

Récépissé N°598/2021RDJ/C19/SAAP du 20/08/2021

400Fcfa

La Voix

du Consommateur

Directeur de Publication : Alphonse AYISSI ABENA - Tél : 237 6 99 52 87 06 – 6 71 04 24 12- Informer et Former ... Notre mission

CAMEROUN

L'urgence de recycler les baby-sitters



La garde d'enfant à domicile est un métier délicat tout comme l'aide au ménage, un secteur qui recrute le plus au Cameroun malgré l'absence d'un cadre légal approprié. Les employeurs devraient au préalable mener une enquête de moralité avant d'embaucher une Nounou ou une ménagère. Par ailleurs, il faut rappeler que ces dernières ont aussi des droits notamment un salaire décent et une affiliation à la Cnps. C'est ce juste équilibre qui permettra d'installer un climat de confiance pour contrer des dérives souvent mortelles.

P 2-5

PRÉVENTION DU DIABÈTE

Les bienfaits des arachides pour la santé



Selon des études, ces cacahuètes contribuent à la stabilisation du taux de sucre dans le sang, évitant ainsi une augmentation de celui-ci et prévenant le développement du diabète de type 2. Pages 6&7

FOCACO AWARDS ACTE 9

Intégralité des catégories en compétition



La cérémonie de remise des récompenses aux personnalités, marques et médias est prévue le 14 mars à Douala.

Pages 8&9

CODE-BARRES

Pages 11

Gs1 Cameroun partenaire du MIMPMEESA

L'urgence de recycler les baby-sitters

La garde d'enfant à domicile est un métier délicat pas comme les autres, tout comme l'aide au ménage. Pour le premier, c'est jouer le rôle des parents pendant que les vrais s'absentent. Le second quant à lui s'apparente à tout ce qui est tâches ménagères à la maison en présence ou en l'absence des parents. Deux métiers tristement liés, et dévalorisés, qui n'ont aucun statut légal au Cameroun.



les droits des nounous"

Veiller à la sécurité des enfants, à leur confort et à leur bien-être, font partie des principales obligations d'un baby sitter.

En fonction des consignes des parents, de l'âge des enfants, de leur état de santé, et des plages horaires de travail, ses devoirs vont de la sécurité, à la surveillance, jusqu'à l'aide.

Ainsi il lui incombe de :

Faire les soins et la toilette de l'enfant, le changer

Déposer et ramener l'enfant à l'école ou à la crèche

Accompagner aux activités périscolaires

Aider aux devoirs ou les surveiller (avec l'accord des parents)

Préparer et organiser des activités stimulantes, ludiques et d'éveils adaptés à l'âge de l'enfant (jeux de société, activités manuelles, jeux vidéo, vélo, piscine...)

Réaliser des exercices éducatifs pour l'enfant atteint de déficience

Cuisiner les repas et donner à manger à l'enfant

Préparer et donner le goûter (en suivant les directives nutritionnelles des parents)

Veiller à la propreté et à la sécurité des lieux empruntés par l'enfant (chambre, salon, cuisine...)

S'occuper du linge de l'enfant (le laver et le repasser)

Mettre l'enfant en pyjama avant l'arrivée tardive des parents, lui lire une histoire avant de s'endormir

Surveiller la sieste et le coucher à rythme régulier

Aider l'enfant à s'endormir paisiblement en cas de cauchemar

Savoir agir et réagir en cas de situation d'urgence (chutes, blessures domestiques...)

Observer le comportement et l'évolution de l'enfant afin d'en informer les parents, les enseignants ou l'équipe médicale via un compte rendu détaillé de fin de journée.

Si les gardes d'enfants à domicile doivent respecter les règles fixées par les parents, et même s'il n'y a pas de

statut légal qui régit cette activité, il n'en demeure pas moins que ces personnes, qualité requises ou non pour exercer ce métier, ont des droits.

Le baby-sitting est une activité salariée qui nécessite un contrat de travail obligatoire. Toute activité, non déclarée, sans contrat de travail est donc illégale. Pourtant, nombre de jeunes et femmes font du baby-sitting sans être déclarés.

Être déclaré permet à la nourrice d'être assurée et la protège en cas d'accident.

La déclaration de cette activité couvre également la baby sitter en cas de désaccord avec l'employeur (licenciement abusif ou salaire impayé ou partiellement...).

Cette catégorie d'employé devrait aussi bénéficier de la même couverture sociale que tous les autres salariés.

La famille employeur et le ou la futur·e baby-sitter doivent signer ensemble un contrat de travail.

Ce contrat précise la nature de l'emploi et les activités, sa durée, la rémunération et les conditions de travail.

Les femmes de ménage quant à elles sont partout, et pourtant, on ne fait pas toujours grand cas de leur existence. Déconsidéré socialement, ce métier est un de ceux qu'on prend quand on ne peut en faire aucun autre. Immigrées, démunies, non instruites, divorcées ou accidentées de la vie, les femmes et jeunes filles ont trouvé les moyens de leur survie dans cette profession qui profite de l'expansion des métiers de service. Par souci de dignité, ces femmes sont souvent très pudiques sur les réalités de leur métier, auxquelles elles sont confrontées quotidiennement.

" Droits et devoirs d'une aide-ménagère"

Considérées comme des robots ou des femmes à tout faire, cette catégorie de salariés mal considérés, mal payés et maltraités broient du noir au Cameroun. Entre conditions de travail exécrables, rallonge des la plage

horaires, harcèlement parfois accompagné de propos injurieux ou méprisants, les agents de service ou "bonnes" comme on les appelle communément au Cameroun, côtoient chaque jour le traumatisme ou la dépression. N'ayant pas fait d'étude pour la grande majorité, elles ignorent tout de leurs droits.

Ainsi tout agent de propreté qui a la charge de l'entretien de votre maison a droit à un contrat de travail.

Toute femme de ménage doit également être déclarée à la CNPS(Caisse Nationale de Prévoyance Sociale) afin de bénéficier des droits sociaux(assurance maladie et retraite).

Ce personnel bénéficie de certaines indemnités ignorées ou balayées d'un revers de la main par leurs employeurs.

Ils ou elles, ont ainsi droit à la protection. Elle bénéficie dans ce cas de congés payés annuels, de jours chômés mais aussi d'une protection contre le harcèlement moral et physique.

Le salaire de la femme de ménage ne fait pas l'objet d'une discussion. C'est son droit et l'employeur a l'obligation de le payer.

