civile demandent à la chaîne publique nationale, qui est la seule bénéficiaire de la redevance audiovisuelle, de diffuser ses journaux télévisés interprétés en langue des signes et mettre en place d'un programme destiné aux enfants sourds et malentendants. Lire l'intégralité de la lettre ouverte de la FOCACO adressée à Charles Ndongo, Dg de la Crtv.



La Direction générale de la Crtv, a pourtant annoncé qu'un projet visant à la traduction des journaux télévisés en langue des signes est actuellement en cours. Augustin Charles Mbia, conseiller technique N°1 à la direction générale de la Crtv a affirmé en début d'année 2021 qu'il sera question de proposer aux téléspectateurs sourds muets, une édition matinale essentiellement consacrée au journal des signes.

Le Conseiller technique affirmait cette période là que depuis plusieurs mois, la direction de la Crtv et le ministère des Affaires sociales travaillaient dans le cadre de ce projet. Il est question d'abord de trouver les traducteurs capables d'interpréter en langage de signe pour les deux langues officielles que sont le français et l'anglais. « Ce projet tient à cœur, Charles Ndongo, le directeur général de la Crtv. Nous sommes conscients du fait que le journal télévisé doit être traduit en langage des signes parce que ce langage est considéré comme la troisième langue officielle dans notre pays. Les sourds muets ne doivent pas considérer ce vide comme une discrimination, la direction générale de la Crtv met tout en œuvre afin que d'ici le mois de juillet 2021 nos téléspectateurs sourds muets auront la possibilité de s'informer », confirmait le conseiller technique N°1.

Nous sommes arrivés en Août 2022 et la Crtv n'a pas honoré à ses engagements d'où cette nouvelle interpellation de la société civile.

Lire l'intégralité de la lettre ouverte de la FOCACO adressée à Charles Ndongo, Directeur Général de la Crtv

Monsieur le Directeur Général,

L'accès à l'information est un droit fondamental, nous devons malheureusement constater que celui-ci n'est pas appliqué pour les personnes sourdes et malentendantes. Pourtant, l'accès à l'information et à la connaissance est primordial pour faciliter l'intégration socioprofessionnelle des sourds. Il faut savoir qu'un pourcentage de plus en plus préoccupant de la population camerounaise présente des déficiences auditives.

La télévision est la principale sinon la seule source d'information pour les personnes sourdes et malentendantes. Plusieurs chaînes de télévision publiques africaines diffusent leurs journaux d'information avec traduction gestuelle.

A titre de rappel, la redevance audiovisuelle qui est reversée dans un compte spécial ouvert auprès du Trésor Public au profit de la Crtv est due aussi en partie par les travailleurs sourds et malentendants ainsi que par des salariés, parents des enfants souffrant de déficience auditive.

Considérant la loi N° 2010/002 du 13 avril 2010 portant protection et promotion des personnes handicapées qui stipule en son article 33 que « l'Etat, les collectivités territoriales décentralisées et la société civile prennent toutes les mesures

appropriées pour faciliter l'accès des personnes handicapées aux technologies de l'information et de la communication. (...)» et conformément à la Loi cadre N° 012 du 6 mai 2011 portant protection du consommateur au Cameroun;

La Fondation Camerounaise des Consommateurs exhorte, Monsieur le Directeur Général de la Crtv, à prendre en considération les revendications ci-contre :

1. La diffusion des journaux télévisés de la Crtv avec traduction gestuelle
2. Le sous-titrage des émissions télévisées à l'attention des personnes sourdes et malentendantes
3. La diffusion des émissions télévisées interprétées en langue des signes
4. La diffusion d'un programme destiné aux enfants sourds et malentendants

Au Cameroun, la chaîne de télévision privée Vision 4 diffuse son journal de 20h avec traduction gestuelle.



Il est urgent de traiter ces questions avec le souci de tous et particulièrement de la personne atteinte de la déficience auditive.

A cet effet la Fondation Camerounaise des consommateurs (FOCACO) se propose de prendre en charge du 1er Octobre au 31 Décembre 2019, l'interprétation avec traduction gestuelle des journaux télévisés de 19h30 et 20h30.

