



Lavoix **du Consommateur**

400FCFA

Directeur de Publication : Alphonse AYISSI ABENA - Tél : 237 6 99 52 87 06 – 6 71 04 24 12- Informer et Former ... Notre mission

HAUSSE DES PRIX DES CARBURANTS

Les ménages sacrifiés sur ordre du FMI



Dans ce contexte de vie chère, le gouvernement camerounais vient de procéder à une nouvelle augmentation des prix des produits pétroliers à la pompe et aucune mesure efficace n'a été prise pour atténuer l'impact de la crise économique sur les ménages. Au Ghana, en plus des milliards débloqués, le gouvernement a considérablement réduit son train de vie à travers la réduction de 30% du salaire des ministres.

Lire l'indignation de l'économiste Dr Louis-Marie Kakdeu

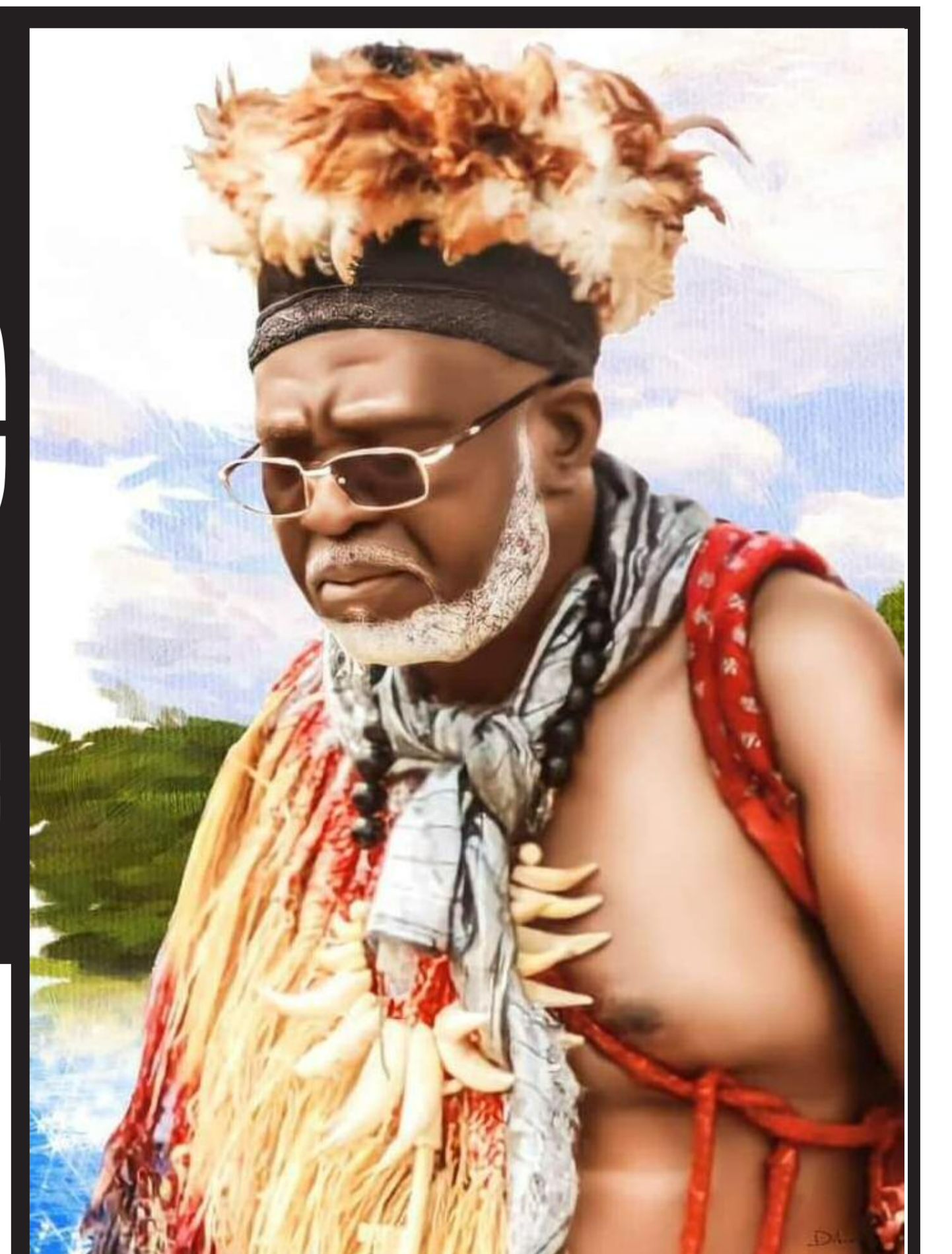
Page 4

HAUSSE DÉRISOIRE DU SMIG Les confédérations syndicales annoncent des grèves

Le CAWOF invite les travailleurs à observer dès le 15 Février un arrêt de travail chaque Lundi.

Page 7

ADIEUX À S.M MADIBA SONGUE Le vibrant hommage de l'Hon. Marlyse Douala Bell



Le chef supérieur du canton Bakoko-Wouri et sénateur est "entré dans la lumière"

Page 2

CAMEROUN

Page 8

Quelles sont les causes de la pénurie de la moutarde ?

Les adieux de Marlyse Tongo Douala Bell à Sa Majesté Madiba Songue Songue Chef Supérieur du Canton Bakoko

Mwenge oñolá kiñē, Sango na Tetē ñá mun mudí na munē.

Ñ'edube,

Son, n'edube, e tēngēn ná wālanē yen esoka o lōndō lōngō !

Tetē, mabō mabanē : WURI na DIBAMBA, o ta o bia mō, o ta o tōndō mō.

Bá bá tá bá tōkisanē oa, bá si sōñtanē oa.

Nde bapēpē bá tà bá bia TIKI o tanō o bupē.

Londo n'a selee.

J'ai eu le bonheur et le plaisir de croiser ton chemin dans les années 2008 lors de ton premier mandat de Président en exercice du Ngondo. J'avais le privilège, avec d'autres ressources mobilisées pour la cause du village et qui avaient sensiblement ton âge la cinquantaine, d'être sensibilisés sur ta vision sur le développement futur du Ngondo. Tu pensais d'une part à la conservation et la protection des fondamentaux patrimoniaux et magico-anthropologiques qui devaient être protégés par les Chefs traditionnels, le bureau et l'assemblée générale du Ngondo.

Et d'autre part et sous l'accompagnement institutionnel et financier du Ngondo, un instrument qui aurait pour mission de faire du Ngondo un grand festival, une sorte de carnaval de Rio qui ferait courir les monde entier sur les berges du Wouri. Une unité opérationnelle et dynamique pour l'animation économique, sociale et culturelle tout au long de l'exercice.

J'étais séduite. Conquise.

Toutefois, même si j'admirais ta foi, ta modernité, ta capacité de projection, je questionnais l'aptitude et le vouloir profond de notre communauté à assimiler ce concept.

Malgré cette réserve, je suis devenue ton disciple dans cette tentative de modernité d'une institution bi-centenaire. Le discernement était salvateur.

Ce n'est qu'en 2018 lors de ton second mandat que la "Ngondo Convention", naîtra aux forceps avec les traumatismes néonataux qui en feront un "bébé légume" qui aura besoin d'une rééducation.

Je n'oublierai pas l'autre combat pour lequel je t'ai trouvé admirable et très combatif. "La gender attitude". En alignement avec le Ekombo'a Ekombo, l'Etat du Cameroun, tu as affirmé que l'horloge devait être mise à l'heure. Il était tant que la femme si puissante dans la tradition Sawa occupe toute la place qui est la sienne dans l'organisation faitière.