L'employeur doit enfin procurer tout le matériel nécessaire à la femme de ménage (produits d'entretien pour le sol et les surfaces, balai, chiffons, seaux, raclette, gants, etc) pour accomplir ses tâches quotidiennes.

Métier de la survie et du dernier recours, les femmes en charge du nettoyage dans les domiciles doivent respecter la famille employeur ainsi que leur l'intimité.

Au-delà de la politesse de la ponctualité et de la propreté, ils ou elles doivent également éviter d'entretenir des relations intimes avec leurs employeurs. Elles sont donc tenues au strict respect des clauses du contrat de travail.

Sur les réseaux ou du bouche à oreille, les annonces de recherche de nounous font florès. L'important pour les parents demandeurs étant d'avoir en face d'eux une personne disponible, bénéficiant d'un savoir-faire faire. Mais beaucoup ne le savent peut-être pas encore, les babysitteuses, ont des obligations envers les enfants dont elles ont la charge.

L'essentiel dans la pratique du métier, c'est d'avoir le sens de la maturité, d'être agile et responsable puisqu'il ne s'agit pas que de surveiller, on tisse un véritable lien avec les enfants en représentant un bon modèle pour eux. L'employeur, de son côté, se fiera à une personne stable, assidue et engagée, en qui il accorde toute sa confiance. Car, prendre soin d'un enfant ou d'une maison n'a rien d'anodin, c'est une tâche qui nécessite implique une grande responsabilité. Le Cameroun gagnerait donc comme la France à encadrer légalement ces deux professions qui recrutent, à l'heure où le pays traverse une crise de chômage sans nulle autre pareil.

Christine Babanda

"Quelles sont les obligations et

NOUNOUS ET FEMMES DE MÉNAGE

L'urgence d'une formation

Le travail de nounou et de femme de ménage est le secteur qui recrute le plus au Cameroun. Ce travail considéré comme précaire, a du vent en poupe, malgré l'absence d'un cadre légal.

Jeunes, femmes éduquées ou non, sont pour la plupart contraintes de devenir travailleurs ou travailleuses de l'aube, pour tenter de survivre et joindre ainsi les deux bouts. Diabolisés au Cameroun, les métiers de baby-sitter et d'aide au ménage, sont largement mieux pris en compte, bien rémunérés et correctement encadrés en France.

Il est quatre heures du matin. Les femmes, les hommes, mais aussi des jeunes envahissent les rues de Paris. Ces salariés de l'aube, qui travaillent entre 11 et 12 Heures par jour, s'occupent de l'entretien des domiciles. Ils font du ménage, gardent les enfants en l'absence des parents. Jeanine une française d'une quarantaine d'années baby sister rencontrée alors qu'elle se rendait au boulot dit exercer ce métier pour être parfaitement libre.

"Bah je fais ce métier parce que je suis libre dans le fond. J'aime bien ma liberté vous voyez et puis on a personne derrière nous. Tout ce qu'on me demande à mon niveau, c'est d'avoir un instinct maternel, d'être tolérante. En plus je suis bien payée par la famille qui m'emploie actuellement. 16 € (10.400 FCFA) de l'heure", lance-t-elle fièrement.

Un peu plus loin se trouve une africaine en attente du tram pour Saint-Cloud. Elle fait le ménage dans des appartements et doit y passer 35 heures par semaine. Ce qui lui fait un total de 250.250 FCFA par semaine.

"Moi je suis camerounaise. Chez ce sont des métiers de la honte qui ne sont pas du tout rémunérés. J'ai fui cette exploitation de l'homme par l'homme. Ici, on ne blague pas avec ce métier. Nous sommes bien pris en compte. Matériels adaptés, protection sociale, transports, logement et avantages de toutes sortes. Ce travail me permet de me prendre en charge, mais aussi de satisfaire aux besoins de mes enfants et de ma famille restée au pays", se réjouit cette jeune femme, qui s'est exprimée sous anonymes.

Comme eux, des millions d'autres citoyens font du ménage dans



des entreprises, magasins, ou chez des particuliers.

À Paris et partout en France, les aides au ménage et les gardiens d'enfants, sont en majorité recrutés par des centaines de société dédiées à cet effet. Entretien de la maison, lessive, garde ponctuelle des enfants entre autres, les matinales de Paris sont donc en réalité des agents de propreté et des baby-sitter.

Domaine très florissant, le secteur de service à la personne continu de connaître une grande évolution ces dernières années. Nombreux sont ceux, qui de par leur activité ou leur état de santé, n'ont pas la possibilité de s'occuper des tâches ménagères. C'est dans ce genre de situation que le recours à ce type de service est nécessaire

"Le salaire mensuel d'une femme de ménage"

Son rôle est de s'assurer de la propriété des lieux dont il a la charge. Il se charge de nettoyer, dépoussiérer et ranger afin que la maison reste propre et saine. Particuliers ou entreprises, tous, peuvent faire appel à ses services pour l'entretien du domicile ou des locaux professionnel. Une personne sujette de l'aide à domicile peut également recourir à l'expertise d'un agent d'entretien.

Ainsi, le salaire mensuel dépend évidemment du nombre d'heures travaillées par mois. Voici un exemple de salaire d'une femme de ménage sur la base de différentes durées d'interventions hebdomadaires.

1. Calcul du salaire mensuel à temps partiel

La majorité des femmes de ménage travaillent à temps partiel, souvent chez plusieurs particuliers.

Prenons quelques exemples :

10 heures par semaine : Avec un salaire horaire de 12 euros, une femme de ménage travaillant 10 heures par semaine peut espérer un revenu mensuel brut de 480 euros (12 € x 40 heures par mois).

20 heures par semaine : Dans ce cas, le salaire mensuel brut serait de 960 euros.

Ce salaire peut augmenter si la femme de ménage intervient dans des zones à forte demande ou en réalisant des tâches supplémentaires (repassage, grand nettoyage).

2. Salaire à temps plein

À temps plein (environ 35 heures par semaine), le salaire d'une femme de ménage peut atteindre environ 1 600 à 1 900 euros brut par mois, selon le taux horaire. Cela représente un emploi régulier et stable, souvent trouvé dans les grandes villes ou auprès de particuliers ayant de grands besoins en entretien ménager.

