



Récépissé N°598/2021RDJ/C19/SAAP du 20/08/2021

400FCFA

La Voix

du Consommateur

Directeur de Publication : Alphonse AYISSI ABENA - Tél : 237 6 99 52 87 06 – 6 71 04 24 12- Informer et Former ... Notre mission

POUVOIR D'ACHAT, EAU POTABLE, SANTÉ, ÉLECTRICITÉ....

Les ménages réclament un débat TV



Alors que la campagne pour la présidentielle camerounaise bat son plein, le Président sortant Paul Biya, candidat à un huitième mandat, brille par son absence sur le terrain. Un débat TV en direct sur la CRTV entre les principaux candidats constituera une source d'information fiable pour les électeurs, car ce sera l'une des rares fois pendant la campagne électorale que l'on pourra entendre directement leurs arguments et contre-arguments sans modification ni filtrage. Pages 6&7

ETUDE

Pages 8&9

L'allaitement rend les bébés plus intelligents



L'allaitement maternel produit une hausse du quotient intellectuel des enfants et une amélioration de leur rendement scolaire.

INNOVATION

Les nouveaux bouchons de Source du Pays



Des bouchons ergonomiques, solides, étanches et écologiques sur les boissons gazeuses Planet, American Cola, Bubble Up et Reaktor.

Page 3-12

AFFAIRE NESTLÉ NIDO CHOCO

Pages 4&5

La FOCACO exhorte le MINSANTE à lever sa décision

FOCACO-Info: Joyeuse rentrée scolaire 2025

La caravane de l'opération Élan de cœur de la FOCACO aux enfants démunis a fait une escale le samedi 20 septembre

2025 au quartier Cité de la paix à Douala à lieu-dit "Foyer Nde".

Activités menées :

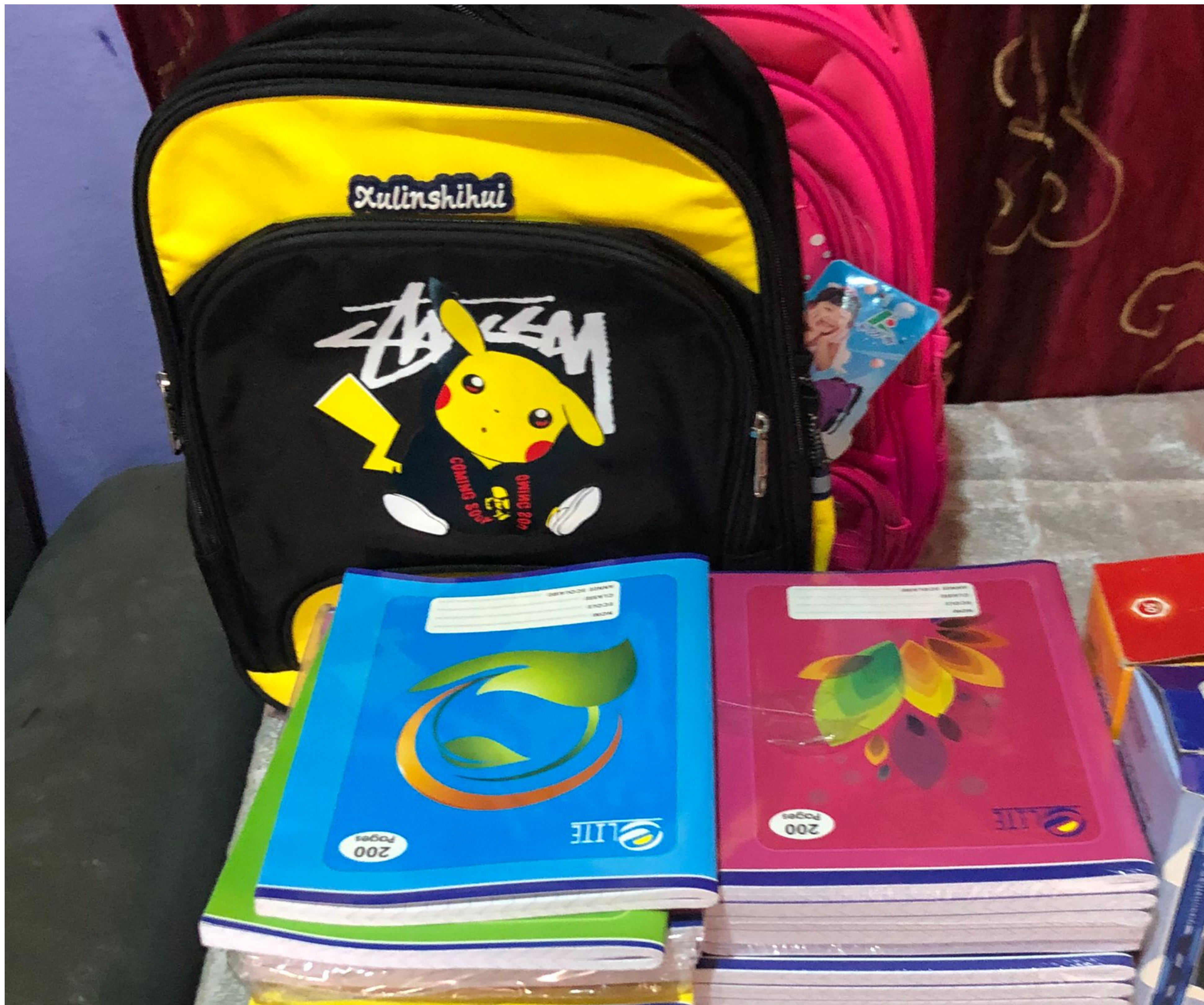
- Parrainage des meilleurs élèves

- Distribution des fournitures scolaires

- Don en nature (denrées

des alimentaires)

Il y a plus de plaisir à donner qu'à recevoir !



ALERTE-FOCACO

Des nouveaux bouchons sur les boissons gazeuses Planet, American Cola, Bubble Up et Reaktor produites par Source du Pays !

Dans le communiqué ci-joint, l'entreprise Source du

Pays précise « qu'afin de garantir la migration en dou-

ceur et sans perturbation, les deux bouchons (l'ancien et le

nouveau) coexisteront pendant une période courte ».



Douala le 03/10/2025

SOURCE DU PAYS innove pour ses consommateurs Découvrez les nouveaux bouchons de vos boissons préférées

Toujours soucieuse de proposer le meilleur à ses consommateurs, SOURCE DU PAYS franchit une nouvelle étape dans son engagement pour la qualité et l'innovation. Ses marques emblématiques – **American Cola, Planet, Bubble Up et Reaktor** – adoptent désormais de **nouveaux bouchons**, spécialement conçus pour répondre aux attentes d'aujourd'hui.

En effet ces bouchons nouvelle génération allient :

- **Écologie** : conçus dans une logique respectueuse de l'environnement.
- **Ergonomie** : une ouverture et une prise en main facilitées.
- **Solidité** : une résistance optimale pour un usage quotidien.
- **Étanchéité** : une parfaite conservation du goût et de la fraîcheur.

Cette évolution marque une étape importante pour SOURCE DU PAYS, qui place l'innovation au cœur de sa stratégie afin d'améliorer l'expérience consommateur tout en intégrant des solutions plus durables.

Dans cette dynamique, SOURCE DU PAYS entend poursuivre son engagement en faveur de la protection de l'environnement.

Consciente des défis liés à la réduction de la pollution plastique, Source du Pays, adopte des solutions innovantes visant à réduire la quantité de plastique utilisée dans ses emballages.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre des dispositions internationales recommandées par les membres de la Conférence des parties (COP) qui prônent le développement durable au cœur de leur stratégie et la réduction de la pollution de notre environnement.