Évidemment dans le strict respect de l'ordre des choses.

Chapeau bas Nyasam.

Toutes mes félicitations pour ta belle



et puissante contribution au développement de notre grande Communauté Sawa.

Toute ma reconnaissance pour ta protection et ton soutien.

Repose en Paix Grand Lion et laisse-nous la paix.

Grand guerrier tu entres dans le panthéon des ancêtres dont nous sommes fiers et qui nous inspirent.

Mais comme Birago Diop, je sais que les morts ne sont pas morts.

Écoute plus souvent

Les Choses que les Êtres

La Voix du Feu s'entend,

Entends la Voix de l'Eau.

Écoute dans le Vent

Le Buisson en sanglots,

C'est le Souffle des Ancêtres.

Il redit chaque jour le Pacte,

Le grand Pacte qui lie,

Qui lie à la Loi notre Sort,

Aux Actes des Souffles plus forts

Le Sort de nos Morts qui ne sont pas morts,

Le lourd Pacte qui nous lie à la Vie.

La lourde Loi qui nous lie aux Actes

Des Souffles qui se meurent

Dans le lit et sur les rives du Fleuve,

Des Souffles qui se meuvent

Dans le Rocher qui geint et dans l'Herbe qui pleure.

Des Souffles qui demeurent

Dans l'Ombre qui s'éclaire et s'épaissit,

Dans l'Arbre qui frémit, dans le Bois qui gémit

Et dans l'Eau qui coule et dans l'Eau qui dort,

Des Souffles plus forts qui ont pris

Le Souffle des Morts qui ne sont pas morts,

Des Morts qui ne sont pas partis,

Des Morts qui ne sont plus sous la Terre.

Oui mon Père tu n'es pas mort. Tu vis en nous. Tu vis partout jusqu'à la fin des temps. Va, marche vers la lumière.



DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Alphonse AYISSI ABENA

ASSISTANTS
Ferdinand NDEM
Henry MOUYEBE

COMITÉ DE RÉDACTION
Hugues EDIMO
Raphaël NGO'O
Valentin ABENA

PRODUCTION
Fondation Camerounaise des Consommateurs

COMMERCIAUX
Anne Gabrielle IMBIKO
Chrystelle EPOUPE

CONCEPTION GRAPHIQUE
Turbo Claude

Impression
JVGRAF

Distribution
Ets 3A

CONTACTS
699 52 87 06
694 18 75 03

Les 12 comportements de la poule à copier

1- Elle pond d'abord beaucoup d'œufs avant de les couvrir: c'est la **PLANIFICATION**.

Comme la poule, l'homme a besoin de planification pour être efficace.

2- Quand elle commence à les couvrir, elle réduit ses mouvements:

c'est la **DISCIPLINE**.

Sans discipline, on ne peut exécuter ce qu'on a planifié.

3- Elle réduit son alimentation pour diminuer son poids afin de ne pas casser elle-même les œufs qu'elle couve: c'est **LE SACRIFICE ET L'ABNÉGATION**.

Sans sacrifice, l'homme est superficiel dans ses actions. Il manque de racine profonde.

4- Elle peut couvrir les œufs d'une autre poule, parfois même d'une espèce étrangère de volaille: c'est **LA NON-DISCRIMINATION ET LA GÉNÉROSITÉ**.

La générosité est la clé principale de la bénédiction. Faire du bien ne doit pas être une option. Travaillons à ce qu'elle soit naturelle et fréquente en chacun de nous.

5- Elle va couvrir ses œufs pendant 21 jours, attendant patiemment, même s'ils n'éclosent pas.... elle va pondre d'autres œufs: c'est **LA FOI L'ESPÉRANCE, ET LA PÉREVERANCE**. Pas de **DÉCOUAGEMENT**.

Sans foi, on ne peut rien réaliser de grand.

6- Elle détecte les œufs non fécondés et les éloigne: c'est **LA SENSIBILITÉ ET LE DISCERNEMENT**.

Le discernement c'est l'attention que tu portes à ta voix intérieure. Tant que tu ne t'écoutes pas, tu ne peux avoir le bon discernement afin de faire ce qui mérite d'être fait.



7- Elle abandonne les œufs pourris et s'occupe de ceux qui ont éclos, même s'il n'y en a qu'un seul: c'est la **SAGESSE, LA PRISE DE CONSCIENCE, LE RÉALISME**.

L'importance de la sagesse dans la vie de l'homme n'est plus à démontrer. La sagesse permet de savoir la conduite à tenir face à chaque situation.

8- Elle rassemble toujours ses poussins: c'est **L'UNITÉ DANS L'OBJECTIF**.

Si on est fort, on est appelé à aider les plus faibles.

9- Elle n'abandonne pas ses poussins jusqu'à leur maturité: c'est le **MENTORAT**.

Donnes-toi pour faire la joie de quelqu'un, et tu seras joyeux à cause de sa joie.

10- Elle est toujours au-devant de ses poussins: c'est le **LEADERSHIP**.

Allons donc tous à l'école de la poule.

Se mettre devant ne signifie pas dominer ou opprimer mais c'est orienter, ouvrir la voie, éclairer, montrer l'exemple.

11. Elle alerte ses petits en cas de danger. C'est le

LEADERSHIP RESPONSABLE.

12. Elle apprend aux poussins comment se nourrir. C'est le **LEADERSHIP PROVIDENTIEL**.

Apprenons de la nature.

Apprenons de ce qui nous entoure et prenons-en réellement conscience pour évoluer, changer et devenir la meilleure version de nous-même.

Balamba à 12 Km après le pont de l'enfance (Venant d'Ebebdá)

COMPLEXE HOTELIER LE PARADIS DU MBAM

Nous mettons à votre disposition **42 CHAMBRES & 14 SUITES HAUT STANDARD**

Suites seniors avec cuisine

Suites seniors climatisées avec matelas orthopédique, baignoire et eau chaude

Chambres

Espace de loisirs gratuit pour tous les clients de l'hôtel

**HÉBERGEMENT - RESTAURATION
SALLE DE CONFÉRENCE
SERVICE TRAITEUR - PISCINE
ESPACE DE LOISIRS - BOÎTE DE NUIT**

+237 595 036 247

La vérité sur l'augmentation des prix du carburant

Par Louis-Marie Kakdeu



Ce mardi 31 janvier 2023, la méthode de gouvernance par embuscade a été utilisée par le gouvernement pour augmenter les prix à la pompe du carburant. Une augmentation qui tourne globalement autour de 21% (super et gasoil) comme prescrit par le FMI. Une augmentation qui s'est accompagnée de deux mesures sociales insignifiantes et inappropriées à savoir : 5,2% d'augmentation des salaires et environ 11% de proposition d'augmentation du SMIG.

Je crois que le gouvernement camerounais est définitivement entré en brousse et que les éclaircissements suivants méritent d'être mis sur la place publique pour éclairer la lanterne du public :

1. Je voudrais d'abord déconstruire l'argument selon lequel le pays n'avait pas le choix. La structure des prix à la pompe publiée par la CSPH pour la période allant du 1er au 31 janvier 2023 indique bel et bien que le gouvernement camerounais ajoute au prix d'un litre de carburant plus d'une vingtaine de taxes et autres droits connexes qui dépassent largement le soutien de l'État qui se situait à 133,72 FCFA. Cela veut dire qu'en réduisant simplement 2 taxes sur 26 à savoir la taxe spéciale (110 FCFA) et les droits de douanes (24,39 FCFA), le gouvernement n'aurait plus eu besoin de subventionner quoi que ce soit et donc, d'augmenter les prix. Ce n'est qu'un raisonnement de bon sens. La question qui n'a jamais eu de réponse est de savoir pourquoi doit-on surtaxer autant le carburant et prétendre subventionner en même temps. C'est un raisonnement économiquement curieux.