" Professionnalisation du métier d'Aide- ménagères et baby sitter en France "

Le secteur de l'aide à domicile est aujourd'hui accessible sans aucun diplôme mais la professionnalisation est en voie avec le diplôme d'État d'accompagnant éducatif et social (DEAES). Deux épreuves d'admission permettent d'accéder à cette formation : une épreuve écrite composée d'un questionnaire de 10 questions sur l'actualité sociale et une épreuve orale qui mesure les motivations des candidats. Ces épreuves sont organisées par les établissements de formation. Le temps de la formation varie de 9 à 24 mois et propose un socle commun ainsi que 3 spécialités.

Mais pour ceux qui désirent rapidement se lancer dans le métier,

des formations en ménage et à garde d'enfants sont mises sur pied. Ces apprentissages gratuits, permettent aux intéressés d'acquérir et développer des compétences dans le ménage à domicile auprès des particuliers et des entreprises.

Il s'agit d'apprendre à organiser son temps, utiliser les matériels et produits adaptés, appliquer les bonnes techniques d'entretien. Les enseignements se composent d'une approche théorique et d'exercices pratiques. Au sortir de la formation d'une journée, l'apprenant sera apte à gérer et organiser son temps en fonction de la mission demandée par le client, connaître les produits à utiliser et leurs spécificités, maîtriser les protocoles d'entretien, savoir nettoyer et désinfecter avec les produits adaptés, pour ce qui est des agents de service.

Si aucun diplôme n'est requis pour effectuer la garde d'enfant à domicile, une formation indispensable rassure les parents. Le CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance vous prépare en alternance ou à temps plein sur une durée de deux ans après la troisième. Il vous prépare à la garde et l'accueil des enfants de moins de 6 ans. Il est possible de préparer ce diplôme, en 1, 2 ou 3 ans.

La certification Prévention et Secours civique de niveau 1 (PSC1) pour gérer efficacement les accidents ou situations d'urgences, permet également de devenir baby-sitter.

Ainsi, les organismes de formation dédiés à la garde d'enfant à domicile, apprennent aux futurs nourrices comment :

Accompagner le développement d'un jeune enfant

Exercer votre activité en accueil individuel ou collectif

Ranger produits alimentaires, d'hygiène, médicaments et d'entretien

Gérer les outils de planification

Réaliser les soins quotidiens et accompagner l'enfant dans ses différents apprentissages

Identifier un problème médical et les actions à mettre en place

Mettre en œuvre les activités d'éveil en tenant compte de la personnalité et du développement de l'enfant.

Professions de l'avenir qui recrutent, les métiers d'aide à domicile proposent un très vaste panel de métiers de proximité, à la fois qualifiants et valorisants. Parce que la profession offre des perspectives intéressantes pour l'emploi au Cameroun sur le long terme, il est urgent que les pouvoirs publics soutiennent cette dynamique.

Christine Babanda

BERTOUA

Tuée à un an et demi seulement, Iris Victoria Moussa pour l'éternité



Arrachée brutalement à la vie à l'âge d'un an et demi la fille de Blaise Moussa, le directeur général de CAMWATER, a été inhumée ce 24 février 2025 à Bertoua dans la région de l'Est, devant une famille éplorée.

Alors que les enquêtes sur sa mort, r é v é l é e comme un assassinat, sont toujours en cours, la petite Iris, elle, n'est plus de ce monde. Elle a été inhumée hier à Bertoua au cours d'une cérémonie marquée par le recueillement et la douleur.

Une messe a été célébrée en mémoire de la

petite Iris. Un passage tiré du livre des Psaumes, Chapitre 116, verset 15 a raisonné dans les cœurs endoloris : « *Elle a du prix aux de l'éternel, la mort de ceux qui l'aime* ».

Témoignages

Aux côtés de son éplorée épouse Camella, le père de la défunte, Blaise Moussa, tétanisé par la douleur, a livré un hommage émouvant à sa fille, l'appellant par ses petits noms affectueux.

« *Iris, Boubou, Mamy Gbaya, Présidente de l'association des buveuses de lait... Une enfant merveilleuse, qui ne prononçait que le mot papa. La joie était sa marque de fabrique. Pauvre fille, morte de manière violente et persécutée avant son inhumation. Je suis convaincu que Dieu t'accueillera* ».

Ces mots perçants et bien d'autres de Blaise Moussa ont profondément bouleversé l'assistance qui a laissé entrevoir l'immensité du vide laissé par la disparition de cette petite fille.

Après les prières et les hommages, l'heure était alors venue pour la petite de s'en aller, à l'ange Iris de s'envoler et de quitter ce monde des assassins et toute ses persécutions. Dans une douleur indicible, le cercueil de la petite fille a été accompagné vers sa dernière demeure.

Sa sœur aînée, inconsolable, devra désormais faire à l'absence de celle qui était son amie, sa compagne de jeux, sa petite sœur, son petit cœur.

Alors que la terre de ses ancêtres refermait ce très court chapitre de vie, une seule certitude apparaissait

sant comme un lumignon dans une nuit noire : Iris Victoria Moussa MeMoussa sera accueillie à la droite du Très Haut. Et, pour ses parents, elle restera à jamais gravée dans les cœurs, malgré son séjour terrestre bref.

Par OLBIF,
Lebledparle.com



Fondation Camerounaise des Consommateurs



DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Alphonse AYISSI ABENA

ASSISTANTS
Ferdinand NDEM
Henry MOUYEBE

COMITÉ DE RÉDACTION
Hugues EDIMO
Raphaël NGO'O
Valentin ABENA

PRODUCTION
Fondation Camerounaise des Consommateurs

COMMERCIAUX
Anne Gabrielle IMBIKO
Chrystelle EPOUPE

CONCEPTION GRAPHIQUE
Turbo Claude

Impression
JVGRAF

Distribution
Ets 3A

CONTACTS
699 52 87 06
694 18 75 03



Doudou Afritude

Participation des Doudous Afritude au Festival "Bochum Total" en Allemagne (Juillet 2023).

La qualité appréciée au-delà de nos frontières !

NB: Vos Doudous Afritude sont désormais disponibles au supermarché Super U Bali-Douala

Infoline : 6 96 76 26 45



Une perspective nutritionnelle

Le diabète est une maladie chronique qui touche des millions de personnes dans le monde. La gestion de la glycémie est cruciale pour les personnes atteintes de diabète, et l'alimentation joue un rôle important dans ce processus. Les cacahuètes salées, une collation populaire, peuvent faire partie d'un régime alimentaire pour diabétiques, mais il est essentiel de comprendre leur impact nutritionnel. Cet article explore la relation entre les cacahuètes salées et le diabète, offrant un aperçu de la manière dont elles peuvent s'intégrer dans un régime alimentaire sain.

