

# La Voix <sup>400FCFA</sup> du Consommateur

Directeur de Publication : Alphonse AYISSI ABENA - Tél : 237 6 99 52 87 06 – 6 71 04 24 12- Informer et Former ... Notre mission

VIVRE PLUS LONGTEMPS

## Secrets des Nonagénaires camerounais



L'espérance de vie en bonne santé ne cesse d'augmenter au fil des années. D'après l'Organisation mondiale de la Santé, le nombre de personnes âgées de plus de 90 ans va considérablement augmenter en Afrique subsaharienne et l'alimentation joue un rôle clé dans la longévité. Voici les 8 secrets du Président Paul BIYA, Marcel Niat Njifenji et Martin MBARGA NGUELE. P 3-4

RIZ 100% BRISURES  
**Toujours  
des zones  
d'ombre**



Les associations des consommateurs FOCACO et COC réclament les résultats d'analyses en microbiologie, métaux lourds et résidus de pesticides. Page 5

SURFACTURATION  
**Plainte déposée  
contre ENEO  
aux États-Unis**

Maître Emmanuel Nsahlai, avocat International basé à Los Angeles, demande à General Atlantic des actions correctives urgentes Pages 6-7

**GEL DE L'AIDE AMÉRICAINE**

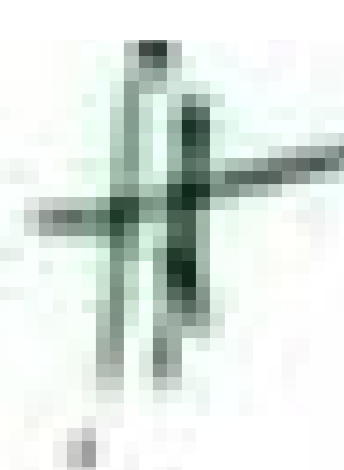
Page 2

## Le MINSANTE poursuit la lutte contre le VIH

REPUBLIQUE DU CAMEROUN  
Paix - Travail - Patrie



REPUBLIC OF CAMEROON  
Peace - Work - Fatherland



MINISTRE DE LA SANTE PUBLIQUE

MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

CABINET DU MINISTRE

MINISTER'S OFFICE

*DL3-27*  
N° /CRP/MINSANTE/CAB

03 FEV 2025

COMMUNIQUE-RADIO-PRESSE

Le Ministre de la Santé Publique informe la communauté nationale de la suspension temporaire des financements internationaux américains pour une durée de 90 jours. Les programmes PEPFAR, principale initiative mondiale de lutte contre le VIH présent dans 55 pays et couvrant plus de 20 millions de bénéficiaires et l'Initiative du Président Américain pour le paludisme (PMI) sont également concerné par la suspension.

Face à cette suspension de financement PEPFAR et de PMI, le gouvernement du Cameroun a mené de façon expéditive une évaluation exhaustive de l'impact direct et potentiel de cette suspension sur les programmes du VIH/Sida, de la tuberculose et du paludisme et a dégagé des actions de mitigation à court, moyen et au long terme pour assurer la continuité des activités de luttés contre les trois maladies.

Tout en exprimant sa gratitude au gouvernement des États-Unis pour de nombreuses années de soutien financier et technique inlassable en faveur des Camerounais et en reconnaissant la récente dérogation spéciale accordée le 29 janvier 2025 pour garantir un accès continu aux médicaments contre le VIH pour les bénéficiaires durant cette période d'évaluation stratégique, le Ministre de la Santé Publique rassure le grand public de l'engagement du gouvernement à assurer la continuité des services contre VIH, la tuberculose et le paludisme, notamment l'offre des services de prévention, de prise en charge, de soins et de soutien à toutes les populations vulnérables dans toutes les formations sanitaires et les Organisations à Base Communautaires (OBC) affiliées sur l'ensemble du territoire national, sous la coordination des Délégations Régionales de la Santé Publique et des Groupes Techniques Régionaux des trois programmes respectifs.

Le Ministre de la Santé Publique réitère au grand public les actions anticipées du gouvernement en faveur de la soutenabilité de la riposte nationale par l'entremise de la Couverture Santé Universelle (CSU) tel que prescrit par le Chef de l'Etat son Excellence PAUL BIYA, Président de la République du Cameroun. Par ailleurs, dans un contexte de rareté persistante des financements extérieurs, le Cameroun s'est engagé à l'élaboration d'un plan de durabilité de la riposte aux problèmes de santé publique pour une appropriation nationale.

Le Ministre de la Santé Publique invite donc tout le personnel des formations sanitaires et des organisations à base communautaire à poursuivre leurs activités quotidiennes de prestations des services du VIH/Sida, de la tuberculose et du paludisme selon les directives nationales en vigueur. /-

Le Ministre de la Santé Publique



*Dr. Manouba Mglachio*

## VIVRE PLUS LONGTEMPS

**Secrets des Nonagénaires camerounais****Secret numéro 1 : pratiquez régulièrement une activité physique modérée**

Vous ne serez pas surpris de lire ce premier secret j'imagine, mais il est indispensable de la rappeler. Vous savez qu'il faut bouger pour être en forme et vieillir en santé mais ce n'est pas encore votre priorité et c'est pour que ça le deviennent que je l'ai mis en numéro 1.

Bouger un peu chaque jour pour apporter du mouvement à votre corps qui est prévu pour ça. Le corps ne fonctionne bien que quand il bouge, au moins un peu chaque jour, 20 minute serait le minimum pour garder la forme.

Mais aucun des centenaires des zones bleues ne pratique de sport, enfin pas comme on l'entend chez nous. Par contre ils

sont tout actifs dans leur vie de tous les jours. Soit ils travaillent la terre, soit ils travaillent de leurs mains, soit ils doivent quotidiennement marcher beaucoup du fait de leur lieu de vie ou de leur métier, quelque soit le cas ils sont toujours en mouvement.

Contrairement à nous et nos vies actuelles très sédentaire pour la plupart, eux ils font travailler leur muscle en permanence sans s'en rendre compte.