2. Allons-y en détail : le prix d'un litre de Super importé était de 341,75 FCFA le mois passé. Son prix de revient était de 472,08 FCFA parce que le gouvernement avait ajouté 130,33 FCFA de taxes. A ce prix TTC entrée dépôt SCDP de Douala-Bonabéri, le gouvernement avait encore ajouté 218,43 FCFA de taxes divers avant sa mise sur le marché. Le total des taxes ajoutées par le gouvernement était donc de 348,76 FCFA pendant que le soutien de l'État était de 133,72 FCFA seulement. Je veux bien comprendre où se trouvait la subvention. Je constate bien que ce qui reste au trésor public est excédentaire. Il y a pire. Après toutes les opérations fiscales, le prix TTC d'un litre de Super sortie dépôt SCDP de Douala-Bonabéri était de 556,79 FCFA en janvier 2023. A cela, le gouverne-

ment avait ajouté 52,06 FCFA de frais généraux, frais financiers, coulage, bénéfice, amortissement et entretien, livraison-ville, TVA sur livraison-ville. On peut bien se demander pourquoi l'on ne pouvait pas agir sur les frais généraux par exemple pour limiter les coûts. Pire encore, le gouvernement avait ajouté la TVA sur distribution qui se chiffrait à 5,75 FCFA. Tout ce qui échappait à l'État était la marge du revendeur qui était de 16 FCFA. Nous comprenons donc qu'il y avait beaucoup de leviers sur lesquels le gouvernement pouvait agir pour s'abstenir de toute augmentation des prix à la pompe. Si la décision était pro-camerounaise bien sûr !

3. La véritable raison de l'entêtement du gouvernement est la présence du FMI qui est le gendarme de la dette. Le gouvernement n'augmente pas les prix parce que le poids de la subvention est intenable comme annoncé. Il augmente parce qu'il faut payer les dettes de l'État. Et c'est le pauvre contribuable qui va payer pour la gestion patrimoniale du pays. La dette du Cameroun est partie d'environ 800 milliards à plus de 12 000 milliards de FCFA en une dizaine d'année. La question peut être de savoir à quoi a servi cet endettement. La réponse est que le gouvernement n'a pas fait des investissements productifs comme requis. Il a par exemple financé des entreprises en faillite pour des raisons électoralistes et clientélistes. Le FMI fixe donc à partir de cette année des objectifs de performance pour ces entreprises publiques qui plombent les finances du pays parce que le gouvernement main-

tient à leur tête des caciques du régime qui les gèrent avec des logiques villageoises. Nous payons donc le prix de la mauvaise gouvernance.

4. Les mesures sociales annoncées sont insuffisantes parce qu'elles ne permettront pas de couvrir l'augmentation des coûts de production et l'augmentation des coûts du transport qui vont s'en suivre. Il faudra s'attendre à la grève des transporteurs, notamment des taxis, qui ne pourront pas s'en sortir si l'on n'ajuste pas les prix de la course. L'augmentation de 5,2% sur les salaires signifie que l'agent public qui gagnait 100 000 FCFA verra une augmentation de 5200 FCFA sur son salaire. Quelle misère ! Il faudra s'attendre surtout à la mobilisation des syndicats des travailleurs qui exigeaient une augmentation de 30% des salaires afin de rattraper le niveau de 1993. Je reprends : en 2023, l'on n'a toujours pas atteint le niveau des salaires que les Camerounais avaient il y a 30 ans. Quelle régression ! Pire, en 2023, à quoi servira un SMIG de 41850 FCFA qui suffira à peine pour acheter un sac de riz ? C'est une moquerie ! Et au-delà, une provocation ! Un parti politique comme le SDF qui porte depuis les présidentielles de 2018 le projet de l'augmentation du pouvoir d'achat des Camerounais devra se mobiliser avec ses partenaires sociaux pour pousser le gouvernement à aller plus loin en vue d'atteindre le niveau des salaires actuellement pratiqués dans d'autres pays africains du même niveau que le Cameroun. Il s'agit carrément de multiplier les

salaires au moins par deux. C'est une question de dignité et de fierté nationale !

5. On nous dira qu'il n'y a pas d'argent : FAUX ! En dehors des chapitres 65 et 94 que tout le monde connaît et qui peut être directement mis à contribution, le plaidoyer de l'honorable Joshua Osih a porté des fruits. L'on vient de créer la Caisse de Dépôt et de Consignation (CDC). C'est comme si le gouvernement n'y croyait pas ! Sinon, pourquoi augmenter les prix du carburant et asphyxier les populations alors que cette seule caisse peut générer à l'immédiat environ 6000 milliards de FCFA à l'État ? Je parle là d'un montant équivalent au budget national ! Pour cela, il suffit simplement de la rendre fonctionnelle ! Pourquoi le gouvernement ne la rendrait-elle pas fonctionnelle ? Pourquoi le gouvernement ne redistribuerait-il pas un peu de cet argent qui dort actuellement dans les poches de quelques individus (intérêts égoïstes) à l'ensemble des travailleurs (intérêt collectif) en augmentant les salaires ?

On constate simplement que notre gouvernement n'est pas sérieux et qu'il est sous l'emprise du FMI. C'est mal parti pour 2023 ! Le citoyen devra dès à présent être sage. Pourquoi ? Parce que l'affaire de vie chère concerne tout le monde. Les réseaux de créature ou de clientélisme ne protègent plus personne ! A nous de voir !

Louis-Marie Kakdeu,
Membre du Shadow Cabinet
SDF
Economie, Finances &
Commerce.

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Un tueur silencieux

Au Cameroun, sur une population de près de 25 millions d'habitants, l'on estime que l'hypertension artérielle touche environ 30 % de la population adulte. Ce chiffre pourrait grimper à 40 % d'ici 2025 si rien n'est fait.

Se l o n l'Organisation mondiale de la santé (OMS), 1,13 milliard de personnes dans le monde sont atteintes d'hypertension et les deux tiers vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.

Qu'est-ce que l'hypertension artérielle ?

On parle d'hypertension artérielle quand la pression du sang dans les artères est trop élevée. Les deux valeurs de la pression artérielle sont habituellement comprises entre 10 et 14 pour la pression maximale, et 6 et 8 pour la pression minimale. Ainsi, une tension de 12 - 8 est considérée comme normale. L'hypertension artérielle est l'un des principaux facteurs de risque des maladies cardiaques, de l'insuffisance rénale, et des accidents vasculaires cérébraux ou AVC. Elle apparaît généralement avec l'âge, souvent accompagnée d'un excès de poids.

Quels sont les symptômes de l'hypertension artérielle ?

Les symptômes de l'hypertension artérielle peuvent être des maux de tête, des vertiges, des bourdonnements d'oreille, des troubles de la vision, ou des saignements de nez. Mais le plus souvent, elle ne donne aucun signe clinique et on la découvre lors d'une consultation pour un autre motif. Pour la dépister, le médecin mesure systématiquement la pression artérielle



lors d'une consultation, quel que soit son motif.

Quelles sont les causes de l'hypertension artérielle ?

Dans plus de 95 % des cas, l'origine de l'hypertension n'est pas identifiée. Le traitement consiste alors à faire baisser la tension sans s'attaquer aux causes. Dans les autres cas, elle est secondaire à une maladie : un mauvais fonctionnement des reins, des glandes surrénales ou de la thyroïde, par exemple.

En revanche, les facteurs qui aggravent l'hypertension artérielle sont connus :

- une trop grande consommation de sel ;
- le stress ;
- le tabac ;
- l'obésité ;
- l'inactivité physique.