Le profil nutritionnel des cacahuètes salées

Les arachides sont un aliment riche en nutriments, riches en graisses saines, en protéines et en fibres, qui peuvent être bénéfiques pour les personnes atteintes de diabète. Cependant, l'ajout de sel suscite des inquiétudes quant à son impact sur la santé. Voici un aperçu du contenu nutritionnel des cacahuètes salées :

- **Graisses saines** : Les arachides contiennent des graisses monoinsaturées et polyinsaturées, connues pour être saines pour le cœur.
- **Protéines** : En tant que bonne source de protéines d'origine végétale, les arachides peuvent aider à la satiété et au contrôle de la glycémie.
- **Fibres** : Les fibres alimentaires contenues dans



les arachides peuvent ralentir l'absorption des glucides, contribuant ainsi à la régulation de la glycémie.

- Sel : Bien que les arachides elles-mêmes soient faibles en sodium, le sel ajouté peut contribuer à l'hypertension s'il est consommé en excès.

Impact des cacahuètes salées sur la glycémie

Pour les personnes diabétiques, il est essentiel de surveiller leur consommation de glucides. Les caca-huètes ont un faible indice glycémique (IG), ce qui signifie qu'elles ont un impact minimal sur la glycémie. Leur teneur en protéines et en fibres contribue également à modérer les pics de glycémie. Cependant, le contrôle des portions est essentiel, car une surconsommation peut entraîner une augmentation de l'apport calorique et une prise de poids potentielle, ce qui peut avoir un impact

négalif sur la geslion du diabète.

Considérations cardio-vasculaires pour les diabétiques

Le diabète augmente le risque de maladies cardiovasculaires et la gestion de la tension artérielle est un aspect essentiel des soins du diabète. La teneur en sodium des cacahuètes salées peut être préoccupante pour les personnes souffrant d'hypertension. Il est important de choisir des options non salées ou légèrement salées et de tenir compte de l'apport global en sodium provenant de toutes les sources alimentaires.

Avantages d'inclure des arachides dans un régime diabétique

Consommées avec modération, les arachides peuvent offrir plusieurs avantages aux personnes diabétiques :

- Santé cardiaque améliorée

rée : Les graisses saines contenues dans les arachides peuvent réduire le taux de mauvais cholestérol et réduire le risque de maladie cardiaque.

- Gestion du poids : Les protéines et les fibres contenues dans les arachides peuvent favoriser la satiété, aidant ainsi à prévenir les excès alimentaires et à favoriser la gestion du poids.
- Contrôle de la glycémie : L'IG faible des cacahuètes signifie qu'elles peuvent constituer une bonne option de collation pour maintenir une glycémie stable.

Portions recommandées et conseils de consommation

Pour profiter des bienfaits des arachides sans en abuser, il est important de respecter les portions recommandées. Une portion typique de cacahuètes représente environ une once (28 grammes), ce qui

équivalent à environ une petite poignée. Voici quelques conseils pour inclure des cacahuètes salées dans un régime alimentaire pour diabétiques :

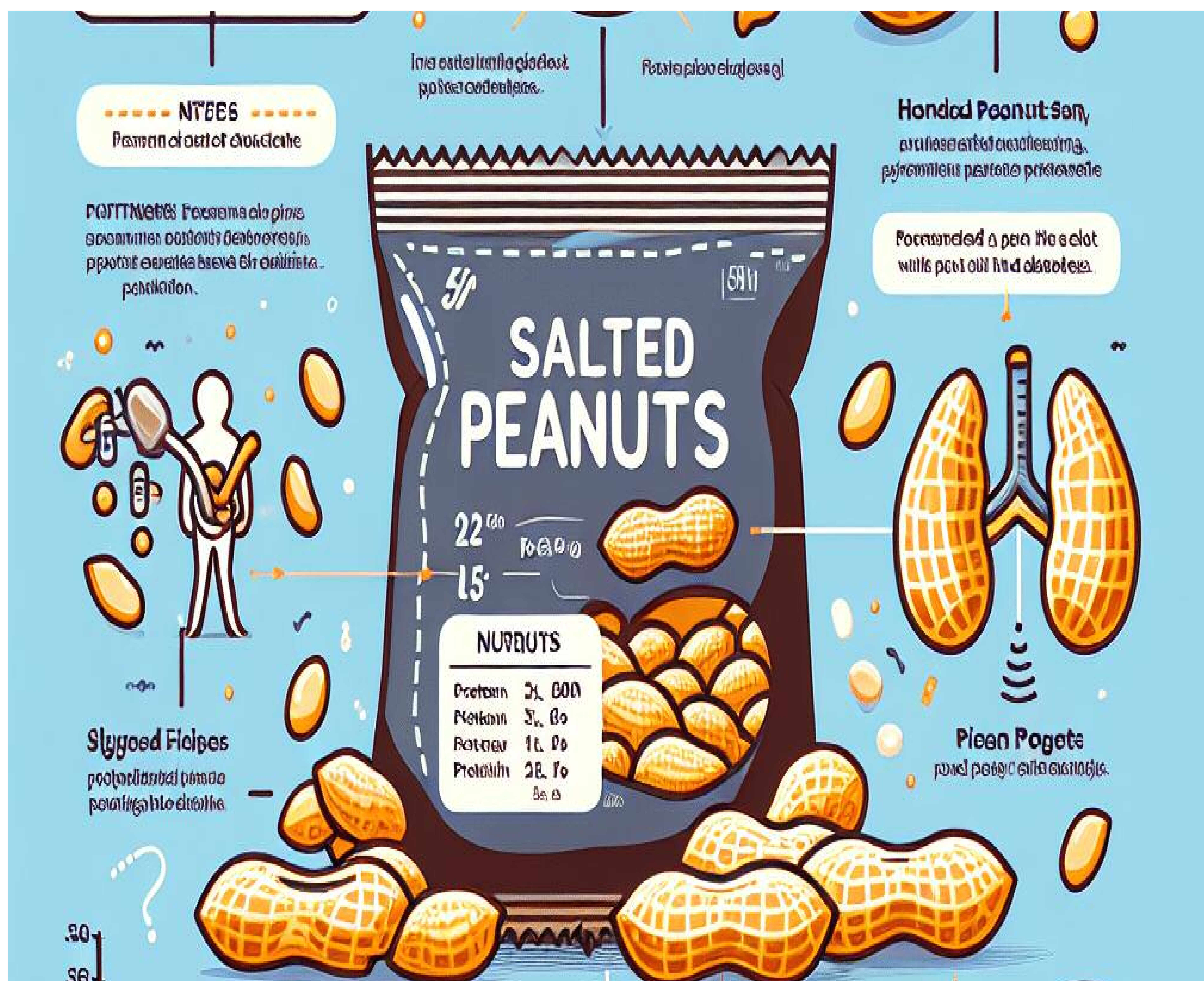
- Choisissez des cacahuètes non salées ou légèrement salées pour minimiser l'apport en sodium.
- Mesurez les portions au lieu de manger directement dans le récipient pour éviter de trop manger.
- Associez les cacahuètes à d'autres aliments à faible IG pour une collation équilibrée.
- Tenez compte de l'apport quotidien global en calories et en nutriments pour maintenir une alimentation saine.