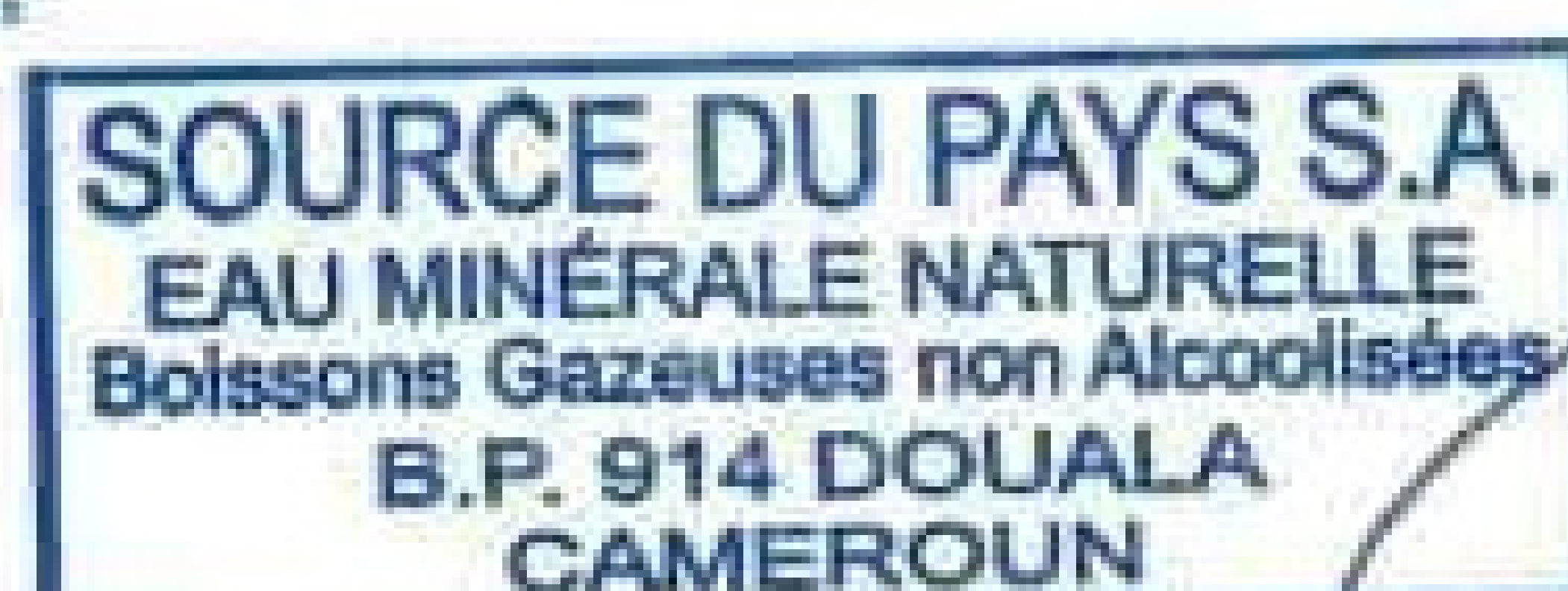
SOURCE DU PAYS se positionne ainsi comme un acteur responsable, décidé à accompagner cette transition écologique pour la préservation de notre planète et de nos écosystèmes.

Afin de garantir cette migration en douceur et sans perturbation sur le marché, **les deux bouchons (l'ancien et le nouveau) coexisteront pendant une période courte.**

Les consommateurs retrouveront donc encore les anciens bouchons pendant quelques temps, le temps que la migration s'opère progressivement.

Avec cette initiative, **SOURCE DU PAYS** confirme son rôle de pionnier dans le secteur des boissons et réaffirme sa volonté d'offrir des produits de qualité, accessibles et adaptés aux besoins de chacun.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur : www.sourcedupays.com
SOURCE DU PAYS – Leader en Innovation



EL SAHELY MOHAMAD
DIRECTEUR GÉNÉRAL



BP 914, Cameroun - Tél: +237 656 99 51 45 - 678 40 40 40

RC N° 00061. CONTRIBUTABLE N°MO78200004171M. STATISTIQUES : 2511310F. www.sourcedupays.com

COMMUNIQUÉ FOCACO :

Affaire Nido Choco / Ministère de la santé publique !

En date du 3 octobre 2025, une équipe du Ministère de la santé publique a effectué une descente à l'usine de Nestlé à Bekoko et a procédé aux prélèvements des échantillons des produits NIDO CHOCO pour vérification de leur conformité.

Par ailleurs et d'après les enquêtes menées par la Fondation camerounaise des consommateurs (FOCACO), il en ressort que :

- Primo: les produits NIDO CHOCO ont reçu un certificat de conformité délivré par l'Anor et valable jusqu'au 02 juillet 2027

- Secondo: un échantillon de 500 consommateurs dudit produit répartis dans les villes de Douala et Yaoundé ont été interrogés. AUCUN d'entre eux n'a signalé un quelconque événement indésirable (troubles digestifs ou réactions inhabituelles)

En conséquence et Conformément à la Loi-cadre n° 2011/012 du 6 mai 2011 portant protection du consommateur au Cameroun, la FOCACO exhorte le Ministre de la Santé publique à lever la décision instruisant le retrait préventif du produit NIDO CHOCO.

Fait à Douala, le 05
Octobre 2025
(é) Alphonse AYISSI
ABENA
Président FOCACO

République du Cameroun
Paix - Travail - Patrie

Agence des Normes et de la Qualité



Republic of Cameroon
Peace - Work - Fatherland

Standards and Quality Agency

CERTIFICAT DE CONFORMITE

Demandeur :	NESTLE CAMEROUN
B.P. :	3 303 - Douala
Téléphone :	699 68 35 98
E-mail :	usine.nestlecameroun@cm.nestle.com
Site(s) de production :	Douala
Produit(s) :	- Poudre laitière composée NIDO FORTICROISSANCE ; - Lait en poudre avec poudre de cacao NIDO FORTICHOCO; - Lait de croissance NESTLE NIDO + 1; - Café instantané NESCAFE CLASSIC; - Releveur de goût (MAGGI CUBE FORT, MAGGI GOÛT POULET, MAGGI OIGNON-EPICES, MAGGI CREVETTE, MAGGI ASSAISONNEMENT EN POUDRE, MAGGI ARÔME ASSAISONNEMENT LIQUIDE); - Releveur de goût en poudre (MAGGI GOÛT POULET, MAGGI GOÛT CREVETTE).

LE DIRECTEUR GENERAL,

Vu la loi N° 96/11 du 05 août 1996 relative à la normalisation;

Vu le décret N° 2011/408 du 09 décembre 2011 portant organisation du Gouvernement;

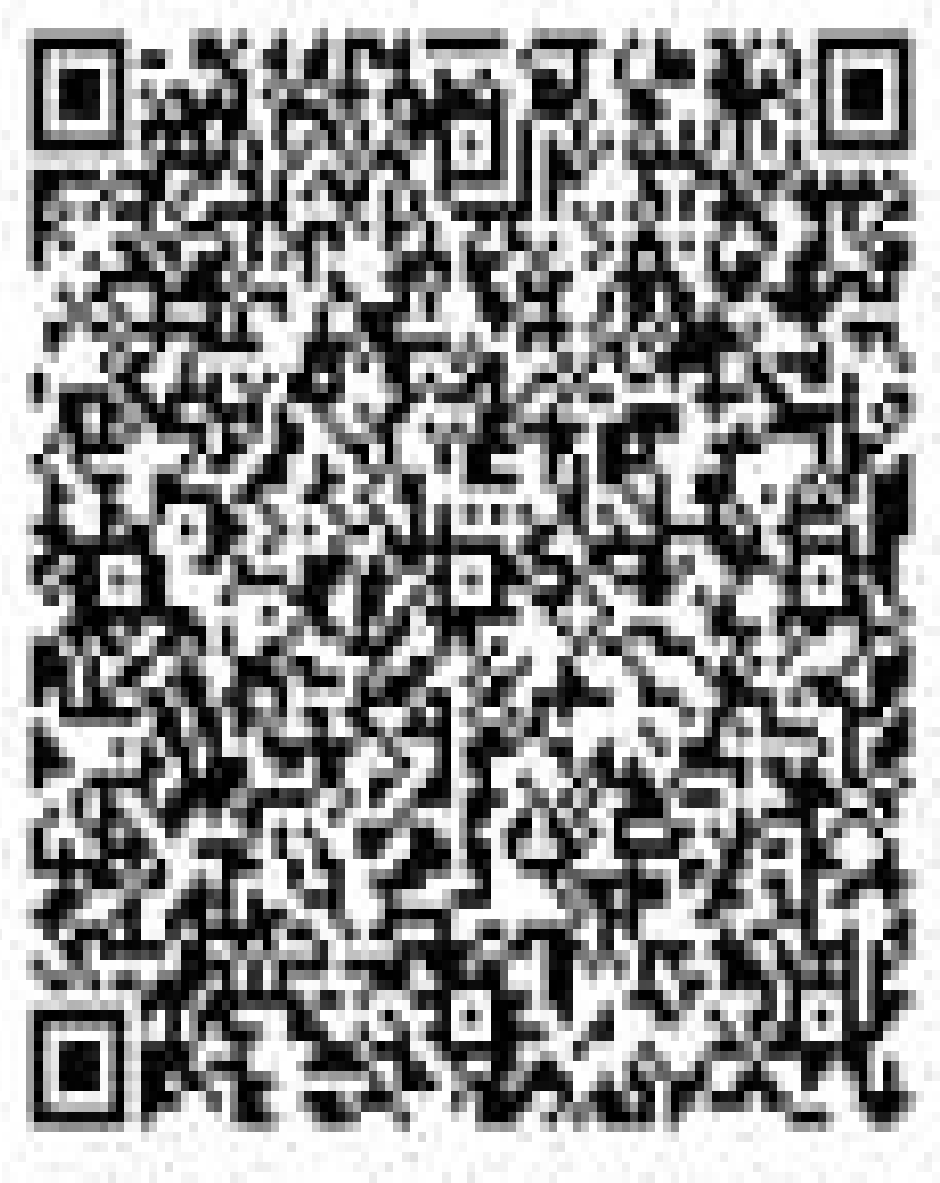
Vu le décret N° 2009/296 du 17 septembre 2009 portant création, organisation et fonctionnement de l'Agence des Normes et de la Qualité;