Dans votre cas, si vous n'avez pas un job manuel ou physique, il va falloir absolument intégrer du mouvement et de l'activité physique dans vos vies. Ça peut être une alternance de marche, de vélo, du jardinage, la promenade du chien... tout ce qui vous donnera une bonne excuse pour bouger est à prendre si vous voulez

maintenir aisance physique et force musculaire le plus longtemps possible !

**Secret numéro 2 : privilégiez une alimentation majoritairement végétale**

Les nonagénaires et centenaires rencontrés dans les zones bleues consomment majoritairement les fruits et légumes de leur jardin et ça représentent environ 70% de leur alimentation. Ils contiennent peu de calories, beaucoup de vitamines et de fibres et ont des effets antioxydants et anti inflammatoires.

Ce que corrobore une récente études réalisée par EAT, la plateforme mondiale scientifique pour la transformation du système alimentaire qui dit que les 2 régimes les plus adaptés à l'homme pour

l'amélioration ou la préservation de la santé et de la planète sont les régimes végétarien et flexitarien.

Et comme par hasard, aucun centenaire rencontré en zone bleue n'est un grand carnivore. Ils mangent peu de viande par conviction ou par manque d'accessibilité et de moyen. Et quand ils en mangent ce sont de petites portions et pas plus d'une fois pas semaine.

En protéines, les centenaires des zones bleue vont préférer le poisson (au moins 3 fois par semaine) ou alors les céréales associées à des légumineuses.

Donc pour suivre leurs traces, je vous recommande une alimentation plutôt végétale, à base de fruits, légumes, oléagineux (noix en tous genres), huiles végétales,

épices, herbes aromatiques et infusion de plantes sauvages. En contrepartie, vous limiterez ou éviterez la viande et les aliments traités (comme le jambon fumé, la charcuterie).

### Secret numéro 3 : adoptez la modération alimentaire.

Que ce soit avec la viande comme on vient de le voir, le poisson ou le reste, les nonagénaires et centenaires des zones bleues suivent le précepte du « *hara hachi bu* » c'est à dire qu'ils arrêtent de manger lorsqu'ils sont à 80% de leur satiété.

Et c'est là tout le secret. La quantité. C'est un secret très important mais pas des plus simple à mettre en oeuvre pour toutes celles et ceux qui sont coupés de leur sensation de faim et de satiété.

C'est d'ailleurs un des gros problèmes de nos modes de vie actuel et de la profusion de nourriture que nous avons toujours à portée de main. Nous mangeons beaucoup trop dans nos sociétés africaines. C'est une des causes principales d'obésité, de diabète ou encore de maladies cardiovasculaires et autres.

Les nonagénaires des zones bleues mangent moins mais gardent une très grande variété d'aliments sans aucune nourriture industrielle transformée.

Idem pour l'alcool, ils consomment uniquement du vin rouge et 1 ou 2 petits verres par jour maximum, de préférence autour d'un repas et avec des amis.

Pour parvenir à manger plus modérément il faut parvenir à se reconnecter avec ses sensations, sa faim et sa satiété. Une façon simple d'essayer d'y parvenir ce sont les jeûnes et les monodiètes qui permettent à l'appétit de se réguler et améliore la perception entre réelle faim et simple envie de manger. Attention par contre à ne pas vous lancer dans ce type d'expérience si vous souffrez de trouble du comportement alimentaire.

### Secret numéro 4 : amusez-vous entre amis

Dans les zones bleues, les amis et la famille ont une place centrale. Les anciens sont intégrés, valorisés et toujours très entourés.

La vie sociale est indispensable pour vieillir en forme et en santé. Entretenir cette vie sociale devrait aussi être une priorité. Ne ratez jamais une bonne occasion de rencontrer des gens, de nouer de nouvelles relations, soyez curieux et ouvert aux autres.

Quand on vieillit, on a parfois tendance à se replier sur soi c'est ce qu'il y a de pire pour le cerveau

et le moral.

Entretenez votre vie sociale pour booster vos hormones du bien-être. Les études sont très claires à ce sujet, la mortalité est bien plus importante chez les personnes vivant seules.

Et socialiser ça peut aussi être s'occuper des autres. Consacrer du temps à sa famille, à ses amis ou à ceux qui en ont besoin via des associations, permet aussi de se sentir utile et de rester connecté à la vie.

### Secret numéro 5 : autorisez-vous, voire même imposez-vous, des temps de repos

Nous autres africains passons beaucoup (trop) de temps pour accéder au succès social et au confort matériel. Si certains d'entre nous n'ont pas le choix, alors il faut pouvoir se ménager des moments de repos et d'évacuation des tensions.

Que ce soit une sieste en milieu de journée, un jour de repos hebdomadaire ou autre, les centenaires des zones bleues ne négligent pas le repos. Et je suis persuadée que c'est aussi un des secrets les plus importants à retenir pour chez les occidentaux et asiatiques hyper actifs.

Notre corps, tout autant que notre système nerveux, ont besoin de temps de repos pour récupérer.

Le sommeil et les siestes en font bien sûr partie, mais pas que. Essayez autre chose en instaurant des rituels de décompression et de récupération à votre quotidien : marchez 20 minutes pendant votre pause-déjeuner, prenez un bain de temps en temps, méditez, respirez en conscience avec la cohérence cardiaque... Toutes ces techniques sont hyper importantes pour compenser votre suractivité mentale et physique et votre stress élevé.

Parce que le stress quotidien est néfaste pour notre santé, il est la première cause de fatigue, de troubles psychosomatiques et d'anxiété, mais aussi une cause de déclenchement et d'aggravation d'un très grand nombre de maladies.

Donc ne négligez pas le fait de prendre du temps pour vous, même si c'est compliqué. Comme bouger, ce doit devenir une priorité si vous ambitionnez de vivre vieux et en pleine santé

### Secret numéro 6 : avoir un but dans la vie

Les nonagénaires observés ont tous une bonne raison de se lever le matin. Que ce soit rendre visite à leurs petits-enfants, entretenir leur jardin ou des projets plus ambitieux, peu importe, c'est très personnel mais c'est indispensable. Sans envie de se lever le

matin, pas de vie. Quelque soit votre âge vous devez toujours garder un projet de vie qui vous donne envie de vous lever chaque matin.