Vous remerciant de l'attention que vous accorderiez à cette lettre, veuillez agréer, Monsieur le Directeur Général, l'expression de nos profonds et déférents respects.

(é) Alphonse AYISSI ABENA
(Président National FOCACO)

Un produit en provenance du Cameroun retiré du marché belge !

L'Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire (Afsca) a retiré un produit des rayons du magasin FOGUE (Nourriture d'Afrique) situé à Bruxelles.

Il s'agit du produit Epices poulet de la marque «Ets FETUE». Il est demandé aux clients de ne pas consommer ce produit et de le ramener au point de vente dans lequel il a été acheté. Il sera alors remboursé.

Ce produit comporte en effet un colorant interdit « Orange II. »

La FOCACO exhorte l'Anor à analyser ces mêmes catégories de produits vendus sur le marché camerounais.



Eneo réclame 1 milliard 760 millions à l'Université de Douala pour 1 an et demi de consommation

La FOCACO estime que ces factures sont abusives et exhorte le Recteur Pr Magloire Ondoua à demander une contre-expertise sous la supervision du régulateur Arsel.



S.A. avec Conseil d'Administration au capital de 12 148 590 000 FCFA | Siège social : Avenue de Gaulle, 3 et 4077 - Douala
RCCM Douala n° BC/DIA/976/B/16534 Numéro séquentiel 21070001 - S | N° de Comptabilité MCF/1000000130
Tel : (+237) 233 43 99 72 - 233 43 00 33 - 233 43 00 39 1944 - (+237) 233 43 22 47
E-mail : contact@eneo.cm | Site Web : www.eneoCameroon.cm

Monsieur le Recteur de l'université de Douala

Douala, le 22 Août 2022

N/Réf. : EO /DRD/CM/05/0822F-A

Objet : Mise en demeure de payer avant suspension de la fourniture en énergie électrique

Monsieur le Recteur,

Sauf erreur ou omission de notre part, l'examen à date de vos comptes dans nos livres révèle que vous restez nous devoir la somme hors intérêts de retard de FCFA 1 760 818 212 (un milliard sept cent soixante millions huit cent dix-huit mille deux cent douze FCFA) répartie comme suit :

Impayés (FCFA)

	du mois de Juin 2022	de Janvier à Mai 2022	antérieurs à l'année 2022	Total
DOMICILE RECTEUR UNIVERSITE DLA	310,900	1,049,159	5,449,046	6,809,105
IUT	7,851,145	18,355,856	101,677,596	127,848,597
UNIVERSITE DE DOUALA PK17	3,590,522	9,230,947	89,155,651	101,977,120
UNIVERSITE DE DOUALA PK17	3,021,046	3,100,356	84,819,433	90,940,835
UNIVERSITE DE DOUALA CAMPUS 1 ESSEC	13,740,696	33,101,239	647,591,072	694,433,007
ENSET II UNIVERSITE DE DOUALA	12,112,945	27,163,844	453,322,743	492,599,532
FACULTE DE MEDECINE UNIVERSITE DOUALA PK17	8,665,843	17,050,114	151,863,903	177,579,860
UNIVERSITE DOUALA X CAMPUS AKWA I	1,353,569	2,915,730	56,488,921	60,758,220
EXTENSION CAMPUS 2 UNIVERSITE	968,189	1,838,627	2,763,726	5,570,542
UNIVERSITE DOUALA DE	-	-	2,265,394	2,265,394
Total	51,614,855	113,805,872	1,595,397,485	1,760,818,212

Facture électronique

my easylight

l'agence en ligne

Archive des index compteur - Réclamations

UNIVERSITE DE DOUALA
CABINET DU RECTEUR
RECEVÉ

A TITRE DE RAPPEL

La conduite à tenir lors d'un achat d'un terrain titré

Il n'est pas toujours facile pour tout le monde de savoir comment procéder lorsqu'on décide d'acheter un terrain, c'est aussi simple de trouver une parcelle de son choix et de procéder au paiement du prix de la vente, mais derrière tout ça, il y'a tout une procédure administrative et technique qu'il faut satisfaire.

C'est dans ce sens que nous mettons à la disposition de tous ceux qui veulent acquérir un terrain, des procédures et des conduites à tenir à fin de faciliter ladite acquisition.