Études de cas et résultats de recherche

Plusieurs études ont étudié les effets des noix, notamment des arachides, sur la gestion du diabète. Par exemple, une recherche publiée dans le Journal of the American Medical Association a révélé que la consommation fréquente de noix était associée à un risque réduit de maladie cardiovasculaire chez les personnes atteintes de diabète de type 2. Une autre étude publiée dans le Journal of Nutrition and Metabolism a souligné que manger des cacahuètes pourrait améliorer la qualité alimentaire des adultes diabétiques sans augmenter leur poids.

Conclusion : Équilibrer les avantages et les risques

Les cacahuètes salées peuvent constituer un complément nutritif au régime alimentaire des diabétiques lorsqu'elles sont consommées avec modération. Leur faible IG, ainsi que la présence de graisses, de protéines et de fibres saines, peuvent favoriser le contrôle de la glycémie et la santé cardiovasculaire.



Cependant, il est essentiel de surveiller la taille des portions et de choisir des options à faible teneur en sodium pour éviter les risques potentiels pour la santé associés à un apport élevé en sodium.

Produits protéinés d'ETprotein : un choix sain pour les diabétiques

Pour les personnes diabétiques qui souhaitent intégrer des protéines de haute qualité à leur régime alimentaire, ETprotein propose une gamme de protéines végétales en vrac biologiques et de protéines végétales. Leurs produits, notamment les protéines de riz, de pois et d'arachide biologiques, sont sans OGM et sans allergènes, ce qui en fait un excellent choix pour les personnes diabétiques. Ces protéines peuvent être facilement ajoutées à une variété de recettes, offrant un apport nutritif sans compromettre la glycémie.

À propos de la protéine

ET :

ETprotein, un fabricant et fournisseur chinois réputé de protéines, est réputé pour produire, stocker, exporter et fournir des protéines végétales et végétales biologiques en vrac de la plus haute qualité. Ils comprennent des protéines de riz biologique, des protéines de riz claires, des protéines de pois, des protéines de pois claires, des protéines de graines de citrouille, des protéines de graines de tournesol, des protéines de haricot mungo, des protéines d'arachide, etc. Leurs offres, caractérisées par un goût neutre, des attributs sans OGM et sans allergènes, s'adressent à un large éventail d'industries. Ils servent les distributeurs, les commerçants et les fabricants de produits finis nutraceutiques, pharmaceutiques, cosmétiques, vétérinaires, ainsi que alimentaires et de boissons en Europe, aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Thaïlande, au Japon, en Corée, au Brésil

et au Chili, entre autres.

La spécialisation d'ETprotein comprend l'exportation et la livraison de poudres de protéines sur mesure et de suppléments nutritionnels finis. Leur vaste gamme de produits couvre des secteurs tels que l'alimentation et les boissons, la nutrition sportive, la gestion du poids, les compléments alimentaires, les produits de santé et de bien-être et les préparations pour nourrissons, garantissant des solutions complètes pour répondre à tous vos besoins en protéines.

En tant que société de confiance des plus grandes marques mondiales d'aliments et de boissons et des sociétés Fortune 500, ETprotein renforce la réputation de la Chine sur la scène mondiale. Pour plus d'informations ou pour goûter leurs produits, veuillez les contacter et envoyer un e-mail à sales(at)ETprotein.com dès aujourd'hui.

Liste intégrale des nommés

N°	CATEGORIE	Critères	COMPETITEURS
CATEGORIE « SERVICES »			
1.	Meilleur bouquet tv 2024	-meilleure qualité de réception du signal - Innovation -les meilleures chaines tv et programmes réunis	A. Canal + B. Free Africa C. STAR TIME D. DSTV
2.	Meilleur service mobile money 2024	-Tarification -Taux de pénétration - Nombre de points de paiement -transactions sécurisées	A. Orange money B. Mobile money Mtn C. M2U MONEY D. SARA
3.	Meilleure offre internet 2024	-couverture 3 et 4 g -tarification des forfait -débit internet et service client	A. ORANGE B. MTN C. Creolink D. CAMTEL
4.	Meilleure chaine de magasins 2024	-conservation des produits -Qualité du service -parking sécurisé	A. SPAR B. Santa lucia C. Carrefour D. Super U
5.	Meilleur service bancaire 2024	- Conditions avantageuses - diligence dans l’octroi des crédits, présence territoriale -disponibilité des GAB et TPE	A. AFRILAND B. SGC C. BICEC D. SCB
6.	Meilleur institut de beauté au masculin 2024	-personnel professionnel -matériel et produits de qualité - hygiène irréprochable	A. GOOD Feeling B. Fally Fashion C. Williams coiffure D. Mahaza Beauty
7.	Meilleure agence de voyage interurbain 2024	-Professionnalisme des Chauffeurs et amabilité des hôtesses -confort des bus -Ponctualité - commodités des salles d’attentes	A. TOURISTIQUES B. Général Voyage C. Overline Voyage D. Danay Express
8.	Meilleur maire de ville 2024	-lutte contre le désordre urbain -réhabilitation durable des routes - appui aux projets innovants - emploi des jeunes	A. Dr Roger MBANSSA NDINE (Douala) B. Luc MESSI ATANGANA (Yaoundé) C. Roger TAFAM (Bafoussam) D. Paul EFOMBE LISOMBE (Limbe)
Catégorie « Biens »			
9.	Meilleure huile végétale raffinée 2024	-Rapport Prix /Qualité - disponibilité -packaging	A. Mayor B. Azur C. Star oil D. Oléo
10.	Meilleur lait infantile 3ème âge 2024	-qualité premium -prix - sans Ogm	A. PRIMALAC B. NAN C. GALLIA D. France lait
11.	Meilleur yaourt 2024	- Rapport Prix /Qualité -goût -onctuosité	A. Dolait (Soticam) B. Tino C. Mylo (SCTIM)
12.	Meilleure eau minérale naturelle 2024	-goût - Rapport Prix /Qualité - packaging	A. Supermont B. Tangui C. Semme
CATEGORIE « MEDIA »			
13.	Meilleure chaine panafricaine 2024	-innovation -breaking news - bilinguisme -débats édifiants - reportages accrocheurs	A. Afrique Média B. For You C. Africa 24 D. Dash news
14.	Meilleur présentateur journal Tv 2024	-Diction -Prestance - Capacité d’improvisation	A. Alain Ghislain Kanga (Canal 2) B. Urlich NGONO (Equinoxe Tv) C. Roland Akong (VSION 4) D. Patrick NGWANGNA (LTM)
15.	Meilleure présentatrice journal Tv 2024	-Diction -Prestance - Capacité d’improvisation	A. Berthe BISSAI (Equinoxe Tv) B. Monique Naoussi (Canal 2) C. Makeda Lydie (STV) D. Chimene Baleba (Vision 4)
16.	Meilleure revue de la presse TV 2024	-concision -mise en exergue des tabloïdes -bonne présentation	A. CANAL 2 B. Equinoxe TV C. Dash média D. Vision 4
17.	Meilleur modérateur d’émission de débats télévisés 2024	- Prestance - concision et précision des questions posées	A. Serge Alain Otou (Équinoxe soir) B. Bonny Phillippe (Club d’élites) C. Parfait AYISSI (Info TV)