Vu le décret N° 2010/034 du 04 février 2010 portant nomination du Directeur Général et du Directeur Général Adjoint de l'Agence des Normes et de la Qualité (ANOR);

—

Et conformément aux activités d'évaluation :

Analyse d'échantillon(s) de produit(s)	☒
Audit du système de production	☒
Inspection des étiquettes	☒
Inspection du site de production	☐
Revue documentaire	☐



Certifie la conformité du (des) produit(s) ci-dessus cité(s)

Certificat N° : 000154/2024/ANOR/DG/DEC/SDCP/CEA/BOC

Ref. Norme(s) Camerounaise(s) : NC 62 : 2002 - 20, NC 04 : 2019, NC 6317 : 2024

N° du ou des programme(s) de certification : --

Validité : 02/07/2027

02 Jul 2024

DATE

LE DIRECTEUR GÉNÉRAL (M)



SIGNATURE

Ce certificat de conformité peut être authentifié à l'adresse : <https://www.anor.cm/eservices>

swXtWA oykBUA

Etablissement Public Administratif créé par décret Présidentiel n° 2009/296 du 17/09/2009
Siège social : Yaoundé - BP 14965 Yaoundé - Cameroun - Tél/Fax : 222 22 64 96
Site web: <http://www.anorcameroun.info>

REPUBLIQUE DU CAMEROUN
PAIX – TRAVAIL – PATRIE
MINISTRE DE LA SANTE PUBLIQUE
SECRETARIAT GENERAL
DIRECTION DE LA PROMOTION DE LA SANTE

N° / L/MINSANTE/SG/DPS/SDAN
DAA2-594

REPUBLIC OF CAMEROON
PEACE – WORK – FATHERLAND
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
SECRETARIAT GENERAL
DEPARTMENT OF HEALTH PROMOTION

Yaoundé, le **26 SEPT 2025**

Le Ministre
A
Monsieur le Directeur Général
de Nestlé Cameroun
-Douala-

Objet : Notification de descente pour prélèvements
d'échantillons suite à un constat de non-conformité

Monsieur le Directeur Général,

Faisant suite à un constat de non-conformité portant sur un sachet de produit Nestlé Nido détecté par un tiers et dûment signalé à nos services,

J'ai l'honneur de vous faire connaître qu'une équipe de mon département ministériel effectuera une descente dans vos locaux du 2 au 3 octobre 2025 pour procéder à des prélèvements d'échantillons de vos produits afin de vérifier leur conformité aux normes de qualité et de sécurité en vigueur, conformément aux dispositions réglementaires en matière de protection de la santé publique.

A cet effet, je vous saurais gré des dispositions utiles et pratiques pour faciliter l'accès aux équipes pour la réussite de cette mission.

Veuillez agréer, Monsieur le Directeur Général, l'expression de ma considération distinguée.



Ministère de la Santé Publique, N°8, rue 3038 quartier du Lac (Yaoundé III)
Direction de la Promotion de la Santé - Mballa 2 – Face LANACOME, Avant Hôpital Jamot - Tél : 222 20 42 80
www.minsante.gov.cm

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Nestlé Cameroun rassure sur la conformité de sa référence, remise en question par le Minsanté

L'entreprise agroalimentaire basée à Douala se dit « surprise » du communiqué du ministre de la Santé publique (Minsanté) qui demande « le retrait préventif immédiat » du « lait en poudre Nido choco » des canaux de distribution pour « non-conformité ».

Le ministre de la Santé publique, Manaouda Malachie, dans un communiqué publié dans la soirée du 30 septembre 2025, a annoncé le « retrait préventif » de la référence sus-indiquée suite à « un constat de non-conformité portant sur un sachet de lait en poudre Nido choco », détecté par « un tiers et porté à l'attention des autorités ». L'autorité chargée de l'élaboration et de la mise en œuvre de la politique du gouvernement en matière de Santé publique, ne précise ni l'identité du tiers, encore moins le



type d'anomalie signalé dans le produit. En réaction à cette sortie du gouver-

nement, Nestlé Cameroun, filiale de la multinationale Suisse Nestlé a dénoncé

une situation qui « porte préjudice » à sa marque et à « sa réputation ». Bien plus, l'entreprise regrette de n'avoir pas préalablement été approchée par les pouvoirs publics. « Nestlé Cameroun a pris connaissance du communiqué du Ministre de la Santé Publique diffusé sur les réseaux sociaux et a été surpris par son contenu. Nous sollicitons une audience auprès du Ministre afin de clarifier et résoudre une situation qui porte préjudice à notre marque et à notre réputation », écrit l'entreprise agroalimentaire.

Toutefois, Nestlé Cameroun rassure ses consommateurs et parties prenantes que « NIDO® Choco est produit dans le strict respect de toutes les normes de qualité et de sécurité sanitaire des aliments en vigueur ». « Nous traitons toutes les observations et les commentaires des consommateurs avec rigueur et transparence, en assurant une communication directe avec les plaignants. Nous réitérons notre engagement à pleinement collaborer avec les autorités et continuerons à fournir des informations au fur et à mesure de l'évolution de la situation », soutient l'entreprise.

Source: Leconomie.info

POINT DE VUE

Paul Biya absent, une campagne électorale historique au Cameroun

Alors que la campagne pour la présidentielle camerounaise bat son plein, un silence particulier entoure le président sortant, Paul Biya. À 92 ans, le chef de l'État, candidat à un huitième mandat, brille par son absence sur le terrain. Au moment où les autres candidats parcourent le pays pour rencontrer leurs supporters, M. Biya a choisi une autre stratégie, se contentant de publier une vidéo générée par intelligence artificielle sur ses réseaux sociaux pour vanter les réalisations de son administration.

Cette absence physique contraste avec l'activité fébrile de ses ministres, qui battent campagne activement en son nom à travers le pays. Cette élection présidentielle, prévue le 12 octobre 2025, se déroule dans un contexte politique tendu, marqué par l'exclusion du principal rival de Biya, Maurice Kamto, dont la candidature a été rejetée en juillet par la commission électorale sans raison fournie. Le paysage oppositionnel, morecelé, peine à former une coalition unifiée capable de présenter un front solide face au parti au pouvoir, le Rassemblement démocratique du Peuple Camerounais (RDPC).



Achat immobilier

La question de l'âge du président et de l'absence de plan de succession suscite des inquiétudes quant à la stabilité future du pays. Le président Biya, qui a déjà cumulé plus de quatre décennies au pouvoir, passerait le cap des 50 ans de règne s'il complétait un nouveau mandat de sept ans. Les défis sécuritaires restent également prégnants, avec la persistance de la crise

séparatiste dans les régions anglophones du Nord-Ouest et du Sud-Ouest, où les combattants ambazoniens ont imposé un lockdown et interdit la tenue des élections.

Sur le plan économique, le prochain président devra gérer une dette publique importante, classée comme durable mais à haut risque de surendettement par le Fonds Monétaire International. La gestion

de la prochaine échéance de l'Eurobond de 750 millions de dollars, qui arrive à échéance le mois prochain, constituera un test immédiat. Malgré ces défis, l'administration Biya mise sur sa longévité et son contrôle des institutions pour convaincre les électeurs, tandis que l'opposition tente, sans grand succès pour l'instant, d'incarner l'alternative et l'espoir d'un changement.