Avoir un but dans la vie ajouterait 7 ans de vie supplémentaire, ça vaut le coup d'y prêter un peu attention non ?

### Secret numéro 7 : cultiver la positive attitude

Tous les supers nonagénaires rencontrés ont un autre point commun, ils voient la vie du bon côté, ils sont positifs et ils savent se contenter de ce qu'ils ont. Les optimistes vivent plus longtemps que les pessimistes, c'est un fait. Lorsqu'on est positif, on a une vie sociale plus remplie, on attire plus de positif dans sa vie et donc on est d'une manière générale plus heureux.

Et si vous êtes plutôt pessimiste, ne désespérez pas, l'optimisme se travaille. Commencez par vous entourer de personnes joyeuses et positives et limitez au maximum les contacts avec les gens négatifs même s'ils sont de votre famille. Ce sont des pourvoyeurs d'énergie et de santé.

Ensuite prenez l'habitude de

noter une fois par semaine, le dimanche soir par exemple, toutes les choses chouettes qui se sont passées dans votre semaine, de cette manière vous leur donnez plus d'importance que les autres et elles passeront au-dessus des choses un peu moins chouettes.

### Secret numéro 8 : développer votre spiritualité

Les nonagénaires rencontrés appartiennent tous à une communauté religieuse forte. Leur attachement à la spiritualité a commencé tôt et ne diminue pas avec l'âge. Cela renforce leur détermination à vivre mais aussi leur acceptation de la mort.

Des études ont même montré que ceux qui participent à un office religieux une fois par mois ont une meilleure espérance de vie

Voilà vous savez tout ! Il ne vous reste plus qu'à vous approprier les recettes de ces grands champions de la longévité.

Et ne tardez pas, car comme le disait Kofi Annan : « Les graines d'un vieillissement en bonne santé se sèment tôt »

A bientôt !

## Horloge de la population du Cameroun

<b>29 738 587</b>	<b>Population actuelle</b>
<b>14 846 658</b>	<b>Population masculine actuelle (49.9%)</b>
<b>14 891 929</b>	<b>Population féminine actuelle (50.1%)</b>
<b>106 004</b>	<b>Naissances cette année</b>
<b>2 425</b>	<b>Naissances aujourd'hui</b>
<b>33 543</b>	<b>Décès cette année</b>
<b>767</b>	<b>Décès aujourd'hui</b>
<b>-1 556</b>	<b>Migration nette cette année</b>
<b>-36</b>	<b>Migration nette aujourd'hui</b>
<b>70 905</b>	<b>Croissance démographique cette année</b>
<b>1 622</b>	<b>Croissance démographique du jour</b>

## CONTROVERSE AUTOUR DU RIZ BIG JOE

## La Société Aventi tente de rassurer les consommateurs

Face à la vive polémique qui défraie la chronique depuis la fin du mois de décembre 2024, autour de la qualité du riz promotionnel Big Jo, qui se vend à 15 000 FCFA le sac de 50 kg, un point de presse organisé par l'importateur de ce précieux sésame, la société Aventi Cameroun SAS, s'est tenu le 31 janvier 2025 dans un hôtel de Yaoundé, sous la conduite de son Directeur général adjoint, Tchinda Feudjio Cletus et de sa responsable juridique, Me Ngo Batadack Épse Bahanag, avec la participation de plus d'une centaine d'hommes et de femmes de médias, assoiffés d'information sur cette épineuse problématique.

**R**épondant aux vidéos devenues virales sur la toile, renforcées par des analyses et déclarations assez controversées de certains leaders d'opinions sur des plateaux de télévisions, avec des reportages à charge sur la provenance et même la qualité de le produit taxé de bas de gamme pour la consommation humaine, les responsables de la société importatrice du riz BIG JOE, depuis le Pakistan, s'est trouvée dans l'obligation de monter au créneau, pour crier à la désinformation et au sabotage, orchestrés selon eux, par certains médias depuis le lancement de la vente promotionnelle de ce produit de grande consommation.

Ainsi, face à cet exercice extrêmement laborieux, le Directeur général adjoint de la société Aventi Cameroun SAS, Monsieur Tchinda Feudjio Cletus et Me Ngo Batadack



Épse Bahanag, Avocate et Barreau du Cameroun, par ailleurs responsable juridique de cette entreprise, ont essayé de lever quelques points d'ombre en apportant des réponses et des éclairages aux nombreuses questionnements assez pertinents des journalistes.

Ainsi, à l'aide des documents à l'appui, notamment l'attestation de conformité de ce riz, délivrée par la SGS (Société Générale de surveillance) et l'ANOR (Agence de normes et de qualité) ; la lettre du Ministre du Commerce, Luc Magloire Mbarga Atangana, signée le 9 décembre 2024 ; le rapport d'analyse microbiologique du Centre pasteur de Yaoundé de janvier 2024 ; la certification du Ministère de l'Agriculture et de développement rural (Minader) ; Monsieur Tchinda Feudjio Cletus a tenté de convaincre les professionnels des médias, sur la disponibilité de toute la liasse administrative nécessaire, mais surtout sur la qualité de ce produit BIG JOE, qui est rapidement devenu, ces derniers temps, la star de tous les marchés yaoundéens, avec son extension vers plusieurs autres villes du Pays.

Tentant de rassurer davantage les journalistes sur la qualité incontestable de ce riz pakistanais, arrivé au Cameroun par voies réglementaires, le DGA, Cletus Tchinda,

a publiquement consommé ce riz, sans aucune crainte ; en invitant les consommateurs à en faire pareil et à ne surtout pas suivre ces campagnes sabotagede désinformation et de sabotage.