L'hypertension artérielle apparaît plus précocement chez les hommes. Les femmes en âge de procréer sont relativement préservées grâce aux effets protecteurs de certaines hormones sexuelles, les estrogènes. À la ménopause, la fréquence de l'hypertension chez les femmes rejoint celle des hommes.

L'excès de poids, l'obésité et le diabète de type 2 sont de plus en plus souvent présents chez les personnes qui souffrent d'hypertension artérielle. Elle est deux fois plus fréquente chez les patients en surpoids et on compte une fois et demi plus d'hypertendus chez les personnes âgées obèses que chez celles de poids normal. Dans une étude menée auprès de patients ayant un diabète de type 2, l'hypertension artérielle touchait un tiers des hommes et la moitié des femmes.

Quelles sont les complications de l'hypertension artérielle ?

Lorsqu'elle n'est pas traitée, l'hypertension expose à plusieurs types de problème artériel grave :

- accidents vasculaires cérébraux (AVC ou attaques),
- infarctus du myocarde,
- insuffisance cardiaque,
- des hémorragies intracrâniennes,
- lésions des reins pouvant provoquer une insuffisance rénale,
- lésions de la rétine entraînant parfois la perte de la vue.

Comment surveiller soi-même sa tension artérielle ?

Il est recommandé de faire contrôler sa tension par son médecin 3 à 4 fois par an. Dans l'intervalle, le médecin peut proposer de surveiller sa tension artérielle à domicile avec un appareil d'automesure, un autotensiomètre (ou tensiomètre automatique). En 2015, on estimait que 44 % des personnes traitées pour l'hypertension étaient équipées d'un appareil d'automesure.

Pour l'automesure, la Haute autorité de santé (HAS) et le comité de lutte contre l'hypertension artérielle préconisent de faire :

- 3 mesures espacées de 1 ou 2 minutes, le matin avant le petit déjeuner ;
- 3 mesures le soir au coucher ;
- pendant 3 jours de suite.

Notez les valeurs observées sur un relevé d'automesure et apportez-les en consultation. Habituellement, les valeurs obtenues chez soi sont inférieures à celles relevées chez le médecin ou à la pharmacie.

Les réflexes à avoir pour éviter l'AVC

Les AVC représentent la deuxième cause de mortalité dans le monde et en Afrique subsaharienne et sont associés à 10% de la mortalité mondiale. Au Cameroun, la situation est plus préoccupante avec 25% du taux de mortalité au cours d'un mois suivant la survenue de l'AVC. La morbidité et la mortalité liées à l'AVC dépendent de l'accès aux soins curatifs et surtout préventifs

8 AVC sur 10 pourraient être évités : voici comment avec de bons réflexes à adopter au quotidien.

Contrôler sa pression artérielle
Des études ont mis en avant qu'il existait un lien entre survenue d'AVC et fibrillation atriale. Cette maladie est une complication de l'hypertension artérielle qui touche environ 1 % de la population française. C'est pourquoi, il est recommandé de faire vérifier sa tension régulièrement, surtout en cas d'hypertension.

Manger sainement

Une bonne alimentation réduit le risque de survenue de l'AVC. Des chercheurs ont passé en

revue 375 études parues entre 1979 et 2004 afin de cerner le type d'alimentation qui contribue le mieux à prévenir les AVC. Selon leurs analyses, une alimentation pauvre en sel (moins de 1 150 mg par jour) et riche en potassium et en magnésium abaisse la tension artérielle et, de ce fait, contribue à prévenir les AVC

Lutter contre la sédentarité

Les études ne sont pas assez concluantes actuellement pour établir un lien réel entre manque d'activité physique et probabilité d'avoir un AVC, mais la sédentarité semble bel et bien néfaste. En effet, pratiquer des activités physiques et sportives réduirait de 25% le risque d'AVC.

Surveiller son cholestérol

Le cholestérol est une des matières grasses contenue dans le sang. Il est indispensable pour les membranes des cellules, la vitamine D et certaines hormones. Il existe deux types de cholestérol. Un taux élevé de LDL-cholestérol (le mauvais cholestérol) constitue un facteur de risque important d'infarctus du cœur et du cerveau en favorisant l'accumulation de plaques de graisse le long des parois des artères, ce qui est source d'infarctus.

Eviter le sel

Une étude a prouvé qu'une consommation importante de sel augmentait, de façon plus ou moins importante, la pression artérielle, ce qui favoriserait la survenue d'un AVC ainsi que de l'infarctus du myocarde. En moyenne, notre consommation quotidienne de sel est de près de 10g, or la consommation recommandée est de 5g.

Pratiquer une activité physique régulière

L'Organisation mondiale de la Santé rappelle régulièrement que le manque d'activité physique peut avoir de graves conséquences pour la santé. Une personne sur 3 est totalement inactive, c'est-à-dire qu'elle ne pratique aucune activité physique. Le manque d'activité physique est un facteur de maladies cardiovasculaires, dont l'AVC, et de mortalité précoce.

Arrêter de fumer

Le tabagisme est un des grands facteurs de risque d'accident cardio-vasculaire cérébral. L'AVC ischémique, le plus fréquent, a pour origine une athérosclérose: des plaques de graisse qui se développent sur la paroi des artères. Lorsqu'on fume, les plaquettes forment plus rapidement des caillots dans le

sang, ce qui rend les artères plus fragiles et plus vite obstruées.

Limiter l'alcool

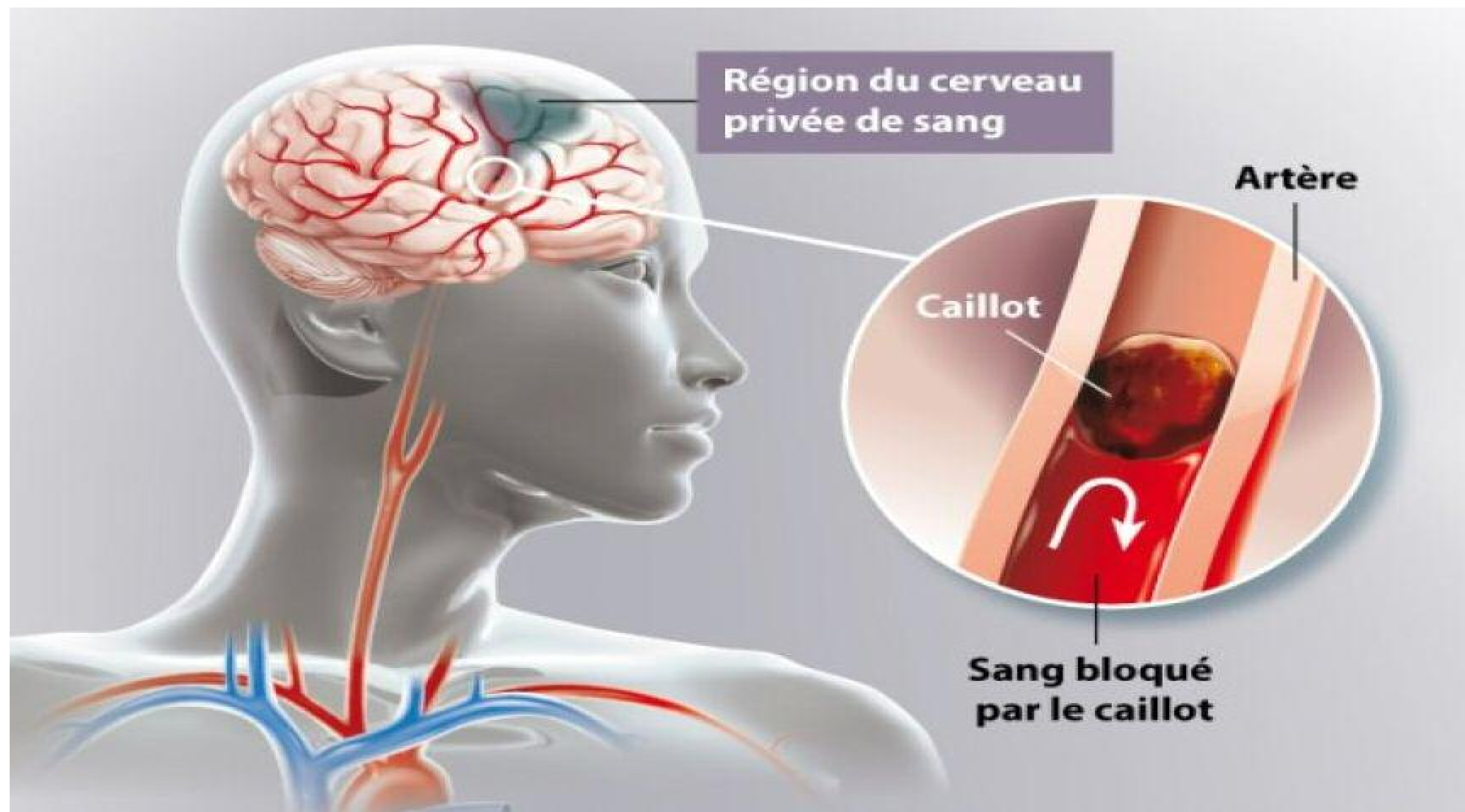
La consommation d'alcool a un rôle néfaste sur la pression artérielle et constitue en cela un facteur de risque majeur d'accident vasculaire cérébral. Pour le prévenir, il ne faut pas consommer plus de 10 verres standards par semaine, pas plus de 2 verres standard par jour et avoir des jours dans la semaine sans consommation.