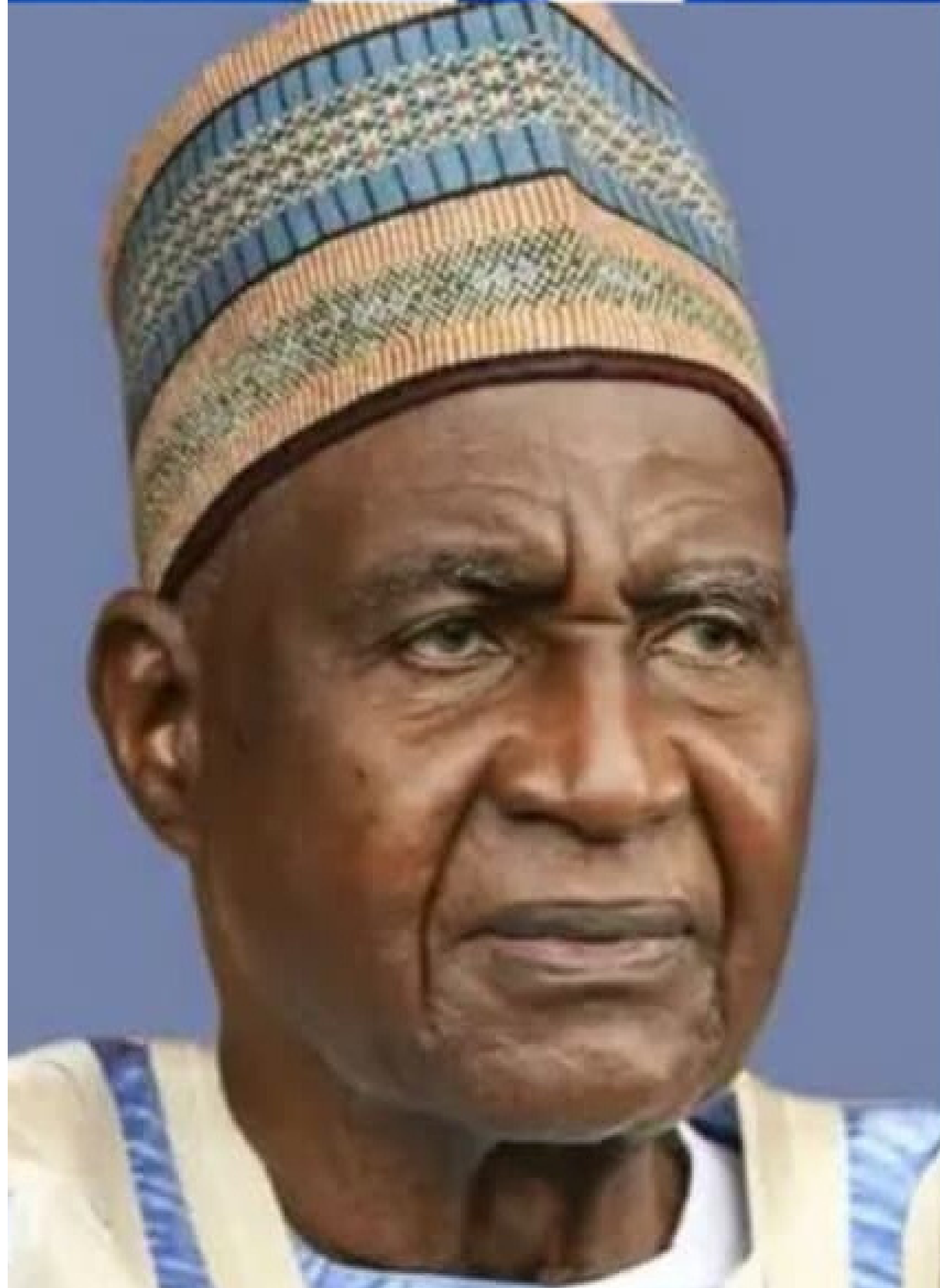
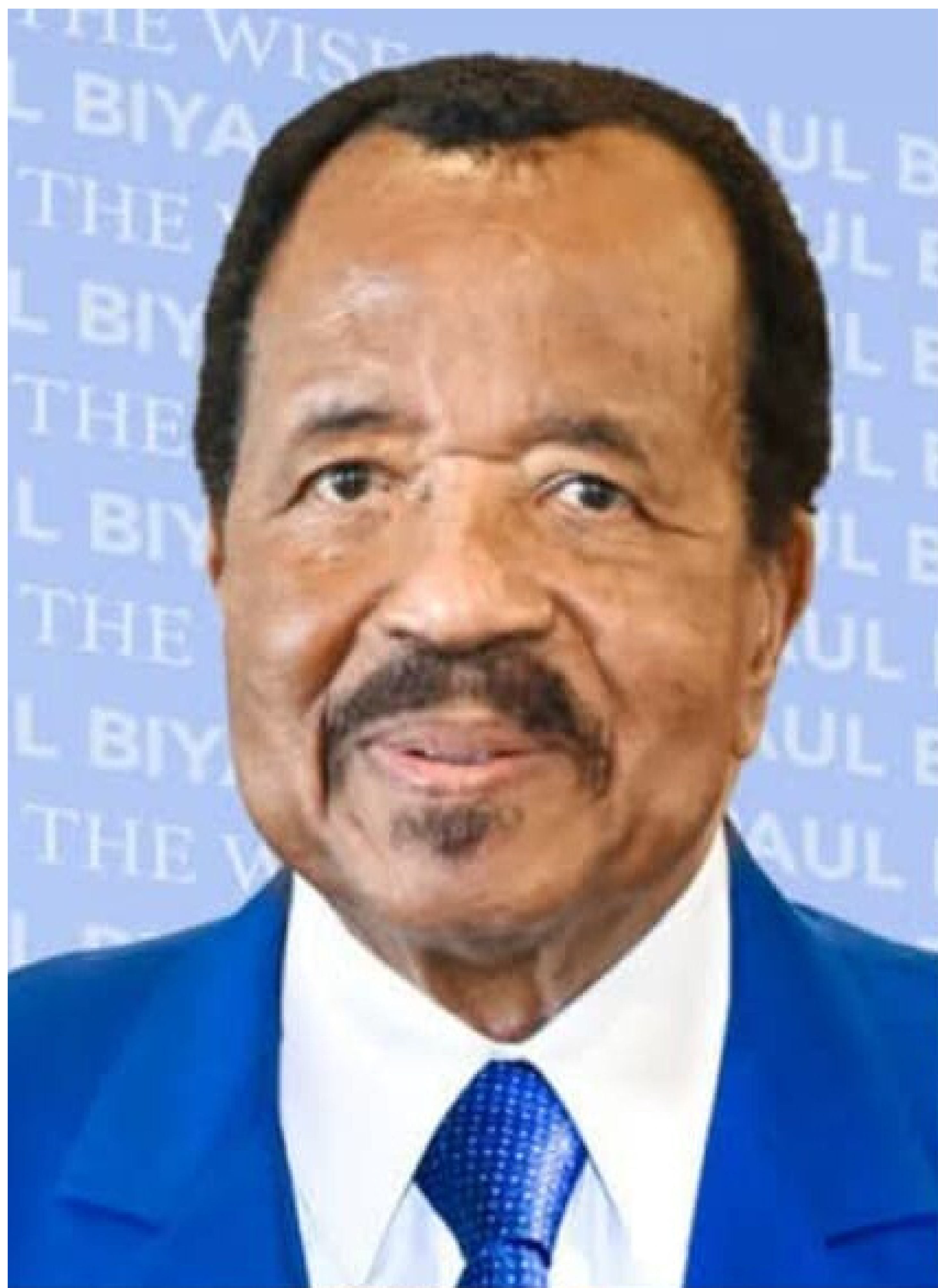
Source : camer.be

En quoi les débats sont-ils importants

Les débats jouent un rôle essentiel dans la démocratie. Ils vous donnent l'occasion de constater la moralité, le tempérament et les approches improvisées des chefs qui tentent de devenir **Président du Cameroun**.

Prendre une décision éclairée fait partie d'une démocratie vivace. Or, il est difficile de prendre une décision éclairée; les gens sont occupés et il est difficile de savoir à quelle information se fier. Un débat en direct est une source d'information fiable, car c'est l'une des rares fois pendant une campagne électorale que l'on peut entendre directement les propos des chefs – sans modification ni filtrage.

Vous verrez les leaders politiques réunis au même endroit, en direct sur scène, qui répondent aux questions et mettent en cause les idées et les opinions de leurs homologues. Cela vous aidera à prendre votre propre décision sur les enjeux qui comptent à vos yeux. Voilà aussi l'occasion de vous renseigner sur des enjeux qui tiennent à cœur à d'autres Camerounais et d'être en présence de points



de vue différents des vôtres et de ceux de votre entourage. Il s'agit d'une lucarne sur le monde des autres.