Bien évidemment, la toute première des choses à faire c'est de se rendre sur le terrain qu'on vous propose d'acheter, dans le but de confirmer son existence physique et son accessibilité, vous pourriez aussi par la même occasion vous renseigner auprès des voisins de ce terrain-là.

Ainsi avant d'entamer des négociations avec le vendeur relative au prix de vente, il est très important de lui demander de vous fournir un certificat de propriété valide, qui vous permettra de savoir sans doute si ce terrain est grevé d'une quelconque charge,

Le Certificat de Propriété vous permet de savoir si effectivement le terrain lui appartient et si ce terrain n'est gravé



d'aucune charge.

Une fois rassurer, Allez directement avec votre vendeur chez le notaire pour l'ouverture du dossier.

Une fois d'accord sur le prix de vente, vous pouvez déposer dans le compte du notaire, les frais représentant le prix de vente, le notaire s'en charge à son tour de reverser dans le compte du vendeur.

La prochaine étape c'est de remettre le titre foncier au géomètre pour l'établissement du dossier technique, une pièce maîtresse pour l'établis-

sement de votre nouveau titre foncier.

Le géomètre doit descendre sur le terrain pour procéder au bornage de la parcelle que vous avez achetée, au finish, il va vous remettre un dossier technique établit au nom de l'acquéreur. (Acheteur)

La suite c'est bien évidemment de se faire établir un Certificat d'urbanisme auprès de la commune ou de la communauté urbaine.

Une fois que vous avez le certificat d'urbanisme, vous pouvez maintenant retourner chez le notaire

avec votre vendeur.

Concernant le dossier technique et le certificat d'urbanisme, le prix dépend d'une région à une autre, la situation géographique de l'immeuble est également prise en compte.

Récapitulatif :

Les 4 pièces qu'il vous faut avant de retourner chez le notaire.

La copie du Titre foncier ; (fourni par votre vendeur)

Le certificat de propriété ; (à retirer Chez le conservateur de la situation de l'immeuble)

Le dossier technique ; (établi par le Géomètre)

Le certificat d'urbanisme. (À retirer à la mairie ou à la communauté)

Une fois chez le Notaire, il vous fait un état des frais à payer, autant par vous que par votre vendeur, mais, c'est l'acheteur qui paye majoritairement ces frais,

Une fois que vous avez payé les frais chez le notaire, il vous fera signer l'acte de vente, si vous avez payé tous les frais y afférents, restez tranquille jusqu'à ce que le notaire vous appelle pour vous dire que votre titre foncier muté ou nouveau selon le cas est disponible.

Toute information complémentaire est la bienvenue.

Clerc de Notaire
Tél : 699383520

(WhatsApp)
677790851.

mamoudfarouk1@gmail.com

Des avancées dans les projets



Le Ministre des Transports, Jean Ernest Masséna NGALLÉ BIBÉ-HÈ, a présidé ce jeudi 25 août 2022, dans la salle de conférences de son Département ministériel, en présence de son Ministre Délégué, du Président et du Directeur général de CAMRAIL, la 38ème session dudit Comité.



Étaient également présents à cette séance de travail, les autres administrations membres dudit Comité. Le but des travaux de ce jour était de faire le point sur les projets en cours relatifs aux investissements ferroviaires sur le réseau national, notamment, les engagements de l'État et du concessionnaire CAMRAIL. Au terme des échanges, l'on note une avancée dans lesdits projets. Il s'agit, précisément, des projets de modernisation de la ligne ferroviaire Douala- Yaoundé et Belabo- Ngaoundéré. Le projet d'acquisition de 25 nouvelles voitures voyageurs, bien qu'ayant connu quelques avancées, est encore dans la phase de négociation des prix à cause de la hausse des matières premières due à la pandémie de la COVID-19 et la guerre Russo-ukrainienne.

Le MINT a inscrit dans l'agenda des projets, la construction de la ligne de chemin de fer entre Mbalam et le port de Kribi, pour laquelle il a signé un contrat de partenariat public-privé au mois de février 2022.