Eviter le stress

Les risques d'AVC peuvent être dus à des facteurs neuropsychologiques. Les symptômes dépressifs sévères augmentent de 86% le risque d'AVC. Il est donc important de réduire le stress par des méthodes de relaxation et une bonne hygiène de vie.

Avoir une bonne hygiène bucco-dentaire

Une bonne hygiène buccale est indispensable pour éviter un AVC selon l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire car notre salive contient de nombreuses bactéries. Parmi elles, la *Streptococcus mutans*, la bactérie responsable de la carie dentaire, qui pourrait jouer un rôle dans la survenue de l'AVC





CAMEROON WORKERS FORUM (CAWOF)

COMMUNIQUE DE PRESSE N°3

*Confédération Syndicale
des Travailleurs du
Cameroun (CSTC)*

*Confédération des
Syndicats Autonomes du
Cameroun (CSAC)*

*Union des Syndicats
Libres du Cameroun
(USLC)*

*Cameroon Confédération
of Workers Trade Union
(CCWTU)*

*Confédération Entente
Nationale des
Travailleurs du
Cameroun (ENTENTE)*

*Confédération des
Travailleurs Unis du
Cameroun (CTUC)*

*Confédération
Camerounaise du Travail
(CCT)*

*Confédération Générale
des Syndicats des
Travailleurs du
Cameroun (CGSTC)*

*Confédération Générale du
Travail - Liberté
(CGT-Liberté)*

*Confédération des
Syndicats Indépendants du
Cameroun (CSIC)*

*Centrale Syndicale du
Secteur Public (CSP)*

Les Représentants des Confédérations Syndicales membres du CAWOF ont suivi, à travers les médias et réseaux sociaux, le communiqué signé ce jour par M. FOUA Séraphin Magloire, Secrétaire Général des services du Premier Ministre relatif aux mesures prises par le Gouvernement « après concertation avec entre autres acteurs les représentants des confédérations syndicales » à savoir :

1. La révision à la hausse du prix de certains produits des hydrocarbures à la pompe ;
2. La proposition d'un relèvement du SMIG de 36 270 FCFA (2,48 USD/Jour) à 41 875 FCFA (2,79 USD/Jour).
3. L'augmentation des salaires des agents de la fonction publique 5,2 %.

Le CAWOF (Intersyndicale qui regroupe 11 des 12 Confédérations Syndicales qui existent à ce jour au Cameroun) tient à informer l'opinion publique nationale et internationale que :

1. Les mesures Gouvernementales annoncées ce jour n'ont nullement été prises après une concertation à laquelle les représentants légitimes des travailleurs (les Organisations Syndicales) auraient pris part ;

2. La seule rencontre qui pourrait tenir lieu de celle dont il est question dans le communiqué ci-dessus c'est la session du Comité de Concertation et de Dialogue Social du mois de Juin 2022 dont le principal point à l'ordre du jour portait sur la revalorisation du SMIG, et au cours de laquelle la seule proposition qui avait officiellement été présentée et remise au MINTSS est celle du CAWOF avec un SMIG à 100 000 Fcfa/mois. Réunion au cours de laquelle le MINTSS avait formellement annoncé la tenue d'une autre réunion sur la question dans les brefs délais (3 semaines). Intervalle de temps qui, selon le MINTSS, devait permettre aux organisations d'employeurs et de travailleurs d'œuvrer pour une proposition consensuelle à soumettre à cette 2e réunion qui, 28 semaines après, n'a jamais eu lieu.

3. Le Gouvernement, au lieu d'assumer les conséquences de sa mal gouvernance financière face aux injonctions du FMI, a décidé de sacrifier les populations Camerounaises à l'hôtel des intérêts égoïstes. Au regard de la structure des prix à la pompe publiée par la CSPH pour la période allant du 1er au 31 janvier 2023 où il ressort clairement que dans le prix de chaque litre de carburant, le gouvernement camerounais ajoute plus d'une vingtaine de taxes et autres droits connexes évaluées selon les experts à 348,76 Fcfa, contre une supposée subvention de l'État qui se situe au cours de la même période à 133,72 Fcfa. De quelle subvention nous rabat-on les oreilles à longueur de journée ?

4. La prétendue augmentation des salaires des agents de la Fonction Publique avant même la fin du processus de revalorisation du SMIG en cours est une incohérence flagrante et constitue une véritable hérésie. Etant donné que le montant proposé de 41 875 Fcfa est de loin inférieur à la moyenne des différentes propositions des parties prenantes (100 000 Fcfa, 60 000 Fcfa et 41 875) qui est de 67 000 Fcfa.

Au vu de tout ce qui précède, le CAWOF :

1. Demande au Gouvernement de :
 - Revoir à la baisse les prix du carburant qu'il vient d'augmenter, en lieu et place de la suppression des multiples taxes et autres droits connexes qui constituent la solution idoine dans le contexte actuel ;
 - S'abstenir de convoquer une quelconque session de la Commission Nationale Consultative du Travail avant la tenue en présentiel d'une réunion tripartite (représentants du Gouvernement, des Travailleurs et des Employeurs) en vue d'un éventuel consensus sur le montant de la revalorisation du SMIG ;

2. Dénonce et rejette cette pseudo augmentation (5,2 %) de la rémunération des agents de la Fonction Publique (une véritable injure à l'endroit des travailleurs en général et ceux de ce secteur d'activité en particulier) qui non seulement ne fait aucune allusion aux agents retraités, mais plus grave encore intervient avant que le processus de dialogue engagé il y a sept mois (Juin 2022) au sujet de la révision à la hausse du montant actuel du SMIG n'ait abouti à une quelconque proposition ;