		- répartition harmonieuse de la parole aux panelistes	D. Bouba NGOMNA (Canal presse)
18.	Meilleure modératrice d’émission de débats télévisés 2024	- Prestance - concision et précision des questions posées - répartition harmonieuse de la parole aux panelistes	A. Lille Piedjou (Canal 2) B. Leila Nganzeu (Stv) C. Annette IKONO (Vision 4) D. Claude MAYO (Balafon TV)
19.	Meilleur magazine santé TV 2024	-thématique abordée - expertise des intervenants - conseils pratiques et innovation	E. Actu santé(Equinoxe Tv) F. CHECK-UP(Canal 2) G. Notre Santé(VISION 4)
20.	Meilleur site d’informations en ligne 2024	-	A. Camer.be B. Sireneinfos.com C. Actucameroun.com D. CAMEROON-INFO.COM
21.	Prix de la meilleure émission Tv 10-12 2024		A. ZENITH B. NOUS CHEZ VOUS C. LES DINOSAURES D. Terrain miné
22.	Meilleur Journaliste Reporter Tv 2024		H. Marcelin NGANSOP (Equinoxe) I. Gaëtan TSANGA (Crtv) J. Jean Paul CHOUNIAT (Balafon) K. Arnaud NGUEFACK (Canal 2)

PRIX SPECIAUX DU JURY

Prix de la meilleure révélation TV 2024
Prix du meilleur Weekend Talkshow TV 2024
Prix excellence MADE IN CAMEROON 2024
Prix d’excellence en actions sociales 2024 (Entreprise citoyenne)
Prix d’excellence qualité 2024
2023 BEST CUSTOMER SATISFACTION
Prix de l’innovation 2024
Consumer quality Leader 2024
Prix de la Transparence consommateur 2024
Prix de la marque durable 2024
Prix d’excellence 2024 en soutien au mouvement consommériste

LE VOL RETARDÉ D'EGYPTAIR DU 21 FÉVRIER 2025

L'ADAC exprime sa solidarité aux passagers du vol MS 686



L'Autorité de l'Aviation Civile (ADAC) exprime toute sa solidarité aux passagers du vol MS 686 du 21 février 2025 à destination du Caire

L'ADAC a tenu une rencontre avec la représentation de la compagnie d'Egyptair au Tchad et a obtenu des explications claires sur cet incident. En effet, se basant sur le « *Aircraft Technical Log* », qui est un système de compte-rendu matériel de l'avion après embarquement des passagers, la compagnie Egyptair informe qu'il est apparu à 13H30 un dysfonctionnement du pilotage automatique.

Pour assurer la maintenance par le Personnel

Navigant Technique (l'ingénieur) à bord, les passagers devraient être débarqués et installés dans la salle d'embarquement.

Malheureusement, à cet instant, ils ont été empêchés de débarquer en raison du départ d'un vol VIP. Ainsi, les passagers sont restés à bord jusqu'au départ dudit vol VIP à 15H.

Après le décollage de ce dernier, les passagers ont été débarqués, et à la salle d'embarquement, ils furent bien informés que le vol ne partira que le lendemain à partir de 6H.

A cet effet, pour coordonner les activités et s'assurer des droits des passagers, la Direction générale de l'ADAC a déployé la Directrice des

Transports Aériens, le Directeur des Normes et de sûreté des Vols ainsi que le Directeur de la Sûreté et Facilitation. Ces représentants de l'ADAC se sont assurés que tous les passagers ont été hébergés à l'hôtel (53 passagers), excepté ceux qui ont décidé de repartir à leur domicile et trois (3) qui ont annulé leur vol et renseignés sur la nature de la panne.

Aussi, les produits périssables de certains passagers ont-ils été retirés des bagages et posés dans la chambre froide d'une société de catering opérant à l'aéroport.

Ce matin du 22 février 2025, le vol a été correctement opéré et les passagers embarqués sont arrivés à destination. L'avion

utilisé est de type B737 – 800 qui est de nouvelle génération.

Enfin, l'Autorité de l'Aviation Civile, en sa qualité d'autorité de régulation, tient à rassurer les passagers qu'elle n'a aucune autre mission que de veiller en permanence sur la sécurité d'aviation, notamment des passagers, qui doit se dérouler dans le respect strict de la réglementation en la matière. En sus de la supervision faite par les autorités d'aviation des Etats d'immatriculation des avions des compagnies étrangères, l'ADAC contrôle (inspections sur avions étrangers dites SAFA) et supervise les types et les qualités des avions qui desservent nos aéroports.