Tout compte fait, des interrogations demeurent lancinantes dans les esprits des uns et des autres, sur l'intérêt et même l'opportunité pour cet opérateur économique de vendre son riz à un prix extrêmement bas, soit 15 000 FCFA pour un sac de riz de 50 kg, alors même que le prix de ce type de produit sur le marché, se situe entre 28 000 et 35 000 FCFA.

Pourquoi accepter de vendre son produit à un aussi bas prix, en enregistrant de grosses pertes, comme l'a si bien déclaré le DGA lors de ce point de presse ? Qui payera alors le poids financier lié à cette différenciation des prix sur le marché ? Y a t-il pas un gros financier caché derrière cette opération aux allures philanthropiques ?

Autant de questionnements sans réponses tangibles, qui ont laissé des centaines de journalistes sur leur soif d'information.

Samuel Bondjock

### Cacophonie autour de la qualité d'un riz Quand la misère du peuple camerounais est étalée aux yeux du monde

Impropre à la consommation ou non, 100% bas de gamme, la qualité du riz " Big Joe" est au cœur d'une vive controverse.

En vente promotionnelle à 15.000FCFA le sac de 50Kg, cette denrée alimentaire est remise en cause par une multitude de journalistes et de défenseurs des droits des consommateurs, qui accusent le gouvernement de vendre aux camerounais du riz destiné à la consommation animale. Une situation déplorable qui ne fait pas bonne presse pour le pays, à huit mois seulement, de la présidentielle de 2025.

Les camerounais qui se sont procurés le riz " Big Joe" lors

des ventes promotionnelle, maudissent désormais le gouvernement qui leur a vendu un riz d'une qualité douteuse, destiné à la consommation animale.

C'est donc une grande majorité de consommateurs qui vivent dans la psychose depuis la polémique qui a éclaté autour de ce produit. Une peur, accentuée à la fois par les sorties de la société civile qui dénonce la très mauvaise qualité de ce riz, mais aussi par une récente vidéo en circulation relayée sur les réseaux sociaux, et qui montre un riz, en piteux état, achetée par une famille à Bafoussam, dans l'Ouest du pays.

Christine Babanda



## NSAHLAI LAW FIRM

An International Law firm

10490 Wilshire Blvd Suite 1600  
Los Angeles, California, USA, 90024  
Web: [www.nsaahlailawfirm.com](http://www.nsaahlailawfirm.com)

Phone : + 001 (213) 797-0369

Fax : + 001 (213) 973-4617

E-mail : [nsahlai.e@nsaahlailawfirm.com](mailto:nsahlai.e@nsaahlailawfirm.com)

Phone Cam : + (237) 65909-0688

- **Consumer Deception and Predatory Tactics:** General Atlantic has misled investors, regulatory bodies, and consumers alike into believing that ENEO is a stable and well-functioning utility provider. This deception has allowed your firm to continue exploiting consumers while failing to make the necessary investments in infrastructure.

## II. Direct Harm to U.S. and International Interests

Your firm's unethical and exploitative actions have led to far-reaching consequences that jeopardize both American and global economic interests. The following key areas have been most severely impacted:

1. **Loss of U.S. Investor Funds:** The erosion of investor confidence due to your firm's gross negligence has resulted in substantial financial losses for American shareholders. Many investors were led to believe that General Atlantic's ownership of ENEO would bring stability and profitability; instead, they have suffered substantial losses due to the company's failure to provide reliable services.
2. **Humanitarian Crisis:** The widespread and prolonged blackouts have fueled a humanitarian disaster. People are left without refrigeration for food and medicine, hospitals are unable to perform essential medical procedures, and crime rates have surged as a direct result of the lack of street lighting and security systems.
3. **Financial and Legal Exposure:** General Atlantic is at risk of significant legal liability under various U.S. consumer protection and fraud statutes. If legal action is pursued, your firm may face multimillion-dollar penalties, forced restitutions, and possible restrictions on future investment opportunities.
4. **Geopolitical Consequences:** The ongoing economic instability in Cameroon has created geopolitical risks that threaten U.S. trade relations and foreign policy interests. The situation has made the region more vulnerable to external exploitation and corruption, further complicating diplomatic efforts.

## III. Demands for Immediate Remedial Action

Given the catastrophic harm that General Atlantic has caused, we demand that your firm take the following urgent corrective actions:

1. **Cease All Fraudulent Billing Practices:** Your firm must immediately put an end to the systematic overcharging of consumers and implement a transparent billing process that accurately reflects services rendered.
2. **Provide Full Consumer Restitution:** Refund all consumers—including U.S. expatriates—who have been unjustly charged for electricity that was either inconsistent or unavailable.
3. **Implement Urgent Infrastructure Investments:** General Atlantic must make immediate and substantial financial investments to repair and modernize Cameroon's electrical grid, ensuring a reliable supply of electricity for all consumers.
4. **Issue a Public Apology and Acknowledge Wrongdoing:** A formal statement acknowledging General Atlantic's failure to uphold its obligations must be released, along with a commitment to full transparency moving forward.
5. **Ensure Financial Transparency:** Your firm must provide full public disclosure of all financial transactions related to ENEO, detailing how consumer payments have been utilized.
6. **End Exploitative Business Practices:** General Atlantic must cease all deceptive marketing and consumer exploitation tactics to prevent further harm to customers and investors.



## NSAHLAI LAW FIRM

An International Law firm

10490 Wilshire Blvd Suite 1600  
Los Angeles, California, USA, 90024  
Web: [www.nsahlailawfirm.com](http://www.nsahlailawfirm.com)

Phone : + 001 (213) 797- 0369

Fax : + 001 (213) 973 - 4617

E-mail : [nsahlai.e@nsahlailawfirm.com](mailto:nsahlai.e@nsahlailawfirm.com)

Phone Cam : + (237) 65909 - 0688

### IV. Legal and Public Consequences for Non-Compliance

Should you fail to take immediate corrective action, we will pursue all available legal, administrative, and equitable or other measures, including, but not limited to:

- Filing lawsuits in U.S. and international courts for consumer fraud, breach of fiduciary duty, and human rights violations.
- Seeking regulatory enforcement through the Federal Trade Commission (FTC), the Consumer Financial Protection Bureau (CFPB), Securities and Exchange Commission (SEC), and applicable Attorneys Generals' Office.
- Engaging with relevant stakeholders and international organizations to highlight the human cost of your electricity crisis and hold you accountable.