LES NUMÉROS MÉDICAUX DANS LA VIE DE CHAQUE ÊTRE HUMAIN

1. Tension artérielle : 120 / 80
 2. Pouls : 70 - 100
 3. Température : 36,8 - 37
 4. Respiration : 12-16
 5. Hémoglobine : Hommes (13.50-18)

Femmes (11.50 - 16)
 6. Cholestérol : 130 - 200
 7. Potassium : 3,50 - 5
 8. Sodium : 135 - 145
 9. Triglycérides : 220
 10. La quantité de sang dans le corps :

PCV 30-40%
 11. Sucre : pour les enfants (70-130)
 Adultes : 70 - 115
 12. Fer : 8-15 mg
 13. Globules blancs : 4000 - 11000

14. Plaquettes : 150 000 - 400 000
 15. Globules rouges : 4,50 - 6 millions.

16. Calcium : 8,6 - 10,3 mg/dL
 17. Vitamine D3 : 20 - 50 ng/ml (nanogrammes par millilitre)
 18. Vitamine B12 : 200 - 900 pg/ml

Conseils pour ceux qui ont atteint 45 ans voire plus :

Premier conseil :

Buvez toujours de l'eau même si vous n'avez pas soif ou si vous n'en avez pas besoin... les plus gros problèmes de santé et la plupart d'entre eux sont dus au manque d'eau dans le corps. 2 litres Minimum par jour (24 heures)

Deuxième conseil :

Faites du sport même lorsque vous êtes au sommet de votre pré-occupation... le corps doit bouger, ne serait-ce qu'en marchant... ou en nageant... ou n'importe quel type de sport. Marcher c'est bien pour commencer...

Troisième conseil :

Réduire la nourriture...

Laissez tomber les fringales excessives...

Ne vous privez pas, mais réduisez les quantités. Utilisez plus d'aliments à base de protéines et de glucides.

Quatrième conseil

Autant que possible, n'utilisez la Voiture qu'en cas d'absolue nécessité... Essayez d'atteindre sur vos Pieds ce que vous voulez (marché, rendre visite à quelqu'un...).

Cinquième conseil

Lâchez la COLÈRE...
 laissez aller la colère...
 laissez aller la colère...
 Lâchez l'inquiétude... essayez d'ignorer les choses...

Ne vous impliquez pas dans des situations de Perturbation... elles diminuent toutes la santé et enlèvent la splendeur de l'âme.

Sixième conseil

Comme il est dit... laissez votre argent au soleil... et asseyez-vous à l'ombre... ne vous limitez pas et ceux qui vous entourent... l'argent a été fait pour vivre par lui, pas pour vivre pour lui.

Septième conseil

Ne vous sentez désolé pour personne, ni pour quelque chose que vous ne pourriez pas réaliser.

Huitième conseil

L'humilité.. puis l'humilité.. pour l'Argent, le Prestige, le Pouvoir et l'Influence... ce sont toutes des choses qui sont corrompues par l'arrogance.

L'humilité est ce qui rapproche les gens de vous avec amour.

Neuvième conseil

Si vos cheveux deviennent gris, cela ne signifie pas la fin de la vie. C'est la preuve qu'une vie meilleure a commencé. Soyez Optimiste, vivez avec Souvenir, Voyagez, Amusez-vous. Faites des souvenirs !

CONSEILS DE SANTÉ

Aussi occupé que vous soyez, observez tout cela pour rester en bonne santé :

Buvez moins de lait dans votre thé. Au lieu de cela, ajoutez du jus de citron ou de lime.

Pendant la journée, buvez plus d'eau mais la nuit, buvez moins.

Dans la journée ne buvez pas plus de 2 tasses de café.

Mangez des aliments moins gras.

Les meilleures heures de sommeil sont entre 22h et 6h.

Le soir, mangez léger après 17h ou 18h.

Ne prenez pas de médicaments avec de l'eau froide mais avec de l'eau tiède et prenez vos médicaments une demi-heure avant d'aller vous coucher.

~~~~~  
 Au fur et à mesure que vous vieillissez, arrêtez de boire de l'eau glacée mais ne buvez que de l'eau à température ambiante.

~~~~~  
 Essayez de dormir au moins 6 à 8 heures par jour.

~~~~~  
 Faire une sieste d'une heure entre midi et 15h.