Nous pouvons participer ensemble à un débat. Il serait facile de voir ce qui nous sépare en tant que Camerounais ; nous sommes dispersés sur

un vaste territoire ; nous vivons dans des endroits différents ; nous parlons des langues différentes, nous venons de milieux différents et bien sûr, nos préoccupations diffèrent. Mais c'est l'occasion pour le pays de se rassembler, de regarder ou d'écouter la même chose, en même temps,

de mieux comprendre les enjeux actuels, ce qu'ils signifient pour les gens de tout le pays.

Il s'agit d'une occasion de se renseigner sur l'autre et les personnes qui souhaitent gouverner notre pays

Alphonse AYISSI

VÉRIF' - LA QUESTION FAMILLE

L'allaitement rend-il les enfants plus intelligents ?

Les Vérificateurs de TF1info vous proposent en partenariat avec l'Inserm une série consacrée aux fausses informations qui accompagnent l'arrivée d'un enfant.

Dans ce deuxième épisode, nous vérifions si l'allaitement rend vraiment les bébés plus intelligents.

Réponse avec Anne Chantry, sage-femme, épidémiologiste, professeure des universités en maïeutique à l'Université Paris-Cité et chercheuse associée à l'Inserm.

Il viennent des beaux-parents, des collègues ou des amis qui sont déjà passés par là. Les demi-vérités et les conseils contradictoires accompagnent régulièrement les discussions des futurs et des jeunes parents. Un phénomène qui s'accroît à l'heure des réseaux sociaux, avec l'avènement des influenceurs spécialisés en "coaching" pour parents fatigués ou pseudo-experts en "éducation positive". Alors pour démêler le vrai du faux et offrir des repères fiables, l'équipe des Vérificateurs vous propose une série d'articles réalisée en partenariat avec l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et les chercheurs les plus aguerris sur ces questions.

Après l'accouchement, de nouvelles questions se posent pour les mères, notamment concernant l'alimentation de leur bébé. L'allaitement est un débat sans fin. Certains le présentent comme indispensable, d'autres comme une contrainte archaïque. L'idée que l'alimentation au lait maternel et au sein rendrait les enfants plus intelligents est très répandue. Qu'en est-il vraiment ? Les Vérificateurs se sont penchés sur la question.

Une tendance soulignée par plusieurs études

L'idée qu'il existe un lien entre allaitement et intelligence a été explorée par plusieurs études. "On a assez d'assise scientifique pour penser qu'il y a une association entre les deux", affirme Anne Chantry, chercheuse et enseignante en maïeutique à l'Université Paris-Cité. Une étude de l'Inserm(nouvelle fenêtre) publiée en 2013 dans le Journal of Pediatrics, a suivi 2.000 enfants et montre que le développement cognitif global des enfants allaités est supérieur, en moyenne,



aux autres. C'est-à-dire qu'ils maîtrisent par exemple plus de mots et de profondeur de vocabulaire à 2 ans que les enfants qui n'ont pas été allaités. Les chercheurs remarquent également que plus l'allaitement a été long, meilleurs sont les résultats cognitifs.

Cette étude brésilienne publiée en 2015 dans la revue The Lancet(nouvelle fenêtre), menée sur 3.500 enfants, montre que ceux qui ont été allaités pendant un an ont, une fois arrivés à l'âge de 30 ans, un quotient intellectuel (QI) moyen supérieur de 4 points aux autres, et des revenus supérieurs. Une autre étude, britannique cette fois-ci, publiée en 2023 dans la revue British Medical Journal(nouvelle fenêtre), a analysé les données d'environ 5.000 enfants et conclut que les enfants qui ont été allaités obtenaient de meilleurs résultats en mathématiques et en anglais lors de l'équivalent britannique du brevet.

"Les effets observés sont modestes"

"On observe une même tendance et on a un consensus scientifique globalement", confirme Anne Chantry. "Mais si ces études montrent une association entre l'allaitement et le développement intellectuel, les effets observés sont modestes cliniquement", tempère la spécialiste.

En effet, 3 ou 4 points de QI en plus, sur un indice qui peut varier entre 60 et 140, reste une petite différence. "Le QI ne mesure qu'une part des compétences cognitives et ne peut pas résumer à lui seul l'intelligence d'un individu. Et même si c'était le cas, un écart de 2 ou 3 points ne suffirait pas à faire une vraie différence dans la vie quotidienne", précise l'experte.

Il faut également rappeler que ces études n'étudient que des groupes

de femmes particuliers, et ne prennent pas toujours en compte tous les facteurs qui pourraient entrer en jeu. "Un certain nombre d'études n'ont pas pu prendre en compte le QI des parents, par exemple, car les chercheurs n'avaient pas forcément fait passer des tests de QI aux parents avant de mesurer celui des enfants", précise la chercheuse.

De nombreux facteurs à prendre en compte

Si le lait maternel "est plus favorable au développement neurologique", selon Anne Chantry, c'est parce que sa composition est idéale. Acides gras polyinsaturés à longue chaîne (plus communément les oméga 3 ou oméga 6) essentiels pour le développement du cortex, éléments ultra-riches en cellules immunocompétentes, macrophages, lymphocytes, protéines, anticorps, agents prébiotiques... Un cocktail magique pour les bébés qui renforce leur immunité, contribue à leur développement et donc aussi à leur intelligence. "À chaque tétée, la mère donne à son bébé un lait chaud, à température idéale, du lait super digeste parce qu'il est composé de très fines molécules, facilement résorbables par le système digestif des petits, sucré à point, avec un double extra shot d'immunité", résume la chercheuse.

Mais allaiter, ce n'est pas seulement nourrir son bébé. "Au-delà de la composition du lait, il y a tout ce qui se joue au moment de l'allaitement, qui peut fortement contribuer au développement neurologique, au développement cognitif, et à un mieux être des enfants", explique Anne Chantry. "Le contact peau à peau, qui engendre une production d'ocytocine, les échanges de regard, de la voix, les stimulations, ça fait des enfants qui sont dans une meilleure sécurité émotionnelle,

ce qui permet de bien développer tous les sens, d'aller explorer le monde pour les bébés", ajoute l'experte. Ces interactions peuvent être difficiles à quantifier pour les scientifiques.

L'un des principaux enjeux méthodologiques concerne les biais liés au contexte socio-économique. "Beaucoup d'études ont montré que le profil des mères qui allaitent est souvent celui des catégories socio-professionnelles plus élevées. Elles ont un niveau d'études plus élevé, sont en meilleure santé et mieux insérées dans le système de soins, ce qui induit donc aussi peut-être en partie les résultats de ces enquêtes", détaille Anne Chantry. Les mères ayant un niveau d'éducation et de revenus plus élevés allaitent plus souvent et plus longtemps. Leurs enfants bénéficient aussi généralement de conditions de vie plus favorables à la réussite scolaire.

Le choix d'allaiter ou pas ne doit pas être soumis à des injections sociétales ou médicales et à un discours culpabilisateur

Anne Chantry

L'allaitement relève aussi de normes culturelles. La France(nouvelle fenêtre) est l'un des pays où les femmes(nouvelle fenêtre) allaitent le moins longtemps(nouvelle fenêtre), trois mois en moyenne, contre un an dans beaucoup de pays. L'Organisation mondiale de la santé(nouvelle fenêtre) préconise 6 mois d'allaitement. Cela ne signifie pas pour autant que les petits Français sont désavantagés.

"Les enfants qui ne sont pas allaités ne sont pas condamnés à ne pas développer aussi leur intelligence. Le choix de l'alimentation doit rester un choix des mères. Ce n'est pas la fin du monde si on décide de ne pas allaiter son enfant pour X ou Y raison. Après tout, il ne s'agit que d'alimentation", affirme Anne Chantry. "Le choix d'allaiter ou pas ne doit pas être soumis à des injections sociétales ou médicales et à un discours culpabilisateur", explique la spécialiste.

En résumé, le lait maternel est très bénéfique pour les enfants et plusieurs études montrent une association entre le développement cognitif et l'allaitement, ainsi que sa durée. Pour autant, l'intelligence future d'un enfant ne dépend pas exclusivement du fait que sa mère ait choisi de l'allaiter ou non. D'autres facteurs entrent en jeu, comme le contexte socio-économique, une alimentation riche et suffisante, un environnement stimulant, une sécurité physique et émotionnelle.