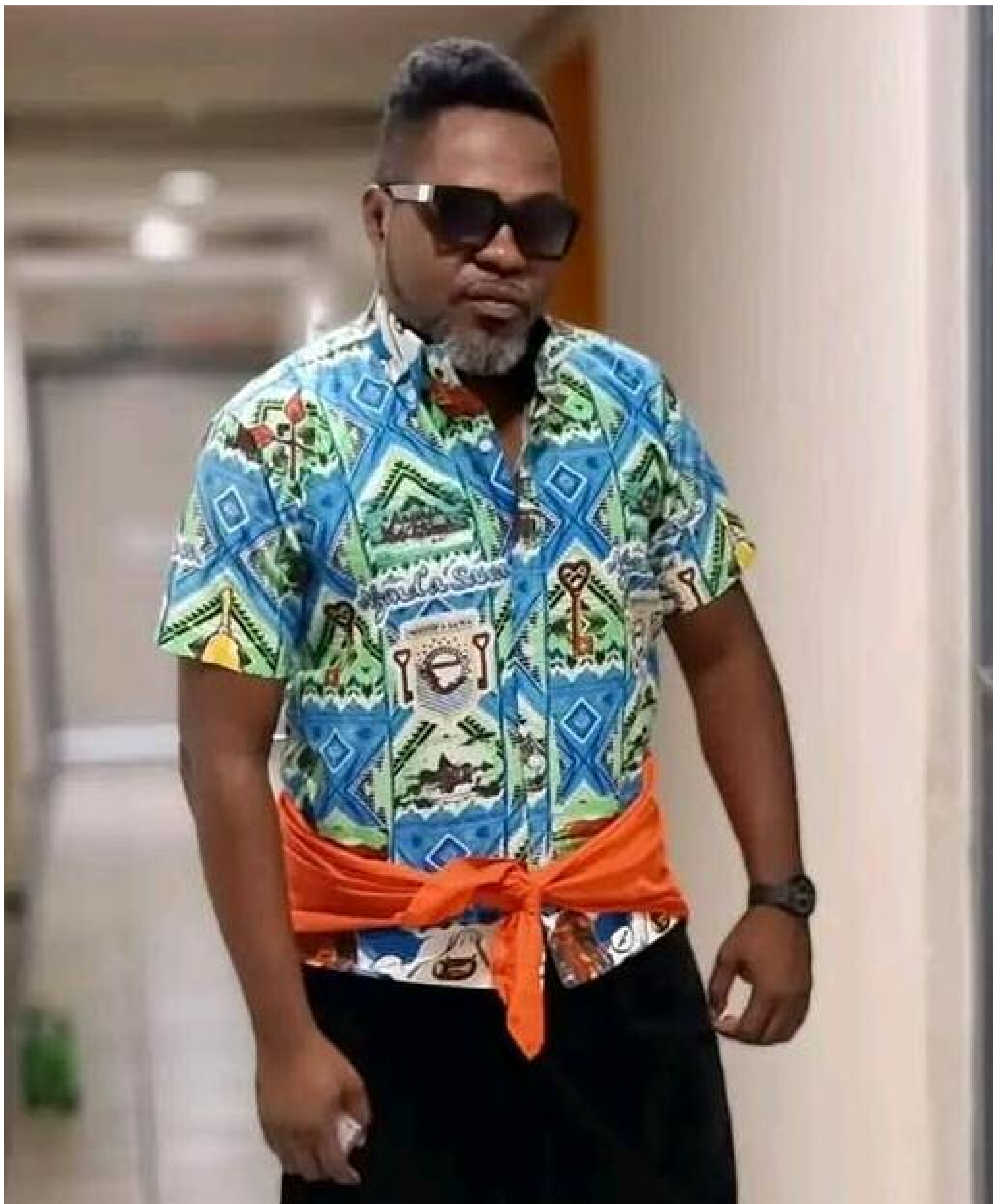
DE REGRETTÉ DE MÉMOIRE MONNY EKA

C'est une chanson de son tout 1er album

Le titre c'est "SANS COMPLEXE"

W Je n'ai rien à envier à personne, je suis sans complexe, je suis ce que je suis et j'en suis fier. Je m'en fou des hamburgers, je m'en fou des sandwiches en beurre saucisson, pain haricots ça ne suffit, beignets haricots ça me rassasie. Je m'en fou de la tour Eiffel, je m'en fou de la statue de la liberté, rond-point Deïdo voilà pour nous la statue de la liberté. Ooohhh Coco la Gazelle les gens nous ont fait comprendre qu'être en veste c'est ça le métier, d'être vêtu de veste et cravate c'est ça le métier, d'être en blouse blanche c'est ça le métier. À l'époque on nous disait qu'être footballeur c'est la délinquance c'est être voyou, mais de nos jours tout le monde se bouscule pour être footballeur, même dans la musique. L'argent a plus de valeur que l'être humain.

La plupart des jeunes en Afrique s'exclament: nul



n'est prophète chez soi on va chercher le bonheur ailleurs, mais Coco dit moi, c'est vrai nul n'est prophète chez soi

mais qui se sentirait chez soi ailleurs ? Personne. Et quelle était la véritable nationalité de Yannick Noah en cas d'échec ? CAMEROUNAISE. Jésus lui-même fût crucifié par les juifs et honoré par les étrangers, mais dis-moi à quel moment de l'histoire a-t-on appelé Jésus Jésus des étrangers ? À aucun moment, on l'a toujours appelé Jésus de Nazareth. Nul n'est prophète chez soi mais nul ne se sentirait chez soi ailleurs, il y a pas de terre pure ni Impur, il y a que la pureté et l'impureté de notre cœur.

Je n'ai rien contre Jonny Halliday, je n'ai rien contre Michael Jackson mais Coco chez nous aussi nous avons des valeurs, RABBA RABBI c'est notre monument. Je n'ai rien contre Thierry Henry, je n'ai rien contre Zinédine Zidane mais Coco chez nous aussi nous avons des valeurs, Samuel Eto'o est notre fierté."

Le partenariat GS1 Cameroun & MIMPMEESA passe à une autre étape

Avec l'accord de S.E. Achille BAS-SILEKIN III Ministre du Ministère des PME de l'Economie Sociale et de l'Artisanat, nous avons l'honneur de vous annoncer le lancement du programme de formation des PME et Artisans dans les 10 Régions du Cameroun.

Pour la première de cette année 2025, nous débutons dans la région du sud avec la délégation régionale du MINPMEESA sud.

Thème : Maîtrisez le code-barres 617 : Créez la carte d'identité unique et digitale des produits.