### V. Deadline for Response

General Atlantic has been given **twenty (20) business days** from the date of this letter to provide a written response outlining a comprehensive plan for remediation. Failure to comply will result in the immediate initiation of legal action, regulatory enforcement proceedings, and other equitable actions to hold your firm accountable.

This letter constitutes formal legal notice, and no further warnings will be provided before the commencement of legal proceedings. We strongly urge you to rectify these violations before irreversible consequences ensue.

Very Truly Yours,  
NSAHLAI LAW FIRM  
/S/

*Emmanuel Nsahlai*  
[nsahlai.e@nsahlailawfirm.com](mailto:nsahlai.e@nsahlailawfirm.com)

## RDC

# Une collecte de sang pour soutenir les militaires au front

**A** Kinshasa, les autorités de la République démocratique du Congo (RDC) ont lancé une campagne de don de sang destinée à soutenir les soldats engagés dans les combats à l'est du pays contre le M23 et l'armée rwandaise.

Deux grandes tentes ont été dressées au Palais du Peuple, siège du Parlement, pour accueillir les volontaires. Sous l'une d'elles, le docteur Egide Kalinda veille à la sélection des donneurs après un examen médical rapide visant à évaluer leur état de santé.

Cette initiative, qui durera



quatre jours, reflète un élan de solidarité nationale envers les forces armées dans ce contexte de conflit persistant.

# Un tuyau rompu de CAMWATER cause des morts



**Le 27 janvier dernier, la canalisation a rompu faisant des morts au quartier Ngoussou à Yaoundé**

**A** la maison, à l'école, lors d'un voyage ou même en allant au marché, au Cameroun nul ne connaît l'heure. Même pas un mois depuis le début d'année que l'ange de la mort continue de faire des ravages.

## Retour sur les circonstances du drame

La rupture d'une conduite d'eau sur le tronçon de la rue reliant Chapelle Ngoussou à l'hôpital général a créé un cratère d'environ 2 mètres de profondeur sur la chaussée, empêchant la circulation.

D'après les témoins, le quartier serait en déficit d'eau depuis déjà 3 mois. Ce 27 janvier, suite à un rétablissement de la ligne, l'eau serait venue avec un débit élevé causant la rupture des tuyaux souterrains. Suite aux récits des personnes ayant vécu la scène, 4 personnes auraient perdu la vie dont 2 corps déjà visibles et aucune nouvelle pour

le reste des victimes.

Une résidente du quartier, curieuse des bruits créés par la rupture, se serait déplacée pour prendre part à l'incident laissant sa fille de 3 ans à son domicile. Sa fille aurait péri dans l'incident. Pour cause, la puissance du torrent qui a détruit le mur de sa maison et se serait écroulé sur sa fille.

La 2ème victime est une jeune étudiante qui a été parmi les premiers témoins de la scène. Voulant se rendre chez elle pour alerter sa famille, elle a malheureusement été emportée par le courant d'eau.

Ce matin, au cours de la diffusion de « Show Devant », une célèbre émission diffusée sur les antennes de la radio Sweet FM, un chroniqueur déclare que la population aurait par le passé alerté la structure des fissures visibles sur les installations.

Les tuyaux de Ngoussou ne sont pas les seuls en reste ! Sur la page Facebook de CAMWATER, nous avons pu recueillir le commentaire d'un abonné qui dénonce des conduites usées du côté cette fois-ci, de Mimboman : « Sachez que vos conduites d'eau sont percées partout ici à Mimboman et ça esquinte les routes ! Il faut aussi penser à cette maintenance là en saison sèche on a de la boue dans les

carrefours, ça fait des trous et des grosses flaques d'eau. Gérez ça aussi. C'est de votre responsabilité, n'attendez pas les accidents pour intervenir. »

## Ce que dit CAMWATER

Depuis le soir de l'incident, on peut voir sur la page Facebook de CAMWATER, une vague de publications au sujet des travaux engagés suite à la catastrophe. La première datant du 28 janvier dans laquelle la compagnie s'excuse pour le désagrément et annonce une rupture de la distribution tout le long des travaux.

« La CAMWATER-Direction Régionale Yaoundé-Agglomération (DRYA), informe son aimable clientèle des villes de Yaoundé et de Soa que, suite à un phénomène de coup-de-bélier, une importante casse est survenue sur la conduite DN 800 fonte au quartier Ngoussou en début de soirée du lundi 27 janvier 2025. De ce fait, la desserte en eau potable connaîtra de fortes perturbations dans la ville de Yaoundé les mardi 28 et mercredi 29 janvier 2025. ».

Les interventions consisteront entre autres, à la reconfiguration du système de distribution dans la ville, afin de minimiser l'impact de cet incident. Le rétablissement normal de la desserte se fera progressivement dès la fin des travaux en cours.

« Ce 29 janvier, le Directeur Général de la CAMWATER, Dr Blaise MOUSSA, s'est rendu dans la soirée du mardi 28 janvier 2025 au quartier Ngoussou pour une visite d'inspection sur le chantier de réparation de la conduite DN 800, endommagée par un phénomène de coup de bélier survenu 24 heures plus tôt. » Peut-on lire sur la page de cette entreprise.

Cette descente sur le terrain lui a permis de superviser personnellement les opérations de fouille, d'évacuation des eaux et de mise à nu de la conduite. Un travail complexe, compte tenu de l'importance du diamètre de la canalisation et le volume considérable d'eau à maîtriser avant de procéder au remplacement du tronçon endommagé.