Source: Tf1 info.fr

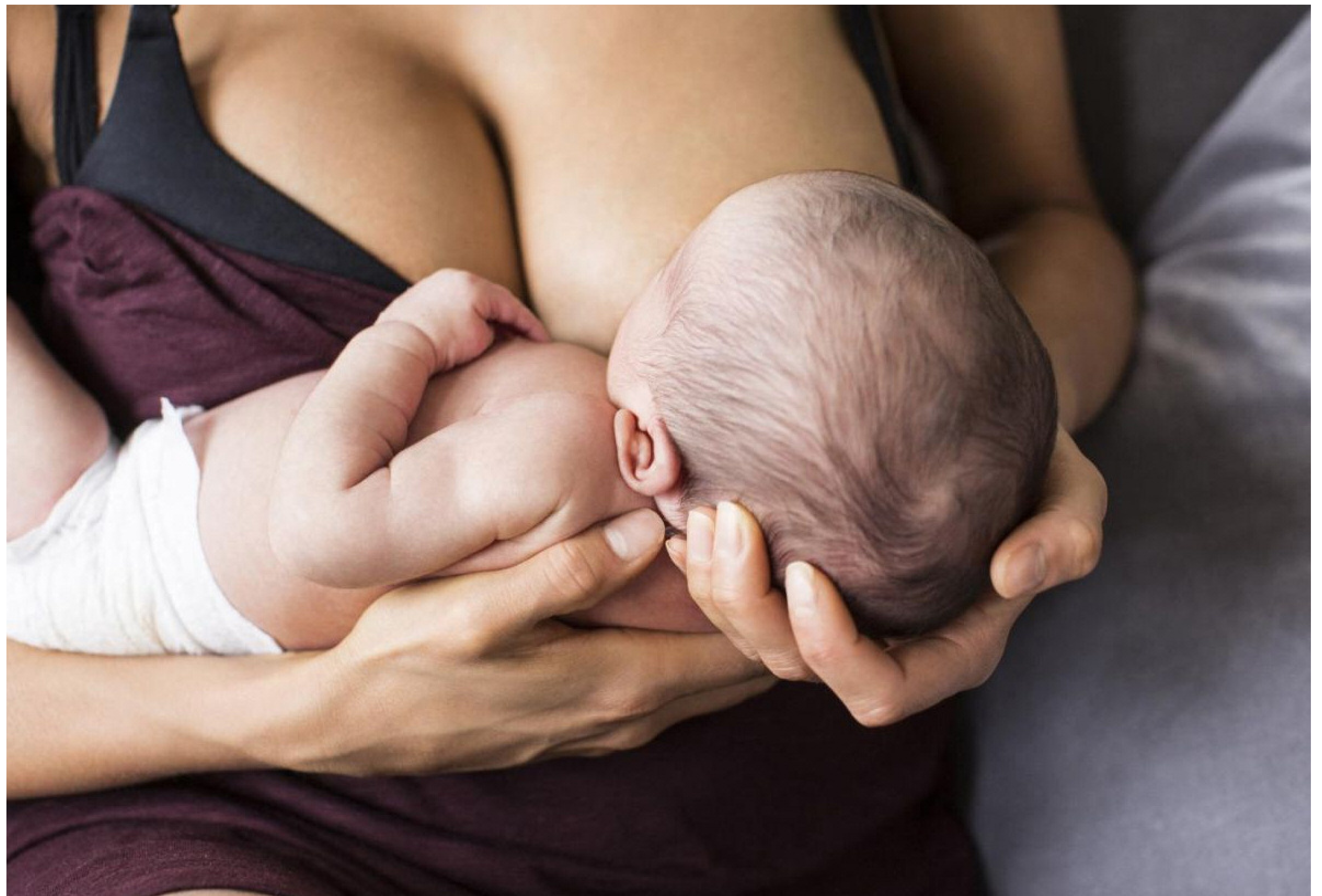
L'allaitement, bon pour le cerveau

Une corde de plus à l'arc de l'allaitement ! Utile pour l'immunité, protecteur vis à vis de l'asthme ou encore du diabète, il pourrait également contribuer à un développement psychomoteur plus rapide chez les jeunes enfants. C'est ce que suggère une équipe de l'Inserm, d'après l'étude de la cohorte EDEN.

L'allaitement rendrait-il plus intelligent ? La réponse est probablement à nuancer, mais une étude indique qu'à l'âge de deux ans, les enfants qui ont été allaités sont légèrement plus précoces que les autres pour le langage. A trois ans, un avantage est observé sur le plan psychomoteur. L'équipe Inserm qui vient de publier ces résultats a étudié une cohorte d'enfants issus de la population générale. Cette cohorte, EDEN, a été créée en 2003 avec plus de deux mille femmes enceintes. Elle a pour objectif d'identifier des déterminants ayant un impact sur le développement et la santé des enfants, pendant leur vie embryonnaire et après la naissance.

Deux types d'évaluations à 2 et 3 ans

En moyenne, 70 % des enfants de la cohorte étaient allaités à la sortie de la maternité et 35 % après quatre mois. Les années passant, les chercheurs ont demandé aux parents des enfants âgés de deux ans d'indiquer les mots prononcés spontanément par leur enfant parmi une liste de



100 mots. Un an plus tard, ils les ont de nouveau sollicités afin d'évaluer leurs capacités à accomplir certaines tâches ou à résoudre certains problèmes : s'habiller seul, sauter à pieds joints, tracer un cercle, tenir un crayon... Les deux questionnaires ont permis d'obtenir pour chaque enfant deux scores, le premier sur 100, le second sur 300.

Un bénéfice modeste mais réel

Les résultats montrent que, en moyenne, les enfants allaités prononcent davantage de mots à deux ans que ceux qui ne l'ont pas été. De plus, ils semblent avoir un meilleur développement cognitif global à l'âge de trois ans. « Cela avait déjà été suggéré dans des études étrangères, mais pas dans le contexte français où le nombre d'enfants allaités est relativement faible » explique Barbara Heude, coauteur des travaux.

La différence, en faveur des enfants allaités, est de 6,2 points sur 300 pour le

développement psychomoteur à trois ans, et de 3,7 mots prononcés en plus à deux ans (sur 100). « A cet âge, les filles d'EDEN prononcent en moyenne neuf mots de plus que les garçons. Il s'agit donc d'une différence modeste, plus faible que celle observée entre les deux sexes » précise la chercheuse. « De même, elle est plus faible que celle observée entre les enfants dont les parents lisent une histoire tous les jours et les autres. Néanmoins, ces résultats sont significatifs et suggèrent que l'allaitement est l'un des nombreux facteurs qui peuvent expliquer les différences de développement cognitif entre les enfants » selon elle.

L'allaitement de longue durée plus profitable

Les auteurs ont en outre observé une relation linéaire tout à fait intéressante entre la durée de l'allaitement et les « performances » des enfants. « Plus l'allaitement est long, meilleurs sont les scores. Et ce lien est renforcé en cas d'allaitement

exclusif » clarifie la chercheuse.

Comment expliquer ces résultats ? « Il existe une hypothèse biologique forte. Le lait maternel est très riche en acides gras essentiels, oméga 3 et oméga 6, indispensables au développement cérébral. Ces acides gras sont de bonne qualité et très bien assimilés par l'enfant » décrit Barbara Heude. Son équipe va tenter de clarifier ces liens et vérifiera par ailleurs si les différences observées persistent plusieurs années plus tard, lorsque ces mêmes enfants sont évalués à l'âge de cinq ans.

Note :

*Unité Inserm 1018, Centre de recherche en épidémiologie et sante des populations, Villejuif.

Source :

J. Bernard et coll. Breastfeeding Duration and Cognitive Development at 2 and 3 Years of Age in the EDEN Mother-Child Cohort. Journal of Pediatrics, édition en ligne du 10 janvier 2013

BILAN 2018-2025

Pouvoir d'achat et résilience des ménages : une navigation stratégique face aux défis inflationnistes

L'économie camerounaise a connu une période de relative stabilité des prix entre 2009 et 2021, avec un taux d'inflation ne dépassant pas 3 %. Cette décennie de maîtrise des prix a pris fin en 2022, lorsque le pays, à l'instar de nombreuses nations, a été frappé par une série de chocs multiples. Ces chocs ont entraîné une recrudescence des pressions inflationnistes sans précédent depuis plusieurs années, selon les données de l'Institut National de la Statistique du Cameroun (INS).

La période 2022-2024 marque une rupture significative. Le taux d'inflation est passé à 6,3 % en 2022, puis à 7,4 % en 2023, avant de reculer à 4,5 % en 2024. Sur l'ensemble de la période 2022-2024, l'inflation cumulée atteint 19,3 %. Cette flambée résulte d'un ensemble de facteurs nationaux et internationaux qui ont convergé pour peser sur le pouvoir d'achat des ménages.

Les coûts de transport ont augmenté de 15 % la même année, principalement en raison de la hausse des prix du carburant.