3. Interpelle le Gouvernement par rapport à l'inacceptable déséquilibre entre les taux d'augmentation des prix du carburant (Litre d'Essence 15,87% d'augmentation, litre de Gasoil 32,11% d'augmentation), et ceux du SMIG et des salaires du personnel de la Fonction Publique de l'Etat (5,2% d'augmentation) ;

4. Appelle les populations Camerounaises en général et à un sursaut patriotique en s'habillant en noir tous les lundis à compter du 15 Février 2023 pour manifester leur ras-le-bol et faire pression au gouvernement afin que celui-ci prennent des mesures appropriées pour l'amélioration de leurs conditions de vie, et la garantie de la paix dans notre pays ;

1-nvite les travailleurs du secteur privé et les agents du secteur public à observer dès le 15 Février un arrêt de travail chaque lundi de la semaine jusqu'au 15 Mars pour exiger :

- Pour les travailleurs régis par le code du travail tous secteurs confondus, le relèvement du SMIG de 36 270FCFA/mois à 100 000FCFA/mois ;
- Pour les agents publics en particulier, la revalorisation de leurs salaires de 30% afin, non seulement de rattraper le niveau des salaires de ce secteur d'activités il y a 30 ans (1993 – 2023), mais surtout de leur permettre de faire face au coût actuel de la vie.

• Pour les retraités CNPS, le plafonnement du calcul de la pension vieillesse à 750 000FCFA pour tous sans discrimination comme c'est le cas en ce moment, la régularisation en application du décret présidentiel de Février 2016 portant revalorisation de la pension vieillesse à 5% tous les 5ans avec rappel des arrières induits jusqu'à nos jours.

Le CAWOF reste disposé à toute discussion de bonne foi visant à l'adoption des mesures sociales consensuelles comme il vient d'en être le cas au Niger à travers le « Protocole d'accord entre le Gouvernement et la Confédération Démocratique des Travailleurs du Niger (CDTN) sur les doléances urgentes des Travailleurs » signé à Niamey le 23 Janvier 2023.

Il y va de la préservation de la paix sociale chère à tous !

Fait à Yaoundé le 01er Février 2023



Pour le CAWOF
Le Point Focal

BIKOKO Jean Marc
Président Confédéral CSP

Quelles sont les causes de la pénurie de moutarde ?



La moutarde de Dijon, au même titre que l'huile de tournesol, devient de plus en plus difficile à trouver dans les supermarchés. Pourquoi faisons-nous face à une telle pénurie de moutarde ?

La moutarde de Dijon, le troisième condiment préféré des Français après le sel et le poivre, se fait de plus en plus rare dans les supermarchés de l'hexagone. La cause ? Le réchauffement climatique essentiellement, qui a notamment touché

le Canada en 2021, le premier exportateur de graines de moutarde au monde.

La sécheresse au Canada, la période de gel en France et la guerre en Ukraine... Toutes ces crises sont à l'origine des étagères vides des supermarchés, notamment au rayon moutarde où la pénurie est flagrante.

Mais la cause principale de cette crise reste le réchauffement climatique.

En juin 2021, le Canada a connu une sécheresse inédite provoquée par un "dôme de chaleur" qui a fait monter

le mercure jusqu'à près de 50°C à l'Ouest du pays. La surchauffe des Prairies (région agricole majeure au Canada) a mis en péril la production de graines de moutarde qui a baissé de 28 %. En conséquence, le prix des graines a doublé atteignant 1 700 \$ la tonne.

Le Canada est le principal fournisseur de graines de moutarde en France. Il fournit 80 % de la matière première, ce qui explique en partie la pénurie de moutarde visible.

Mais ce n'est pas la seule cause. Une période de gel survenue en avril 2021 avait égale-

ment impacté les secteurs agricoles, viticoles, maraîchers et arboricoles en France. Avec des températures descendant en dessous de zéro degré, les récoltes de graines de moutarde ont aussi diminué.

Outre le réchauffement climatique, le conflit entre l'Ukraine et la Russie est également l'une des raisons pour lesquelles les pots de moutarde se font rares. Ces deux pays sont eux aussi fournisseurs de graines de moutarde. La guerre qui sévit en Ukraine a freiné la production et l'importation de matière première.

BOISSONS GAZEUSES DE TYPE COLA

La FOCACO a fait analyser certains laboratoires agréés

La FOCACO a fait analyser dans un laboratoire agréé certaines boissons gazeuses de type cola produites localement afin de s'assurer que les para-

mètres microbiologiques et physico-chimiques sont conformes.


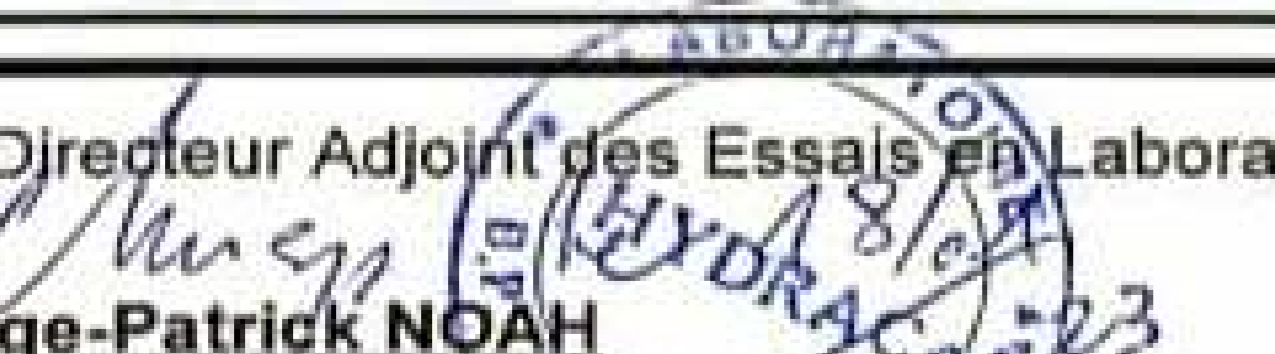
En effet, une boisson de qualité bactériologique conforme est gage de pro-

tection sanitaire des consommateurs.

Nb: En exclusivité dans notre prochain post la publication et l'interprétation du rapport des résul-

tats d'analyses des produits American Cola, World cola, Spécial cola et Big cola.