Le DG de CAMWATER a tenu à rendre hommage aux sinistrés et aux familles endeuillées en leur rendant visite : « En marge de cette visite, Dr Blaise MOUS-

SA a tenu à rencontrer et reconforter les familles sinistrées. Il a pris le temps d'écouter leurs préoccupations, de partager leur émotion et de leur apporter des explications sur les circonstances de cet incident regrettable. Exprimant sa compassion, il a donné des instructions précises à ses équipes afin d'accélérer les actions sociales en faveur des populations affectées. »

By NGONDJI Corinne



**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**

Alphonse AYISSI ABENA

**ASSISTANTS**

Ferdinand NDEM  
Henry MOUYEBE

**COMITÉ DE RÉDACTION**

Hugues EDIMO  
Raphaël NGO'O  
Valentin ABENA

**PRODUCTION**

Fondation Camerounaise des  
Consommateurs

**COMMERCIAUX**

Anne Gabrielle IMBIKO  
Chrystelle EPOUPE

**CONCEPTION**

**GRAPHIQUE**  
Turbo Claude

Impression  
JVGRAF

**Distribution**  
Ets 3A

**CONTACTS**

699 52 87 06  
694 18 75 03

## BAMENDA

# Les populations interdisent un meeting du Rdpc

Ce qui arrive aux autres arrive aussi au Rdpc.

Le meeting prévu probablement pour soutenir la candidature de Paul Biya à la présidentielle à fait face aux populations de la ville qui ont manifesté pour marquer leur ferme opposition à la tenue de ce meeting. Conséquence, les chaises prévues pour accueillir les participants au meeting sont restées désespérément vides.

Venant au secours du Rdpc, la police a tiré des gaz lacrymogènes et des jets d'eau pour disperser la foule. Mais la foule des manifestants ne s'est pas laissée impressionner. Au contraire elle a répliqué en incendiant le commissariat.

Dans la foulée, deux membres du Rdpc fuyant la foule en colère, ont échappé de justesse à une <<arrestation arbitraire >> en trouvant refuge dans une voiture de police.

On imagine que les sous-préfets qui interdisent systématiquement les manifestations paci-



fiques de l'opposition ne comprennent pas que les gens puissent interdire un meeting du Rdpc.

Tout en disant mon désaccord avec toutes formes de violences et les atteintes multiformes à la liberté au Cameroun, je pense qu'il y a au moins une leçon à tirer de cet événement de Bamenda:

C'est que personne n'est

jamais définitivement à l'abri. Car tout ce que vous faites subir aux autres peut être retourné contre vous à un moment ou à un autre, dans la mesure où la roue de l'histoire tourne. C'est pourquoi la voie de la sagesse commande qu'on se laisse guider par le bon sens en promouvant l'avènement d'une société de justice. Et c'est cela d'ailleurs le sens même de notre lutte pour le changement

au Cameroun. Nous voulons d'un Cameroun où la liberté de manifester pacifiquement est acquise pour tous au détriment de l'arbitraire.

NB : ces images sont extraites d'un reportage de Équinoxe TV que vous pouvez regarder ci-dessous en commentaire.

AFDD

# Doudou Afitude

Participation des Doudous Afitude au Festival "Bochum Total" en Allemagne ( Juillet 2023).

La qualité appréciée au-delà de nos frontières !

NB: Vos Doudous Afitude sont désormais disponibles au supermarché Super U Bali-Douala

Infoline : 6 96 76 26 45



# DATE BUTOIR DE PAIEMENT DES SALAIRES

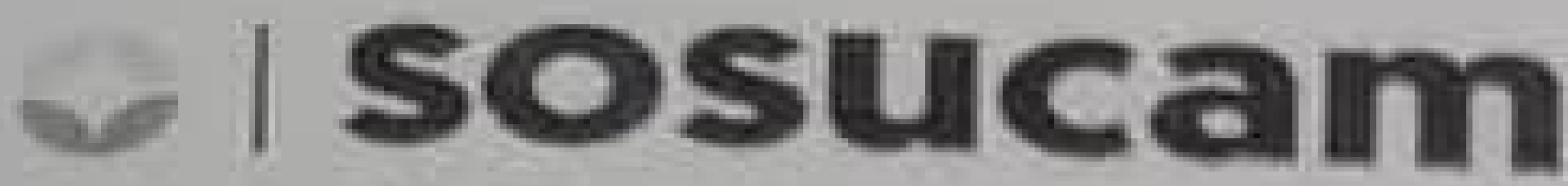
## La Sosucam viole la loi portant code du travail au Cameroun !

Section I — Du mode de paiement du salaire.


Art. 75: "Les paiements mensuels doivent être effectués au plus tard huit jours après la fin du mois de travail qui donne droit au salaire "

La Fondation camerounaise des consommateurs (FOCACO) exhorte le Ministre du travail et de la sécurité sociale, Monsieur GRÉGOIRE OWONA, à rappeler à l'ordre le top management de l'entreprise SOSUCAM.

Le retard de paiement des salaires nuit gravement au pouvoir d'achat des travailleurs qui font recours à l'endettement souvent à des taux usuriers.



**SOSUCAM**  
Société Sucrière du Cameroun

T. : +237 222 230 585  
E. : communication@groupe-somdia.com  
Rejoignez-nous sur :  Sosucam  
B.P. 857 – Yaoundé – CAMEROUN

**NOTE DE SERVICE N°12/25/DG/SSC/DRH**  
Portant modification des dates de paiement des salaires et acomptes

La Direction Générale informe l'ensemble des collaborateurs qu'à l'issue des échanges avec les Délégués du Personnel et les Syndicats, en présence du Délégué Départemental du Travail et de la Sécurité Sociale de la Haute Sanaga, il a été décidé de modifier les dates de paiement des salaires et des acomptes selon le calendrier suivant :

- Le 5 du mois M+1, pour le salaire du mois de paie M
- Le 20 du mois M, pour les acomptes

Cette décision s'applique à l'ensemble des Personnels de l'Entreprise (Agents d'exécution, Agents de Maîtrise, Cadres).

La mise en place de cette mesure, qui prend effet à compter du paiement de l'acompte et du salaire du mois de Février, répond aux préoccupations des Travailleurs dans un contexte Entreprise difficile et soumis aux mesures d'urgence.