Ne manquez pas cette formation le 20 février au village artisanal d'Ebolowa.

Pour en savoir plus, écrivez-nous sur whatsapp via le lien : <https://wa.me/+237656568516>

SEMINAIRE DE FORMATION
organisé par

Thème ||

**Maîtrisez le Code-Barres 617 :
Créez la Carte d'Identité
Unique et Digitale des
Produits**

Jeudi
20 Février
2025
10H

Ebolowa
Village Artisanal
Régional d'Ebolowa

+237 691 585 584
+237 677 140 012

www.gs1cm.org
info@gs1cm.org

Partenaires :

Le Manidem condamne fermement les propos d'Elimbi Lobé contre Ernest Ouandie, les qualifiant de calomnieux et de provocateur

Le communiqué joint du Manidem répond aux déclarations d'Abel Elimbi Lobe, qui a qualifié Ernest Ouandie de « bandit » et accusé les Bamilékés d'avoir brûlé des villages pour s'approprier des terres. Le Manidem condamne fermement ces propos, les qualifiant de calomnieux et de provocateurs, et accuse le gouvernement camerounais et ses alliés impérialistes français de chercher à diviser la société en manipulant l'histoire.

Le MANIDEM affirme que le régime en place depuis 1957 profite de la désinformation pour masquer son rôle dans l'oppression et la réécriture de l'histoire. Le Manidem insiste sur la grandeur d'Ernest Ouandie, le présentant comme un martyr de la lutte pour l'indépendance, et rejette toute tentative de ternir sa mémoire.

Enfin, le Manidem appelle les Camerounais à ne pas céder aux discours de haine et à s'engager à connaître et défendre la véritable histoire du pays. Il conclut en déclarant qu'Ouandie est immortel pour l'humanité et défie quiconque de contester cette vérité.

Afrik inform



« Le Kamerun est notre Patrie, l'Afrique est notre Avenir »
« Kamerun is our Fatherland, Africa is our Future »

LE KAMERUN EN LUTTE ET LE PATRIOTE-MARTYR ERNEST OUANDIE NE PEUVENT ÊTRE RABAISSÉS NI ÉLEVÉS PAR DES ANTIPATRIOTES.

Mise au point du bureau politique du Manidem à propos de certaines déclarations médiatiques sur l'histoire du Kamerun.

Le militant politique bien connu Abel Elimbi Lobe a déclaré au cours d'un débat dominical sur la chaîne Info TV ce 23 février 2025 : « Les Bamiléké d'Ernest Ouandie ont brûlé des villages entiers dans le Mounjo pour prendre des terres. Ernest Ouandie est un grand bandit. Il ne faisait pas de la politique. » Ces propos ne sont pas une nouveauté. Ils ont été dits différemment par nombre d'acteurs politiques. Emue, une bonne partie de l'opinion les a rejetés et condamnés. Nous nous associons naturellement à ce mouvement d'indignation face au commentaire calomnieux, outrageant et provocateur de M. Elimbi Lobe à l'encontre de la coexistence pacifique des communautés ethniques, des patriotes upécistes kamerunais et d'un des plus grands africains de l'Histoire, Ernest Ouandie.

Le Manidem tient cependant à faire comprendre à l'opinion que ce que dit Elimbi Lobe est ce que pense et veut imposer dans les esprits, le gouvernement kamerunais et ses maîtres impérialistes notamment français. L'orateur par ses déclarations historiquement mensongères renforce en effet des clivages sectaires et tribalistes dont souffre la société kamerunaise. Cela profite au système néocolonial que sert le régime de Yaoundé depuis 1957. Ce gouvernement, après une loi et des démarches hypocrites sur l'histoire du Kamerun et ses acteurs méritants, continue ainsi de jouer à noyer le poisson. **Il est donc le premier responsable de cette situation.** Dérivés des autorités de Yaoundé, des clans de la bourgeoisie instrumentalisent aussi lâchement la mémoire des patriotes à travers des médias complices et leurs pantins tels qu'Elimbi Lobe, dans le but politique d'entretenir des oppositions tribalistes entre Kamerunaises et Kamerunais. C'est un jeu extrêmement malsain et dangereux qui peut plonger le pays dans les abîmes de la guerre civile.

Le Manidem affirme donc par la présente mise au point que loin de pouvoir changer la réalité, les propos querellés sont un aveu d'échec et une tentative de salir ce qui ne pourra jamais l'être. L'exemple d'Ernest Ouandie est le modèle sur lequel le Kamerun de demain se bâtira sans l'ombre du moindre doute. Les attaques et jugements des adversaires ne changeront rien à son élévation au panthéon des pères de la Nation kamerunaise. Ni les manipulations, ni les mensonges, ni la politique sournoise du système néocolonial pour dénaturer le sacrifice du martyr Ouandie ne peuvent changer quoi que ce soit aux faits. Les ennemis du peuple kamerunais pensent et travaillent à démontrer le contraire. Mais la réalité triomphera toujours de leurs mystifications criminelles. Comme le disait lui-même Ouandie : **"LA VERITE VOYAGE SANS PASSEPORT."** Le Manidem défie quiconque prétend le contraire, d'accepter la confrontation.

Ni les manipulations, ni les mensonges, ni la politique sournoise du système néocolonial pour dénaturer le sacrifice du martyr Ouandie ne peuvent changer quoi que ce soit aux faits. Les ennemis du peuple kamerunais pensent et travaillent à démontrer le contraire. Mais la réalité triomphera toujours de leurs mystifications criminelles. Comme le disait lui-même Ouandie : **"LA VERITE VOYAGE SANS PASSEPORT."** Le Manidem défie quiconque prétend le contraire, d'accepter la confrontation.

Le Manidem invite par conséquent toutes les femmes et tous les hommes de bonne volonté à ne pas céder à la provocation du pouvoir que portent des vuvuzelas de la haine gratuite et de la diffamation monstrueuse. Quiconque aime le Kamerun devrait s'engager à connaître et faire connaître l'Histoire réelle de notre pays ! Cette histoire nous dit ceci : **ERNEST OUANDIE EST GRAND ET IMMORTEL POUR TOUTE L'HUMANITE.**

Telle est notre position car telle est la vérité !

« Le Manidem dit ce qu'il fait et fait ce qu'il dit. »

Douala, le 24 février 2025
Pour le bureau politique

Noël ZAMBO
Paul Jaurès TINA