Au niveau national, la réduction progressive des subventions sur les carburants a eu un impact direct sur les coûts de transport et de production, même si son ampleur exacte n'est pas encore quantifiée. Les perturbations climatiques et les défis sécuritaires, notamment dans les régions du Nord-Ouest et du Sud-Ouest, ont également contribué à la hausse des prix. Sur le plan international, les répercussions du conflit russo-ukrainien, les séquelles de la pandémie de COVID-19 et les fluctuations du FCFA par rap-



port au dollar américain ont amplifié ces pressions.

Les produits alimentaires ont été le principal moteur de l'inflation, avec une hausse de 11,1 % en 2023, selon l'INS. Les coûts de transport ont augmenté de 15 % la même année, principalement en raison de la hausse des prix du carburant. Cette conjoncture a eu un impact direct sur la vie quotidienne : selon les premières estimations préliminaires de l'Enquête Camerounaise Auprès des Ménages (ECAM 5), l'incidence de la pauvreté se serait légèrement redressée, autour de 37,7 % en 2022. Ce chiffre reste toutefois à confirmer lors de la publication officielle du rapport définitif.

Face à ces défis, le gouvernement camerounais a mobilisé un ensemble de mesures articulées autour de la Stratégie Nationale de Développement 2020-2030 (SND30). L'objectif central est de réduire la dépendance du pays aux importations et de stimuler la production locale, un levier essentiel contre l'inflation importée.

Parmi les actions concrètes mises en œuvre depuis 2018, le soutien à l'agriculture et à la sécurité alimentaire occupe une place centrale. La loi de finan-



ces 2023 a, en effet, exonéré de droits et taxes à l'importation les semences, engrais et intrants agricoles. Des projets structurants comme le Projet de Développement des Chaînes de Valeurs Agricoles (PDCVA) visent à renforcer la production de denrées clés : palmier à huile, plantain, ananas, etc.

Parmi les actions concrètes mises en œuvre depuis 2018, le soutien à l'agriculture et à la sécurité alimentaire occupe une place centrale.

Les efforts concertés commencent à produire des résultats : le taux d'inflation est redescendu à 4,5 % en 2024. Bien que ce niveau reste au-dessus du seuil de 3 % fixé par

la CEMAC, la tendance à la baisse est jugée positive par les institutions nationales et internationales.

Pour 2025, le gouvernement s'est fixé pour objectif officiel de ramener l'inflation à 4 %. Cette projection est conforme aux travaux internes du ministère de l'Économie, de la Planification et de l'Aménagement du Territoire. Elle reflète la volonté des autorités de consolider les acquis de la période 2018-2025 et de poursuivre une politique de stabilisation des prix au service du pouvoir d'achat des ménages.

Source : Investir au Cameroun

FOO SOKOUDJOU MPODA

Même comme le baobab là a commencé à sécher par les feuilles, ses veines sont encore bien attachées par terre

O n est ce matin comme ça il reste 7 jours et chacun va accepter ou refuser de sortir de la souffrance ci qu'on nous avait mis dedans.

Dans la qualité de guerre ci qu'on est dedans, chacun porte sa part de flèches si c'est la vérité qu'on cherche comme ça un même animal on mélange les flèches pour entrer sur lui. Il ne faut pas que les souffleurs de feu avec l'eau dans la bouche efface la tête du peuple et ont fini par se tromper d'animal et cogner le chien. On ne doit pas jeter une flèche inutilement

Si ce n'est pas que ma part de chose m'a trompé, c'est que poussé le baobab là que je vois jusqu'à mettre par terre n'est pas la chose d'une seule personne. C'est quand les pieds sont beaucoup que ça sali l'eau.

Entrez sur l'animal-là qui était entré dans la porcherie et qui ne fait que piquer les chèvres demande de mélanger les forces et les intelligences. Voilà une semaine que vous êtes dehors pour racler la sueur que vous tapez la campagne, donc ça part comme ça part là je vois que seule? Entendez le cri du peuple et donnez ce qu'il vous demande si c'est la vérité que vous cherchez à lui donner le rire. Il ya que une chaise et c'est une seule personne qui va s'asseoir sur ça. Et si c'est vos ventres que vous chassez, vous dites droitement, le jour devient noir le 12, ça met comme ça va mettre avant que le peuple voit là où il va vous mettre.

Dans la tradition Africaine la danse ne sort jamais au marché horizontalement. L'un est toujours devant et l'autre derrière. Vous ne pouvez pas porter comme vous portez la jusqu'à le couscous la brûle la feuille même si c'est qu'on avait simplifié la fourmi elle a bu une marmite de sauce.

Où il y a un autre secret dedans que vous connaissez seule? Mais en faisant n'importe quoi, mettez dans vos têtes que la part de famine du peuple c'est que vous retirez son pieds sur le piège ci qu'il était tombé sur ça. Le village est couché par terre comme ça et vous regarde. Ne portez pas votre part de malchance devant le peuple et demain il pleure en citant vos noms. C'est une malédiction qu'on ne retire pas.

Aucune flèche n'est de trop quand on est au champ de guerre avec la qualité de l'animal que je vois en face là. Avant de le simplifier il faut déjà l'avoir cogné jusqu'à le coucher par terre. La sauce du taro passe dans ta bouche comme ça parce que chaque condiment travaille sa part de travail dedans même s'il est petit n'importe comment. J'attends toujours le derrière de la parole que je vous avais envoyé d'aller chercher avant de voir si ça a mis que je frotte vos pieds parce que vous ne pouvez pas porter tout un village pour jouer au Djambo comme je vois là. Le haut de l'animal est comme ça il est fatigué de la course, le peuple



a chassé jusqu'à arrêter la queue, si ça glisse de leurs mains cette année on va pleurer n'importe quand et citer vos noms

Vous-même la que le village de quelqu'un est resté dans vos mains disparaître jusqu'à on est couché comme ça à la bouche du trou, vous êtes toujours dedans pour dormir le rêve que vous allez travailler l'autre qu'on n'a jamais vu. Vous gâtez la quantité ci jusqu'à vous arriver dedans le sommeil entre dans vos têtes?

Ou votre part de bonheur c'est quand le peuple pleure? Vous travaillez comme ça jusqu'à avoir peur de Dieu? Ou la honte était fini dans vos têtes? Donc quand c'était encore blanc vous n'avez pas pu vendre c'est maintenant que la moisissure a attrapé que vous allez voir l'aliéné que vous allez jeter dans ses yeux?

En faisant n'importe quoi lancez l'œil dedans vous regardez les enfants que vous êtes en train d'accoucher pour voir comment Dieu vous parle. Il va prendre le fouet que vous fouettez le peuple avec pour vous fouetter.

Dans nos traditions les serviteurs du chef tapent les mains, font allégeance au chef et lui dit la vérité pour qu'il ne mette pas le village dans l'eau. Votre part même à côté du chef c'est de faire quoi? Avant que le village parte la quantité si vous êtes dedans que pour pousser le feu sous ça?

Je ne vous simplifie pas, vous les serviteurs du chef sur la qualité du travail que vous travaillez à côté du chef là. Si

quelqu'un vous mange vous allez gratter mais sachez que tout ce que vous semez là vous allez récolter. Vous pouvez tuer et être les premiers au deuil. N'ouvrez plus les fesses du village audessus du marché vous déposer vide.

Donc comme tu as mangé aujourd'hui jusqu'à être rassasié le si on trempe la tête du chef dans l'eau tu vas raser...

Tu oublies que l'année prochaine n'est que demain. N'oubliez jamais que quand tu pars la route est très courte surtout quand tu te trompes de chemin, c'est au moment de rentrer que tu comprends que tu étais parti jusqu'à la distance était longue. Faites toujours le nœud et n'attache pas le fagot avec ta main sur ça.

Lancez un peu l'œil dehors pour voir la quantité de chose que vous avez gâté avant de savoir la qualité de parole qui va sortir de vos bouches. Essayez même vos bouches avec le sel pour baisser un peu le cou du peuple. Ce peuple avait même porté quoi à vous? Mais rappelez-vous toujours de ce que nos papas disaient que celui qui ramasse le bois sans couteau est avec dieu.

Laissez de taper la main sur vos poitrines, que chacun ouvre bien ses yeux pour voir comment les gens de devant avaient fini. Quand l'igname passe déjà en haut en dehors de faire la semence avec on ne peut plus faire quelque chose avec.

Je lance l'autre ci comme ça au morceau qui est encore derrière, nous chantons comme ça on est en route déjà pour partir. Le village se gâte comme ça

à ceux qui comprennent leur part de chose qu'avec le ventre. On meurt comme ça sur vos têtes, qu'on coupe la limite comme ça et ne donnez plus vos mains qu'on tape vos oreilles avec.