Sur cette période transitoire, le chronogramme de paiement est le suivant :

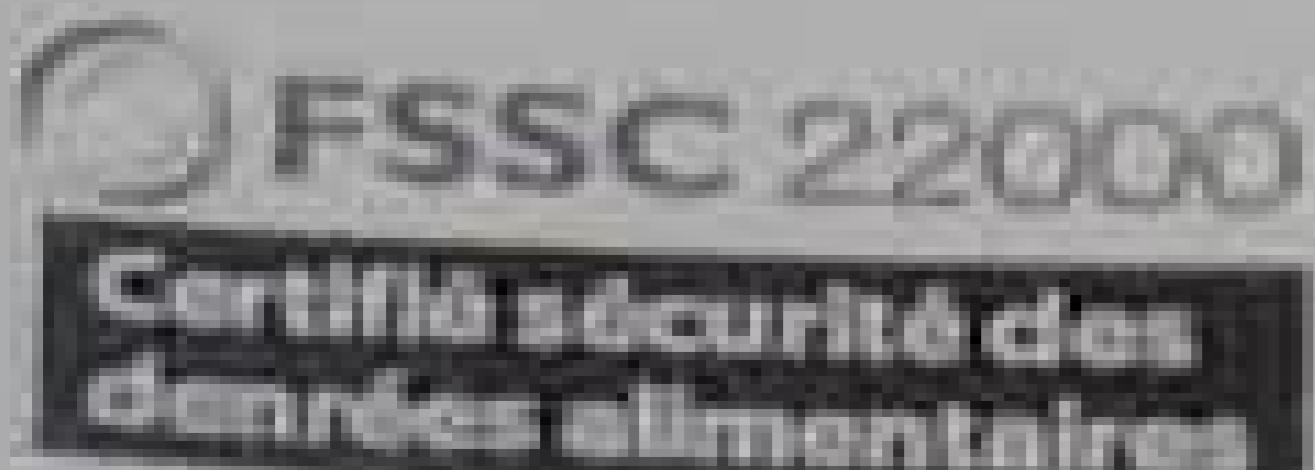
Date de paiement des salaires de janvier	
Personnels Manœuvres Agricoles	10 février 2025
Ensemble des Autres Personnels	15 février 2025
Date de paiement des acomptes de février	
Agents d'Exécution	20 février 2025
Cadres, Agents de Maîtrise	20 février 2025
Date de paiement des salaires de février	
Personnels Manœuvres Agricoles	5 mars 2025
Ensemble des Autres Personnels	5 mars 2025

Pour faciliter le retrait des acomptes via Orange Money et MTN, la Direction Générale rappelle qu'elle a obtenu l'installation de guichets mobiles dans le périmètre sucrier durant la période de paiement des acomptes.

Par ailleurs, les échanges se poursuivent avec les Représentants du Personnel et les Syndicats dans le cadre du dialogue social interne.

La Direction Générale invite tous les Manœuvres Agricoles Coupeurs à reprendre le travail dès aujourd'hui.

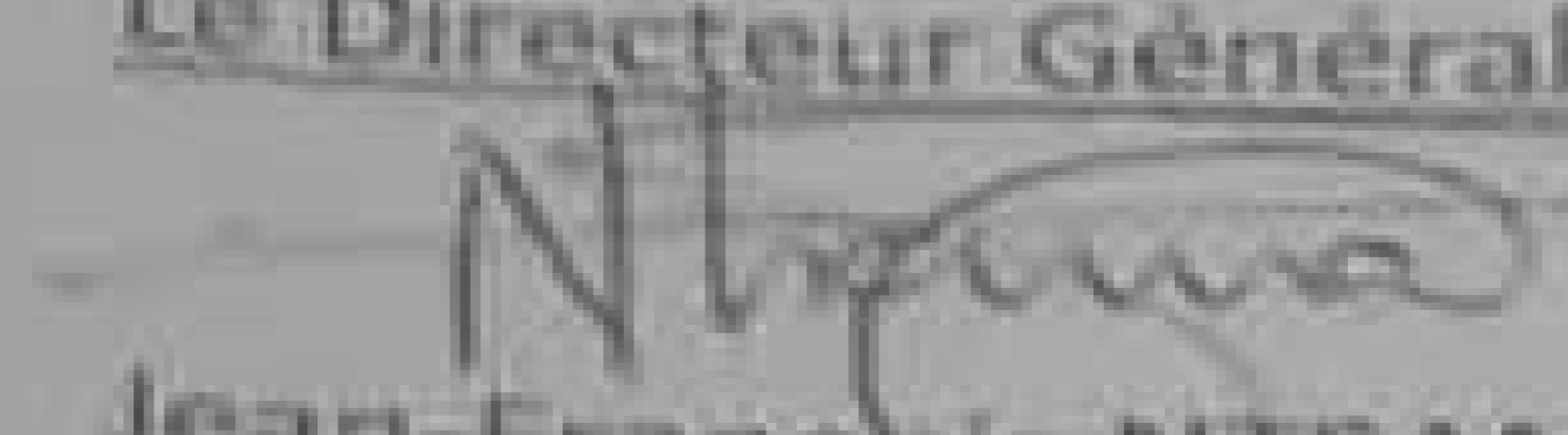
**LARGE DIFFUSION**




Certifié sécurité des données alimentaires

Fait à Nkoteng, le 30 janvier 2025

Le Directeur Général Adjoint



Jean-François NTSAMA-ETOUNDI



Grandir ensemble

Siège Social : Nkanga-Eboko – République du Cameroun  
Société Anonyme avec Conseil d'Administration au Capital de 81 633 930 000 FCFA  
RC/NAT/8/009/2024 - N° Contribution M 066200024239

YAOUNDÉ - NGOUSSO

# Remise en service progressive de la conduite Dn 800

La Direction Générale de la CAMWATER informe son aimable clientèle de la remise en service de la conduite DN 800, réparée au quartier Ngoussou le 28 Janvier 2025.