		FACTURE PROFORMA PROFORMA INVOICE		DEL.PRO.003 Annexe 1/B 29/12/2021																																																							
Référence / Reference : 18/01/2023 /DCM/DEL/SPC/SMB/les/																																																											
CLIENT Customer : FOCACO		DOSSIER SUIVI PAR : Record followed by :																																																									
TYPE PRESTATION Type of prestation : Analyse de boissons		SERVICE Office : SMB <input checked="" type="checkbox"/> SPC <input checked="" type="checkbox"/> SCH <input type="checkbox"/>																																																									
VILLE Town : Douala		RECEPTION LABORATOIRE Lab reception : 620 16 77 83																																																									
CONTACT CLIENT Customer contact : Ayissi ABENA		AGENT COMMERCIAL Sales agent : SONE																																																									
TELEPHONE Phone : 699 52 87 06		ADRESSE Address :																																																									
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Type d'analyse</th> <th colspan="2">Boisson</th> <th colspan="2">Date :</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Type of Analysis</th> <th colspan="2">Drinks</th> <th colspan="2">Date:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <th>N°</th> <th>Désignation</th> <th>Quantité</th> <th>P.U</th> <th>P.T</th> <th>Montant T.T.C</th> </tr> <tr> <th>Item</th> <th></th> <th>Quantity</th> <th>Unit Price</th> <th>Total price</th> <th>Total price all taxes included</th> </tr> <tr> <td>1</td> <td>Microbiologie</td> <td>4</td> <td>58 500</td> <td>234 000</td> <td>279 045</td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>Germes aérobies à 30°C, Levures et Moisissures, Bactéries lactiques</i></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Physicochimie</td> <td>4</td> <td>20 000</td> <td>80 000</td> <td>95 400</td> </tr> <tr> <td></td> <td><i>Contenance nette, Teneur en sucre</i></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">TOTAL</td> <td>78 500</td> <td></td> <td>314 000</td> <td>374 445</td> </tr> </tbody> </table>						Type d'analyse		Boisson		Date :		Type of Analysis		Drinks		Date:		N°	Désignation	Quantité	P.U	P.T	Montant T.T.C	Item		Quantity	Unit Price	Total price	Total price all taxes included	1	Microbiologie	4	58 500	234 000	279 045		<i>Germes aérobies à 30°C, Levures et Moisissures, Bactéries lactiques</i>					2	Physicochimie	4	20 000	80 000	95 400		<i>Contenance nette, Teneur en sucre</i>					TOTAL		78 500		314 000	374 445
Type d'analyse		Boisson		Date :																																																							
Type of Analysis		Drinks		Date:																																																							
N°	Désignation	Quantité	P.U	P.T	Montant T.T.C																																																						
Item		Quantity	Unit Price	Total price	Total price all taxes included																																																						
1	Microbiologie	4	58 500	234 000	279 045																																																						
	<i>Germes aérobies à 30°C, Levures et Moisissures, Bactéries lactiques</i>																																																										
2	Physicochimie	4	20 000	80 000	95 400																																																						
	<i>Contenance nette, Teneur en sucre</i>																																																										
TOTAL		78 500		314 000	374 445																																																						
Montant Global / Total amount : 314 000		TVA / VAT : 60 445		Net à Payer / Net amount : 374 445																																																							
Le Directeur Adjoint des Essais en Laboratoire,  Serge-Patrick NOAH																																																											

		HYDROCARBURES ANALYSES CONTRÔLES HYDROCARBONS ANALYSIS CONTROLS REPUBLIQUE DU CAMEROUN REPUBLIC OF CAMEROON	
		FOCACO DOUALA - Bonaberi	
		30 JAN 2023	
		N / Réf 040 /23/DEL/SPC/SMB/sd*	
Objet : RAPPORT D'ANALYSES.			
Messieurs, Nous avons l'honneur de vous adresser ci-joint les rapports d'analyses physico-chimiques et microbiologiques de quatre (04) échantillons de boisson Cola reçus au sein de notre laboratoire en date du 23 Janvier 2023. Ce rapport est enregistré dans nos dossiers sous le numéro : - DO / 043/ 2023.			
Tout en restant à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire, Veuillez agréer, Messieurs, l'expression de nos salutations distinguées.			
		Pour le Directeur Général & PO., Directeur de l'Administration et des ressources humaines  Edmond EPANGUE	
			
Société Anonyme au Capital de 2.478.554.000 Fcs CFA - R.C/DLA/1982/B/8544 Douala - N° Contribuable: M058200008380F-SCIFE N° 21041011.			

JEU TOMBOLA DES 14 VILLAS

MTN modifie arbitrairement le règlement de jeu !



Comme l'avait annoncé la FOCACO, MTN Cameroun vient d'apporter, de façon unilatérale et sans l'approbation du MINAT, un avenant au règlement du jeu GERONIMO.

En effet, MTN avait prévu de faire le tirage au sort pour le gagnant de la Villa AYOBA le vendredi 13 Janvier 2023. Cela n'a pas été fait. MTN a plutôt renvoyé la date dudit tirage au 17 février 2023, afin d'engranger plus d'argent auprès de ses abonnés qui mordent chaque jour à l'appât d'être futur propriétaire d'une villa.

Seulement cet avenant s'avère très curieux :

1) la villa AYOBA pas encore tirée au sort "est située" à Douala pourtant MTN a déjà attribué toutes les 4 villas en construction dans ladite ville. Car il est prévu, selon cet opérateur de téléphonie mobile, 4 villas à Douala et 10 à Yaoundé.

2) le tirage au sort de la villa AYOBA est prévu pour le 17 février soit trois (03) mois et un (01) jour après le lancement du jeu tombola. Le règlement a prévu que la tombola GERONIMO se déroule du 21 Novembre 2022 au 19 février 2023. MTN n'a pas respecté cette clause et a anticipé illégalement le lancement de cette loterie commerciale qui a pris effet le 16 Novembre 2022. Soit une durée total de 3 mois 3j jours en violation flagrante du

DECRET N°2019/2300 /PM DU 18 JUILLET 2019 précisant les modalités d'application de la loi n° 2015/012 du 16 juillet 2015 fixant le régime des jeux de divertissement, d'argent et de hasard qui prévoit en son article 74 alinéa 2 que "la durée

des autorisations des loteries commerciales ne peut excéder trois (03) mois."

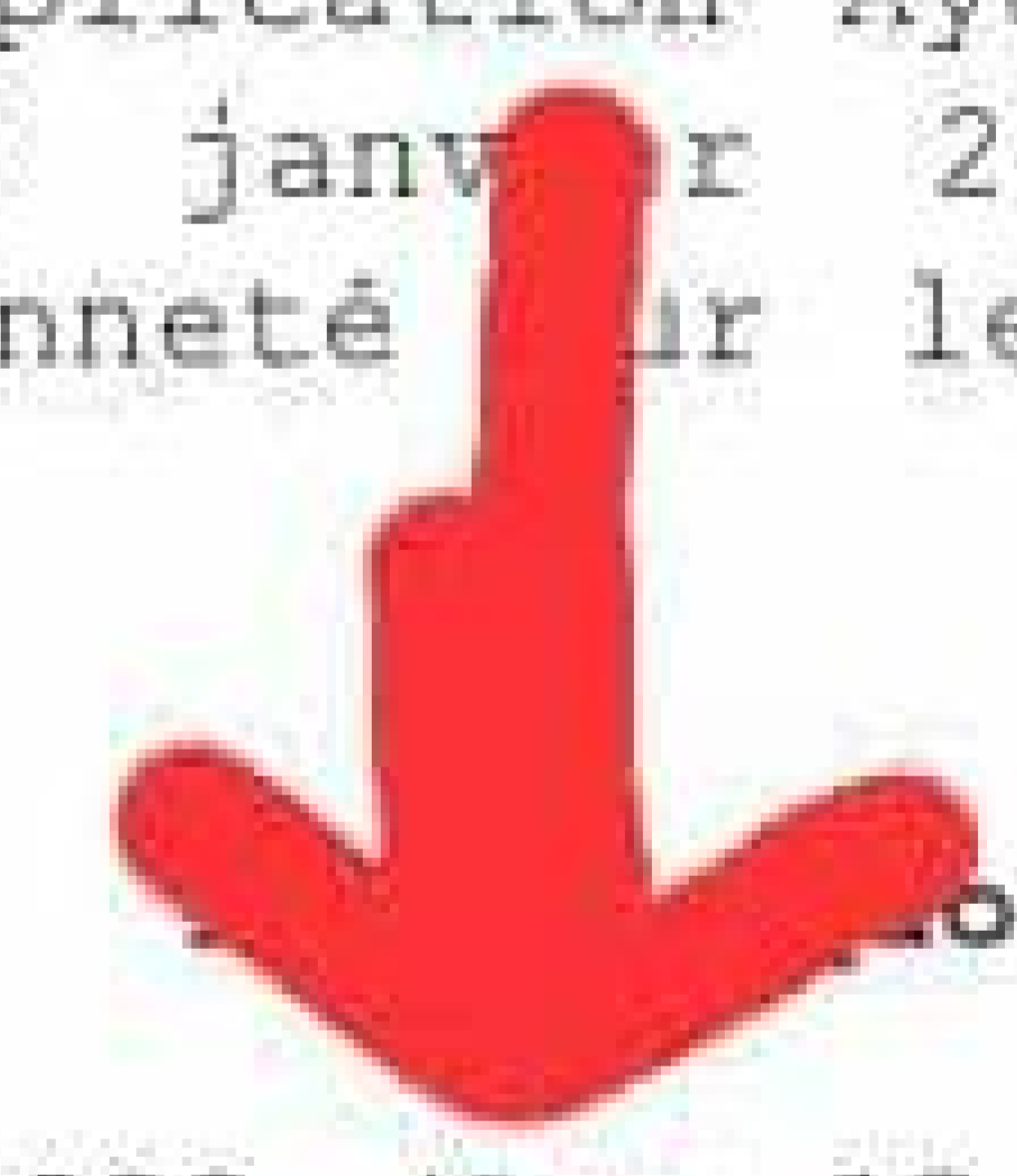
Conformément à l'article 81 du décret supra, la FOCACO considère désormais la tombola GERONIMO de MTN de clandestine car étant