Il ne faut pas qu'on soit devant pour cultiver vous êtes derrière pour étaler. Là où on est parti jusqu'à se tenir aujourd'hui chacun comprend que sur son corp. Quand le sommeil attrape un adulte on ne lui dit pas d'aller dedans se coucher. Que chacun en pleurant le village pleure son propre corps. Le vote ci qu'on part ouvrir c'est que chacun part entre éteindre la semence des voleurs et garder la clé du grenier aux aliénés, il arrête sa part qu'il voit qu'il peut arrêter jusqu'à ça soit solide dans sa main. Que c'est chacun qui perce lui-même sa part de liane pour donner qu'on attache ses mains et que demain tu ne viennes plus pleurer les chèvres

Ne jouons plus aux devinettes avec notre village. Si on s'est trompé de chemin hier, ne nous trompons plus de chemin aujourd'hui. Comment on peut être les premiers au marigot et on puise l'eau sale?

Que chacun tape bien la main sur sa tête et porte sa part de croix devant le peuple et devant Dieu.

Et sachez qu'on ne cogne jamais un peuple jusqu'à manger et même si tu dors le rêve que tu manges n'importe combien dans son dos du tu rembourseras tout avant de voir le sommeil.

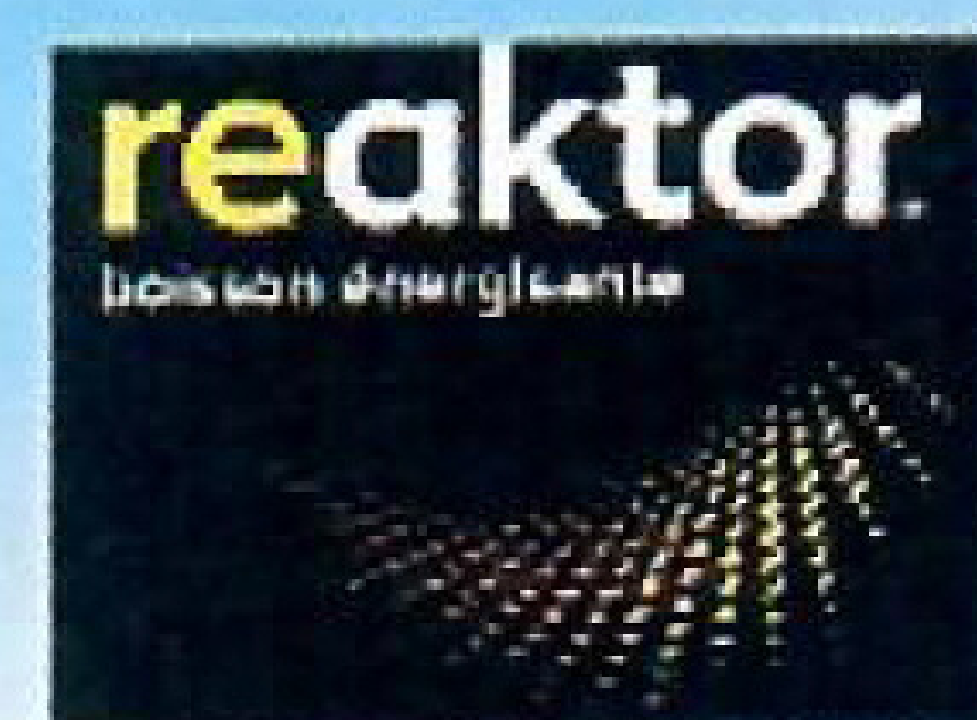
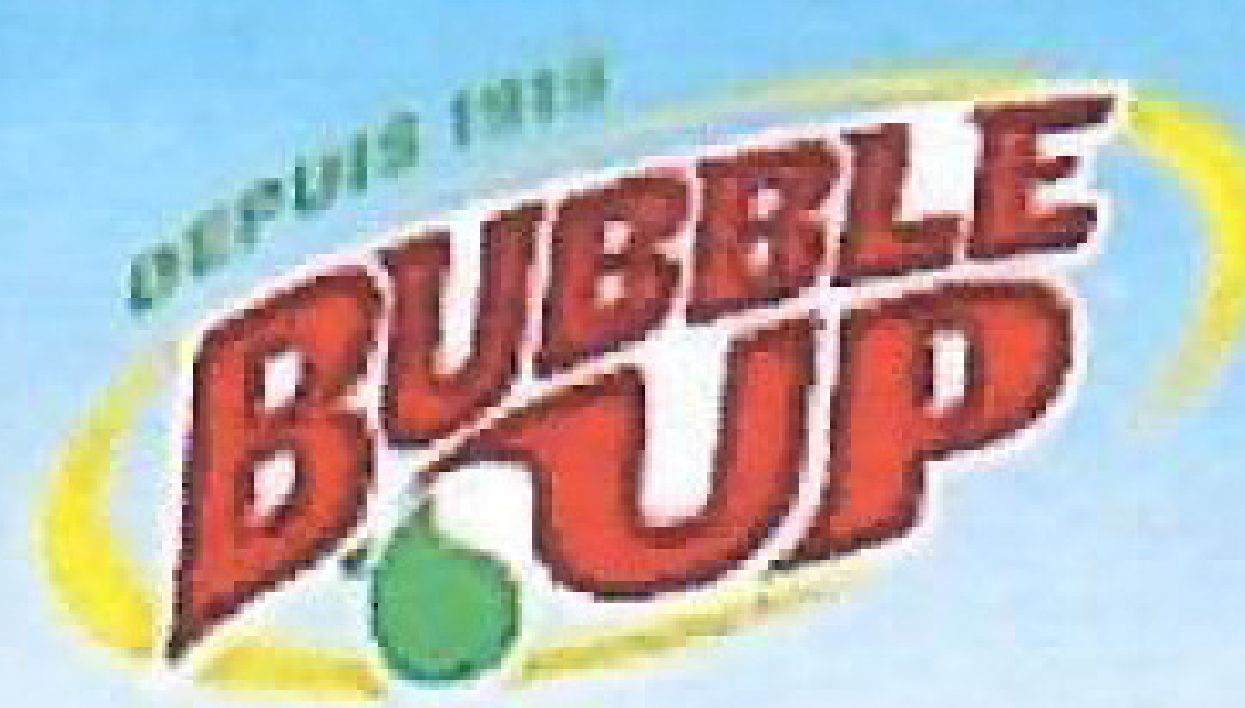
Que chacun parte ouvrir sa part de vote comme il comprend sur son cœur. Et que ceux que tout pour eux c'est étaler les yeux, c'est voir ça se perd, c'est écraser les autres, c'est voler jusqu'à voler même les cacas de l'enfant, c'est mentir se demandent parfois que ceux qui étaient devant eux sont ou aujourd'hui ?

Les Ahidjo, les Kamé Samuel, les Moussa yaya, les André Marie Mbida, les Ayissi Mvondo, les Samuel Eboa, les Fochivé, les Charles Ndoumba.... pour comprendre que les affaires du village c'est comme le cadavre de la chèvre, personne ne porte sur sa tête. Qui en partant a porté quoi ? Et tu crois que c'est toi qui feras quoi ?

Tu es sur le village de quelqu'un juste pour garder, arranger ta quantité que tu peux arranger et quand tes os sont fatigués déjà tu dégages un peu ton pied une autre personne sort derrière il tire aussi pour continuer. Qui t'a trompé que si tu t'arrêtes le village va s'arrêter?

Que le 12 chacun mange son jujube, dit sa part de chose aux dieux de leur concession, prend son arbre de paix et part ouvrir son vote sans mettre la haine sur ça. Et que quand on ouvre le cercueil on ne dit que ce qu'on a vu dedans en sachant que le village ci c'est pour nous tous et chacun doit refuser que le feu sorte de sa main pour attraper le village. Personne ne dormira dehors le 13 octobre

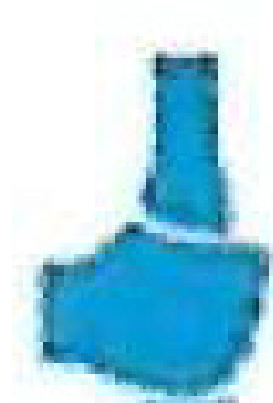
Ce 5 octobre 2025



Nouveaux Bouchons



Écologiques



Ergonomiques



Solides



Étanches

FORMATS
DISPONIBLES
0,35L & 1,20L



FORMATS
DISPONIBLES
0,35L & 1,20L



FORMATS
DISPONIBLES
0,35L & 1,20L



FORMATS
DISPONIBLES
0,33L & 0,5L



SOURCE
DU PAYS

www.sourcedupays.com