Toutefois les opérations d'identification des points de faiblesse se poursuivent. Après Ngoussou et Omnisports, un troisième point sous la chaussée a été libéré au quartier

Emombo. La CAMWATER, consciente des désagréments causés, présente ses excuses à l'ensemble des abonnés et les remercie pour leur bienveillante compréhension. La

Direction Générale de la CAMWATER exprime une fois encore sa compassion émue pour les victimes et sinistrés de NGOUSSO.

COMMUNICATION  
CAMWATER



# ENEO ACCUSÉ CHEZ PAUL BIYA !

Un Député qui a ras-le-bol quant aux coupures intempestives de l'électricité dans la région du Sud Cameroun, envoie un courrier au Ministre directeur du cabinet civil à la présidence de la République à transmettre à Monsieur PAUL BIYA.

Peut-être, qu'il faut que les neuf autres régions fassent pareillement. Ainsi, l'entreprise ENEO reviendrait à de meilleurs sentiments.

Mais, cette lettre sera t-elle transmise à qui de droit ? Est-il d'ailleurs le seul qui se plaint au Cameroun, et, qui envoie un courrier à la présidence ? Voilà la question !

Allons-y !!!

Abdoulaye Raman

<p>REPUBLIQUE DU CAMEROUN Paix – Travail – Patrie</p> <p>ASSEMBLEE NATIONALE</p> <p>CIRCONSCRIPTION DE DJA ET LOBO</p> <p>PERMANENCE PARLEMENTAIRE DE SANGMELIMA</p>		<p>REPUBLIC OF CAMEROON Peace – Work – Fatherland</p> <p>NATIONAL ASSEMBLY</p> <p>DJA AND LOBO CIRCONSCRIPTION</p> <p>PARLEMTARY PERMANENCE OF SANGMELIMA</p>		
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Honorable BINDOUA MATHURIN GERMAIN Député, Dja et Lobo- Sangmelima Tel. 6 77 58 85 44 – Yaoundé</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Yaoundé le 31 Décembre 2024</p> <p style="text-align: center;"><b>A MONSIEUR LE MINISTRE DIRECTEUR DU CABINET CIVIL DE DE LA PRESIDENCE DE LA REPUBLIQUE Yaoundé</b></p> </td> </tr> </table>			<p>Honorable BINDOUA MATHURIN GERMAIN Député, Dja et Lobo- Sangmelima Tel. 6 77 58 85 44 – Yaoundé</p>	<p>Yaoundé le 31 Décembre 2024</p> <p style="text-align: center;"><b>A MONSIEUR LE MINISTRE DIRECTEUR DU CABINET CIVIL DE DE LA PRESIDENCE DE LA REPUBLIQUE Yaoundé</b></p>
<p>Honorable BINDOUA MATHURIN GERMAIN Député, Dja et Lobo- Sangmelima Tel. 6 77 58 85 44 – Yaoundé</p>	<p>Yaoundé le 31 Décembre 2024</p> <p style="text-align: center;"><b>A MONSIEUR LE MINISTRE DIRECTEUR DU CABINET CIVIL DE DE LA PRESIDENCE DE LA REPUBLIQUE Yaoundé</b></p>			
<p><b>Objet : Dénonciation</b></p>				

COPIE

Monsieur le Ministre Directeur du Cabinet Civil,

J'ai l'honneur de venir auprès de votre Haute Bienveillance dénoncer pour information au Chef de l'Etat, la politique managériale désastreuse de l'entreprise ENEO dans la région du Sud Cameroun.

En effet, en ma qualité d'Elu de la Nation et surtout d'Elite de la Région du Sud, je me tiens quotidiennement au contact des populations et partage avec elles les réalités journalières. C'est donc fort de cela que je viens dénoncer les pratiques managériales dangereuses et désastreuses constatées dans la région du Sud de la société en charge de la distribution de l'énergie domestique dans notre pays.

Le premier constat porte sur sur le choix des responsables dans la région du Sud où il est observé qu'aucun de ceux-ci n'est originaire de la région, mais mieux encore ils sont tous issus de la même région, celle de l'Ouest Cameroun comme le confirme la liste ci-dessous :

- Siewe André ; Directeur régional du Sud et Mbalmayo ;
- Kamfang Ghouocom, Délégué commercial du Sud et Mbalmayo ;
- Claude Bandja Tchoukou, Chef d'agence de Sangmelima ;
- Gérard Noukam, Chef de centre de Ngoulmakong ;
- Timoléon Tchatchoua, Chef de centre de Djoum ;
- Melounou Claude, Chef de groupe d'exploitation de Meyomessala ;
- Vincent Fotso Freeman, Chef de groupe d'exploitation de Zoetele....

Le deuxième constat est que la majorité des entreprises sous-traitant avec l'entreprise Enéo appartiennent aux ressortissants de la Région de l'Ouest et de ce

fait, les employés chargés de relever les compteurs et de la distribution des factures de consommation de l'énergie domestique sont également tous issus de la région de l'Ouest.

Monsieur le Ministre Directeur du Cabinet Civil, la politique managériale de cette entreprise dans la région du Sud ne favorise pas la paix et l'harmonie dans la région. Les jeunes de la localité se sentent lésés et l'on entrevoit un favoritisme à peine voilé. Au moment où notre pays connaît des crises identitaires, cette façon de procéder tend à perturber la cohésion sociale chère au Président de la République, lui qui n'a de cesse de militer pour l'égalité des chances. Pour le cas précis d'Enéo dans le Sud Cameroun il apparaît clairement que cette volonté du Chef de l'Etat n'est pas observée.

Vous sachant l'oreille de son Excellence Monsieur le Président de la République, je sollicite de vous que cette information lui soit transmise car nous sommes les défenseurs au sein des populations de sa vision politique et nous nous évertuons à l'accompagner dans l'accomplissement de ses missions régaliennes.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Ministre Directeur du Cabinet Civil, l'expression de ma haute considération. /-

Le Député

  
**BINDOUA Mathurin Germain**