exploitée dans des conditions autres que celles prévues par la loi et l'acte éventuel d'autorisation du MINAT.

La Rédaction du Journal La Voix du consommateur.

AVANT

de tous les liens ayant été utilisés l'application Ayoba dans la Période du Jeu et avant le 10 janvier 2023, et justifiant d'au minimum 01 an d'ancienneté sur le réseau MTN.



5.2 Déroulement des tirages (Tirage quotidiens, hebdomadaires et Super lots)

Chaque Vendredi, à partir du 25 Novembre 2022 (Les 13 Janvier 2023 pour la maison Ayoba), un tirage au sort médiatisé est effectué en présence d'un huissier, qui en dresse le Procès-verbal, pour désigner les gagnants des lots quotidiens et hebdomadaire de la semaine de jeu, semaine allant de Mercredi 00h00 à Mardi 23h59.

Un gagnant principal et 25 (Vingt-Cinq) suppléants sont tirés au sort chaque semaine.

Après le tirage, les gagnants principaux seront appelés 03 fois en présence de l'huissier.

En cas de silence ou de refus du lot dans un delai compris entre 6 et 12 heures après la lère notification, l'huissier dressera un procès-verbal portant désistement du gagnant principal et les suppléants, dans l'ordre de tirage, seront appelés successivement par 3 fois maximum, jusqu'à ce que l'un des potentiels gagnants réagisse et accepte son lot selon les dispositions du présent règlement de Jeu.

Les Participants (principaux ou suppléants) ayant réagi favorablement aux notifications suivant la démarche sus énoncée, remporteront le lot en jeu.



Par ce premier avenant, MTN voudrait modifier certaines règles du jeu ainsi qu'il suit.

ARTICLE 3: MODIFICATIONS

L'article 3, point c « Concernant les opérations Ayoba » est désormais modifié comme ci-après :

DU 16 novembre 2022 au 14 février 2023, tous les utilisateurs actifs de Ayoba auront égardement une chance de remporter une maison spéciale Ayoba.

ARTICLE 4: MODIFICATIONS

L'article 4, « Lots Ayoba », Le 17 Février 2023, un tirage au sort spécial permettra à un utilisateur actif de l'application Ayoba (actif désignant le Participant qui aura envoyé au moins un message via Ayoba à l'un de ses contacts pendant la période de validité du lot Ayoba, soit du du 19 novembre au 14 février), de remporter une maison de plain-pied et dont la distribution des pièces obéit à la répartition suivante : (:01 Salon & 01 Salle à manger, 01 Cuisine, 01 Parking (01 Voiture), 02 Chambres et 02 toilettes), bâtie sur 200m2 située à Douala.

TABLEAU RECAPITULATIF DES LOTS : Modification

APRES

LAQUELLE M'A PREALABLEMENT DECLARE

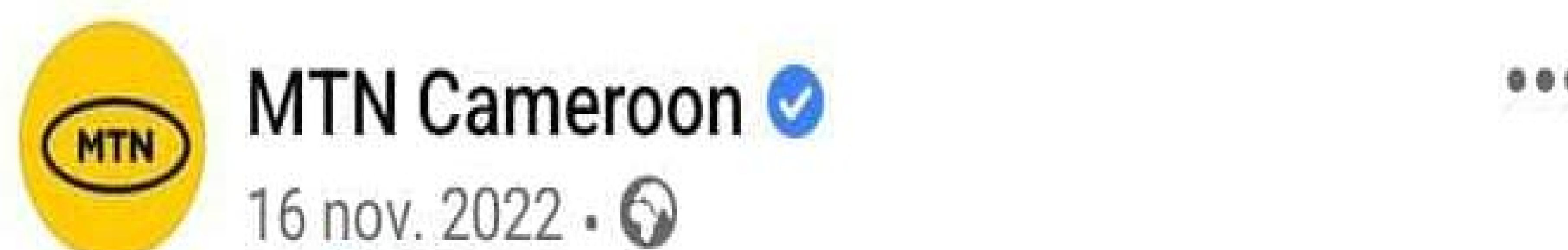
Que dans le cadre de son activité commerciale, la société MTN CAMEROON organise une compétition intitulée «Geronimo», devant avoir lieu du 21 Novembre 2022 au 19 Février 2023, à 23h 59 minutes.

Que par les présentes, la société MTN CAMEROON entend procéder au dépôt en mon Etude du règlement de ladite promotion, ce conformément à la réglementation en vigueur notamment la loi N° 2015/012 du 16 juillet 2015 fixant le régime des jeux de divertissement, d'argent et de hasard ;

DEFERANT A CETTE REQUISITION :

Je, Maître KAMTCHUING Octavi, Huissier de Justice à la 9^{ème} charge près la Cour d'Appel du Littoral et les Tribunaux de Douala, B.P.: 2261 Tél.: (237) 33.43.85.46 / 699.48.50.70 / 674.775.974 Fax : (237) 33.42.83.79 Etude sise 364 Blvd du Président, Ahmadou Ahidjo, Ancien Immeuble SWISS AIR 2^{ème} étage, face Carrefour Arno Email : etude_kamtching@yahoo.fr y demeurant, domiciliée et soussigné ;

Ai de suite reçu le règlement du jeu susvisé dont la teneur suit :



Y'ello!
Avoir sa propre maison, son propre havre de paix. Oui c'est possible 🤗🤗
Chaque semaine MTN Cameroon t'offre l'occasion rêvée d'être propriétaire d'une Villa.
🎉

Achète un forfait d'au moins 250F v... Voir plus





SCB Cameroun
Groupe Attijariwafa bank

Croire en vous

CREDITS SCB

On a tout prévu pour vous



DES CRÉDITS POUR **CHAQUE ÉTAPE** DE VOTRE VIE

SCB SUKUL

- 48H
- Différé 3 mois

SCB FIDELITÉ

- Jusqu'à 84 mois
- Différé 3 mois

SCB SENIOR

- 60-69 ans
- Jusqu'à 15 000 000

SCB IMMO

- Jusqu'à 15 ans
- Différé 12 mois

NOUVEAU!!!

SOCIÉTÉ COMMERCIALE DE BANQUE CAMEROUN Groupe Attijariwafa bank - Société Anonyme avec Conseil d'Administration
au capital de 10,54 milliards FCFA/CCM. N°89 5 152 - RC/VAO/2011/M/92 - Direction Générale : 530, Rue du Roi George
B.P. 300 Douala (Cameroun) - www.scbcameroun.net

www.scbcameroun.net