~~~~~  
 Deux choses à vérifier souvent :
 (1) Votre tension artérielle
 (2) Votre glycémie.

~~~~~  
 Six choses à réduire au minimum sur vos aliments :

(1) Sel  
 (2) Sucre  
 (3) Viande et aliments en conserve  
 (4) Viande rouge spécialement rôtie

(5) Produits laitiers  
 (6) Produits féculents

~~~~~  
 Quatre choses à augmenter dans vos aliments :

(1) Verts/légumes
 (2) Haricots
 (3) Fruits
 (4) Noix

~~~~~  
 Quatre choses que vous devez avoir, peu importe votre faiblesse ou votre force :

(1) Amis  
 (2) Famille attentionnée  
 (3) Pensées positives  
 (4) Maison chaleureuse.

~~~~~  
 Sept choses que vous devez faire pour rester en bonne santé :

(1) Chant
 (2) Danse
 (3) Jeûne
 (4) Sourire/Rire
 (5) Randonnée/exercice
 (6) Relations sexuelles souvent
 (7) Réduction de votre poids.

Six choses que vous n'avez pas à faire :

(1) N'attendez pas d'avoir faim pour manger
 (2) N'attendez pas d'avoir soif pour boire
 (3) N'attendez pas d'avoir sommeil pour dormir
 (4) N'attendez pas d'être fatigué pour vous reposer
 (5) N'attendez pas d'être malade pour passer des examens médicaux.

Une chose que vous devez faire après avoir lu ces conseils de santé :

Les transmettez à vos proches et amis.

CONSEILS

Boire chaud après votre repas. Les Chinois et les Japonais boivent du thé chaud avec leur repas et jamais d'eau froide.

Buvez un verre d'eau tiède juste au moment d'aller au lit.

Envoyez ces conseils aux personnes qui vous sont chères !



DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
 Alphonse AYISSI ABENA

ASSISTANTS
 Ferdinand NDEM
 Henry MOUYEBE

COMITÉ DE RÉDACTION
 Hugues EDIMO
 Raphaël NGO'O
 Valentin ABENA

PRODUCTION
 Fondation Camerounaise des Consommateurs

COMMERCIAUX
 Anne Gabrielle IMBIKO
 Chrystelle EPOUPE

CONCEPTION GRAPHIQUE
 Turbo Claude

Impression
 JVGRAF

Distribution
 Ets 3A

CONTACTS
 699 52 87 06
 694 18 75 03

NECTURIE

La nycturie signifie que la miction nocturne est un symptôme d'insuffisance cardiaque, et non de la vessie



La nycturie est en fait un symptôme de blocage du flux sanguin vers le cœur et le cerveau. Les adultes et les personnes âgées souffrent le plus car ils doivent se lever fréquemment la nuit pour uriner. Les aînés évitent de boire de l'eau avant d'aller se coucher le soir de peur de perturber leur sommeil. Ils pensent que s'ils boivent de l'eau, ils devront se lever encore et encore pour uriner.

Seulement ils ignorent que le fait de ne pas boire d'eau avant de se coucher ou après avoir uriné la nuit est une cause importante des crises cardiaques ou d'accidents vasculaires cérébraux fréquents tôt le matin chez les adultes et les personnes âgées.

La nycturie présuppose que

la miction fréquente n'est pas un problème de dysfonctionnement de la vessie. Cela est dû à une diminution de la fonction cardiaque chez les personnes âgées avec l'âge, car le cœur n'est plus capable d'aspirer le sang de la partie inférieure du corps.

Dans une telle situation, pendant la journée lorsque nous sommes en position debout, le flux sanguin est plus descendant. Si le cœur est faible, la quantité de sang dans le cœur devient insuffisante et la pression sur la partie inférieure du corps augmente. C'est pourquoi les adultes et les personnes âgées ont un gonflement dans la partie inférieure du corps pendant la journée. Lorsqu'ils se couchent la nuit, la partie inférieure du corps est soulagée de la pression et donc beaucoup d'eau est stockée dans les tissus. Cette eau revient dans le sang. S'il y a trop d'eau, les reins doivent travailler plus fort pour séparer l'eau et l'expulser de la vessie.

C'est l'une des principales causes de nycturie.

Il faut généralement environ trois ou quatre heures entre le moment où vous vous allongez pour dormir et la première fois que vous allez aux toilettes. Après cela, lorsque la quantité d'eau dans le sang recommence à augmenter, après trois heures, il faut à nouveau aller aux toilettes.

Maintenant, la question se pose à savoir détecter la cause importante d'accident vasculaire cérébral ou de crise cardiaque ?

La réponse est qu'après avoir uriné deux ou trois fois, il y a très peu d'eau dans le sang. L'eau du corps est également réduite par la respiration. Cela rend le sang épais et collant et le rythme cardiaque ralentit pendant le sommeil. En raison de l'épaisseur du sang et de la lenteur du flux sanguin, le vaisseau sanguin rétréci se bloque facilement...

Raison pour laquelle les adultes et les personnes âgées

ont toujours une crise cardiaque ou une paralysie vers 5-6 heures du matin. Dans cet état, ils meurent dans le sommeil même.

Disons à tous que la nycturie n'est pas un dysfonctionnement de la vessie, c'est un problème de vieillissement.

Buvons de l'eau tiède avant d'aller au lit, et de nouveau après s'être levé pour uriner la nuit.

N'ayons pas peur de la nycturie. Buvons beaucoup d'eau, car ne pas boire d'eau peut tuer.

Pour améliorer le fonctionnement du cœur, faisons plus d'exercices physiques en temps normal. Contrairement à une machine, le corps humain ne va pas s'user, se détériorer parce que très sollicité. Au contraire, plus il est utilisé, plus il est solide.

Mangeons des aliments sains, évitons en particulier les aliments riches en AMIDON et fritures.

RENTRÉE SCOLAIRE 2022

Le syndicat des enseignants SECA lance un mot d'ordre de grève

Syndicat des Enseignants du Cameroun pour
l'Afrique - SECA
Cameroon Teachers Trade Union for Africa -
SECA
Tél S.G : 699-53-97-33
BP: 1201 Bafoussam
www: seca-education.org
Email : info@seca-education.org
Numéro enregistrement : 1936 du 19/09/2011



RÉPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix-Travail-Patrie

REPUBLIC OF CAMEROON
Peace-Work-Fatherland

Mot d'ordre de Grève

Au lendemain de la réunion infructueuse du **24 Août 2022** avec Madame le Ministre des Enseignements Secondaires (**MINESEC**), Monsieur le Ministre de l'Éducation de Base (**MINEDUB**) et certains membres du Gouvernement à Yaoundé, au regard des nombreux problèmes non résolus au **MINEDUB** et face à l'inertie du Gouvernement dans l'implémentation des Très Hautes Instructions du Chef de l'État du **09 mars 2022** adressées au Secrétaire Général du Premier Ministre (**SG/PM**), lui instruisant de « *rechercher de manière concertée, des solutions appropriées aux préoccupations visant à améliorer la situation des Enseignants* »,

Le Syndicat des Enseignants du Cameroun pour l'Afrique (**SECA**), lance une grève d'avertissement du **05 au 09 septembre 2022**.

Cette grève se déroulera suivant l'opération craie morte à la Base et au Secondaire. Il s'agira précisément :

- De prendre/reprendre service ;
- De prendre part au Conseil d'Enseignement et à l'Assemblée Générale du premier trimestre ;
- De ne mener aucune activité pédagogique ;
- D'aller en **salle de classe à son heure de cours juste pour cinq (05) minutes** afin de marquer sa présence dans le cahier de texte et **retourner rester à la salle des professeurs** si elle existe.

Les Enseignants du Secondaire et de la Base sont donc invités à suivre scrupuleusement ces consignes de grève.

Le SECA pour tous, tous pour le SECA

Bafoussam, le 31 Août 2022.

Pour le SECA

Le Secrétaire Général,



FOUSSE Jackson

Balamba 12 Km après le pont sur la Sanaga (Venant d'Ebebo)



HOTEL PARADIS DU MBAM
THE PLACE TO BE !



COMPLEXE HOTELIER LE PARADIS DU MBAM

Nous mettons à votre disposition
42 CHAMBRES & 14 SUITES HAUT STANDING



Suites seniors
avec cuisine



Suites seniors climatisées
avec matelas orthopédique,
baignoire et eau chaude



Chambres

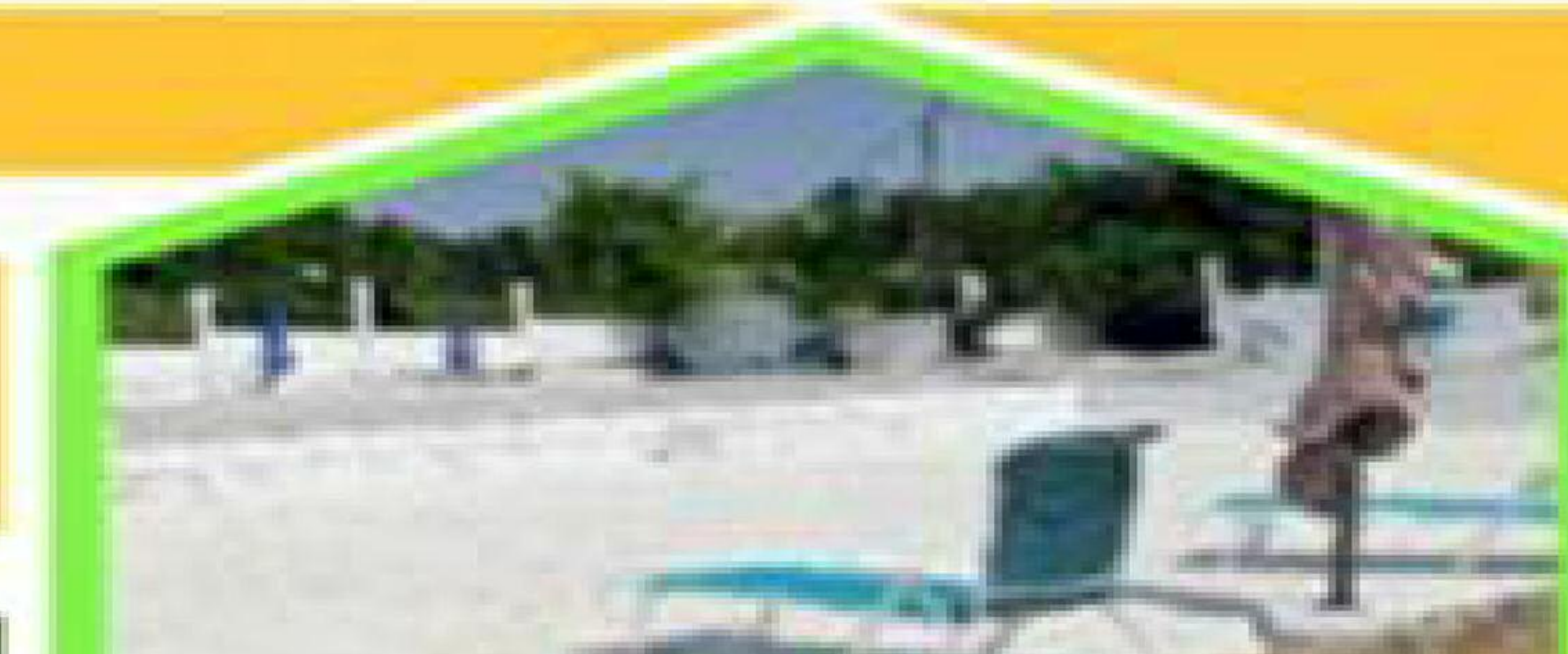


Espace de loisirs gratuit pour
tous les clients de l'hôtel

HÉBERGEMENT – RESTAURATION
SALLE DE CONFÉRENCE
SERVICE TRAITEUR – PISCINE
ESPACE DE LOISIRS – BOITE DE NUIT



+237 895 036 247





BUBBLE UP

LEMON LIME
BITTER LEMON

Since 1919

C'est de ça qu'il s'agit!

venez acheter et gagnez!

UN MAX DE LOTS
SOUS VOS BOUCHONS

DISPONIBLE EN
1,25L et 0,35L
DRINK ICE COLD

du 15 juillet
au 30 août

Image of prizes: a laptop, a game console, a t-shirt, a cap, and bottles of Bubble Up.